滑雪（双板）指导员国家职业技能鉴定考核

实施细则（2023版）

国家体育总局职业技能鉴定指导中心

中国滑雪协会

2023年3月

|  |  |
| --- | --- |
| P*reface*  前言 |  |
| 为进一步完善滑雪（双板）社会体育指导员国家职业技能鉴定标准，保证滑雪（双板）社会体育指导员考核鉴定工作质量，提高鉴定工作水平，国家体育总局职业技能鉴定指导中心与中国滑雪协会依据《社会体育指导员国家职业技能标准（2020年版）》，结合中国滑雪（双板）指导员职业岗位对从业人员能力要求，修订了《滑雪（双板）指导员职业技能鉴定考核实施细则》。  《细则》包括初级、中级、高级和技师四个级别，是指导全国开展滑雪指导员职业技能鉴定的依据和实施规范。 |

|  |  |
| --- | --- |
| C*ontents*  目录 |  |
|  | 目录  [一、滑雪（双板）指导员职业技能鉴定总体要求 1](#_Toc8340)  [（一）适用对象 1](#_Toc29544)  [（二）申报条件 1](#_Toc31782)  [（三）考试方法及要求 1](#_Toc28014)  [（四）考试方式 1](#_Toc2432)  [（五）考试须知 2](#_Toc28219)  [二、各级别滑雪（双板）指导员实操考核内容 2](#_Toc15142)  [三、滑雪（双板）初级指导员技能考核实施细则 2](#_Toc12605)  [（一）滑雪（双板）初级指导员技能考核内容（表3-1） 2](#_Toc3557)  [（二）滑雪（双板）初级指导员实操考核标准（表3-2） 4](#_Toc31447)  [（三）滑雪（双板）初级指导员技能考核说明 4](#_Toc11310)  [（四）滑雪（双板）初级指导员实操考核评分标准 5](#_Toc27857)  [四、滑雪（双板）中级指导员技能考核实施细则 7](#_Toc13667)  [（一）滑雪（双板）中级指导员技能考核内容（表4-1） 7](#_Toc25327)  [（二）滑雪（双板）中级指导员实操考核标准（表4-2） 8](#_Toc4212)  [（三）滑雪（双板）中级指导员技能考核说明 8](#_Toc16792)  [（四）滑雪（双板）中级指导员实操考核评分标准 10](#_Toc11391)  [五、滑雪（双板）高级指导员技能考核实施细则 13](#_Toc11904)  [（一）滑雪（双板）高级指导员技能考核内容（表5-1） 13](#_Toc26447)  [（二）滑雪（双板）高级指导员实操考核标准（表5-2） 14](#_Toc11166)  [（三）滑雪（双板）高级指导员技能考核说明 14](#_Toc20716)  [（四）滑雪（双板）高级指导员实操考核评分标准 15](#_Toc3846)  [六、滑雪（双板）技师技能考核实施细则 18](#_Toc31900)  [（一）滑雪（双板）技师技能考核内容（表6-1） 18](#_Toc26203)  [（二）滑雪（双板）技师实操考核标准（表6-2） 18](#_Toc21257)  [（三）滑雪（双板）技师技能考核说明 19](#_Toc2799)  [（四）滑雪（双板）技师实操考核评分标准 19](#_Toc13920) |

# 

# 一、滑雪（双板）指导员职业技能鉴定总体要求

## （一）适用对象

从事或准备从事滑雪（双板）指导员职业的人员。

## （二）申报条件

——滑雪（双板）初级指导员

经本职业初级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

——滑雪（双板）中级指导员

取得本职业初级职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作1年（含）以上；经本职业中级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

——滑雪（双板）高级指导员

取得本职业中级职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作1年（含）以上，经本职业高级正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

——滑雪（双板）技师指导员（具备下列条件之一者）

1.取得本职业高级职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作4年（含）以上，经本职业二级/技师正规培训达到规定标准学时数，并取得结业证书。

2.取得本职业高级职业资格证书后，累计从事本职业或相关职业工作5年（含）以上。

## （三）考试方法及要求

滑雪（双板）指导员职业技能鉴定包括理论考试和实操考核两部分。理论考试题型为客观题，试题从国家试题库抽取。实操考核分为个人技术、教学能力和附加项目三个部分。理论考试和实操考核实行百分制。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。理论考试和实操考核成绩均合格者，颁发《社会体育指导员国家职业资格证书》。

## （四）考试方式

1.理论考试采用闭卷笔试形式，考核时间120 分钟。

2.实操考核采用当场进行技术考核，根据要求（标准）给予评定。

3.理论考试和实操考核鉴定的单项成绩2年内有效。

## （五）考试须知

1.考生必须凭有效考试证件入场，在开考前30分钟到达考场等候考试。

2.笔试考试由考生自备有关考试的书写工具；实操考核由考生自备滑雪器材，不准带无关物品参加考试。

# 二、各级别滑雪（双板）指导员实操考核内容

**表2-1** **各级别滑雪指导员实操考核内容结构表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **级别 内容** | | **初级** | **中级** | **高级** | **技师** |
| **个人技术** | **考核**  **内容** | 技术评定：  \*犁式转弯（深弧）  \*平行转弯（基础） | 技术评定：  \*半犁式转弯  \*平行转弯（中弯点杖） | 技术评定：  \*平行转弯（小弯点杖）  \*平行转弯（大弯滑行） | 技术评定：  \*平行转弯（中弯点杖）  \*平行转弯（小弯点杖）  \*平行转弯（大弯滑行）  \*变向横滑降  \*单脚内刃转弯滑行 |
| **分值**  **比例** | 45％ | 45％ | 50％ | 50％ |
| **教学**  **指导**  **能力** | **考核**  **内容** | \*安全摔倒与站起  \*平地滑行及原地转向技术  \*登坡技术  \*滑行的基本姿势  \*犁式直滑降与制动  \*犁式转弯（深弧）  \*儿童滑雪适应性练习-平地（3-6岁）  \*儿童滑雪适应性练习-平地（7-11岁）  \*儿童滑雪适应性练习-坡面（3-6岁）  \*儿童滑雪适应性练习-坡面（7-11岁） | \*蹬冰式滑行  \*斜滑降  \*平行制动  \*半犁式转弯  \*平行转弯（中弯点杖）  \*儿童直滑降犁式制动教学（3-6岁）  \*儿童直滑降犁式制动教学（7-11岁）  \*儿童犁式转弯教学（3-6岁）  \*儿童犁式转弯教学（7-11岁） | \*变向横滑降  \*单脚内刃转弯滑行  \*基础刻滑转弯  \*平行转弯（大弯滑行）  \*儿童半犁式转弯教学（3-6岁）  \*儿童半犁式转弯教学（7-11岁）  \*儿童平行转弯教学（3-6岁）  \*儿童平行转弯教学（7-11岁） | \*平行转弯（中弯点杖）  \*平行转弯（小弯点杖）  \*平行转弯（大弯滑行）  \*变向横滑降  \*单脚内刃转弯滑行 |
| **分值**  **比例** | 45％ | 45％ | 50％ | 50％ |
| **附加项目** | **考核**  **内容** | \*安全救护（口试） | \*心肺复苏（现场模拟） | - | - |
| **分值**  **比例** | 10％ | 10％ |  |  |

# 三、滑雪（双板）初级指导员技能考核实施细则

## （一）滑雪（双板）初级指导员技能考核内容（表3-1）

**表3-1 滑雪（双板）初级指导员技能考核内容结构表**

|  |  |
| --- | --- |
| **实操部分** | **理论部分** |
| ◎个人技术  \*犁式转弯（深弧）  \*平行转弯（基础）  ◎教学指导能力  \*安全摔倒与站起  \*平地滑行及原地转向技术  \*登坡技术  \*滑行的基本姿势  \*犁式直滑降与制动  \*犁式转弯（深弧）  \*儿童滑雪适应性练习-平地（3-6岁）  \*儿童滑雪适应性练习-平地（7-11岁）  \*儿童滑雪适应性练习-坡面（3-6岁）  \*儿童滑雪适应性练习-坡面（7-11岁）  ◎附加项目  \*安全救护 | ◎滑雪运动的起源与发展  ◎滑雪项目  ◎滑雪机构组织  ◎滑雪指导员  ◎高山滑雪场地设施  ◎高山滑雪器材与装备  ◎高山滑雪技术原理  ◎高山滑雪基本技术  ◎高山滑雪转弯技术  ◎教学原则和方式  ◎教学准备和流程  ◎高山滑雪技术教学  ◎单板滑雪器材与装备  ◎单板滑雪基本技术  ◎儿童滑雪课程简介  ◎儿童滑雪课程要求  ◎滑雪安全  ◎滑雪体能训练  ◎客户服务  ◎滑雪客户的开发与维护  ◎滑雪场与滑雪学校  ◎安全救护常识 |

## 

## （二）滑雪（双板）初级指导员实操考核标准（表3-2）

**表3-2 滑雪（双板）初级指导员实操考核标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| - | **个人技术**  **（两项必考）** | | **教学指导能力（以下内容选一）** | | | | | | | | | | **附加项目** | **合计** |
| - | 犁式转弯（深弧） | 平行转弯（基础） | 安全摔倒与站起 | 平地滑行及原地转向技术 | 登坡技术 | 滑行的基本姿势 | 犁式直滑降与制动 | 犁式转弯（深弧） | 儿童滑雪适应性练习-平地（3-6岁） | 儿童滑雪适应性练习-平地（7-11岁） | 儿童滑雪适应性练习-坡面（3-6岁） | 儿童滑雪适应性练习-坡面（7-11岁） | 安全救护 |
| **分值（分）** | 20 | 25 | 45 | | | | | | | | | | 10 | **100** |
| **考核时间**  **（分钟）** | 5 | | 10 | | | | | | | | | | 5 | **20** |
| **考核形式** | 现场展示 | | 现场模拟 | | | | | | | | | | 口试 | - |

## （三）滑雪（双板）初级指导员技能考核说明

表3-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业初级考核要求如下：

1.理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪（双板）指导员专项理论占70%；实操考核形式为现场展示和现场模拟，总分为100分，其中个人技术占45%、教学指导占45%、附加项目占10%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2.理论考试时间为120分钟，实操考核时间为20分钟。

3.实操考核项目

（1）个人技术：个人技术考核的2项内容均为必考，考生完成犁式转弯（深弧）、平行转弯（基础）。考评员根据考生的动作技术表现给予评定；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于27分，则实操考核不及格。

（2）教学指导能力：“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考评员根据实际情况指定考核区域（常规考核场地为个人技能考核的终点区）进行教学指导能力考核，如遇极端天气，可适当调整考核场地。

考生从题签中抽取1题，面向教学对象（2-3名）展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

教学指导能力的考核满分45分，3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分，得分低于27分，则实操考核不及格。

（3）附加项目：按照实操考核项目分值比例进行分数换算，满分10分，考生从题签中抽选1题，并根据题目口述回答问题，3名考评员进行评分。

4.场地要求：滑雪（双板）初级指导员实操考核，建议在初级或中级雪道（绿道或蓝道）上进行。场地配备必要的安全设施，确保考试过程的安全性，考核段雪道宽度不少于35米，长度150-200米。主考官可根据场地情况确定个人技术考核内容的先后顺序。考试场地的起点、终点、转换点均需有明显标识，三名考评员同时站在终点处打分。

## （四）滑雪（双板）初级指导员实操考核评分标准

1.滑雪（双板）初级指导员个人技术评分标准（表3-3）

**表3-3 滑雪（双板）初级指导员个人技术评分标准**

| **考核内容**  **及分值**  **（必考）** | **技术要点** | **评分参考** | **得分** |
| --- | --- | --- | --- |
| 犁式转弯（深弧）（20分） | 1.滑行中的身体姿势  2.控制雪板的能力  3.控制平衡的能力  4.身体重心位置的合理运用  5.动作协调性和转弯的节奏 | **1.滑行中的身体姿势（20%）**  出现严重姿势错误，评为0分；  存在细微姿势错误，对转弯滑行造成影响，赋分比例4%；  无明显姿势错误，姿势的调整能力欠缺，赋分比例8%；  基本达到教学示范标准，无错误姿势，赋分比例12%；  滑行姿势正确，达到教学示范标准，赋分比例16-20%。  **2. 控制雪板的能力（20%）**  转弯过程中雪板失控，评为0分；  雪板的旋转控制存在错误，对转弯滑行造成影响，赋分比例4%；  无明显旋转控制错误，但对雪板的调整能力欠缺，赋分比例8%；  基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例12%；  较好地控制雪板完成滑行和转弯，达到教学示范标准，赋分比例16-20%。  **3. 控制平衡的能力（20%）**  滑行中失去平衡摔倒评为0分；  转弯过程中存在板刃控制不当，对转弯的平衡造成一定影响，赋分比例4%；  无明显板刃控制问题，但对板刃控制的调整能力欠缺，赋分比例8%；  基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例12%；  滑行中身体稳定、平衡，达到教学示范标准，赋分比例16-20%。  **4. 身体重心位置的合理运用（20%）**  滑行中身体重心位置无变化，动作僵硬，评为0分；  转弯过程中重心位置控制不当，对板刃转换造成影响，赋分比例4%；  无明显重心控制问题，但重心位置变换的时机欠佳，赋分比例8%；  控制身体重心的能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例12%；  滑行中较好的控制身体重心变化，达到教学示范标准，赋分比例16-20%。  **5. 动作协调性和转弯的节奏（20%）**  身体动作配合严重不协调，转弯节奏混乱，评为0分；  转弯过程中身体各部位配合出现细微错误，转弯节奏不合理，赋分比例4%；  无明显身体动作配合问题，但对身体各部位动作配合的调整能力欠缺，转弯节奏欠佳，赋分比例8%；  动作协调性和控制能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，转弯节奏合理，赋分比例12%；  滑行中动作协调、转弯流畅、节奏感强，达到示范教学标准，赋分比例16-20%。 | 20 |
| 平行转弯（基础）（25分） | 25 |

**注：所考核技术须一次性完成，未能一次性完成的，该项技术计0分。**

2.滑雪（双板）初级指导员教学指导能力评分标准（表3-4）

**表3-4** **滑雪（双板）初级指导员教学指导能力评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **考核内容** | **分值** | **考核要点** | **评分参考** | |
| **小分** | **评分点** |
| 推介解答 | 3 | 准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明，全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平，解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。 | 1 | 形象亲和 |
| 1 | 语言文明 |
| 1 | 解答全面 |
| 教学准备 | 3 | 制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查，带领教学对象做热身。 | 1 | 教学方案合理 |
| 1 | 装备和安全检查到位 |
| 1 | 热身活动充分 |
| 讲解示范 | 15 | 清晰讲解教学内容并做出正确、完整的示范，要求术语准确，根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。 | 5 | 讲解正确 |
| 5 | 示范准确 |
| 5 | 术语规范 |
| 练习指导 | 15 | 根据教学要求执行教学方案并合理安排练习，发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容；练习过程中，应注重教法和教学常规。 | 5 | 合理安排练习 |
| 5 | 实时纠错 |
| 5 | 教学方法适宜 |
| 练习评价 | 9 | 对学习情况和效果进行全面、科学的反馈和评价，用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。 | 5 | 练习反馈及时 |
| 4 | 效果评价准确 |
| 合 计 | 45 | - |  |  |

3.滑雪（双板）初级指导员附加项目评分标准（表3-5）

**表3-5** **滑雪（双板）初级指导员安全救护评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **考核内容及分值** | **考核要点** | **评分参考** | |
| **参考考核标准** | **得分** |
| **表达能力**  **（30分）** | 口齿清楚、语言表达流畅  （10分） | 1.不能使用普通话表达（酌情扣1-5分）；  2.口齿不清楚、语言欠流畅（酌情扣1-5分）。 |  |
| 讲述内容层次分明、条理清晰  （10分） | 1.讲述内容的逻辑顺序混乱（酌情扣1-5分）；  2.讲述内容的层级关系不清（酌情扣1-5分）。 |
| 熟悉准确运用专业术语  （10分） | 专业术语运用不够熟悉、不够准确（酌情扣1-2分）、专业术语运用错误或不会运用专业术语（扣10分）。 |
| **专业能力**  **（70分）** | 准确理解问题、答题针对性强、内容正确全面  （30分） | 1.对问题理解不够全面（酌情扣1-10分）；  2.回答问题缺乏针对性，如：训练与教学、儿童与成人等（酌情扣1-10分）；  3.回答问题具有片面性，对问题的“要点”回答不全面（酌情扣1-10分）。 |
| 突出重点与难点  （20分） | 答题时涉及到问题的重点与难点，但是强调不够（酌情扣1-4分）、答题时没有涉及到问题的重点与难点（扣20分）。 |
| 详细表述知识细节  （10分） | 对知识细节描述不够细致（酌情扣1-2分） |
| 灵活运用知识扩展  （10分） | 没有灵活运用体育专业相关知识（如滑雪运动的基础知识、滑雪训练及教学的基础知识、运动解剖、运动生理知识等）（酌情扣1-2分） |

注：安全救护口试考核采用百分制打分，最终成绩按照实操考核项目分值比例进行分数换算，满分10分。

# 四、滑雪（双板）中级指导员技能考核实施细则

## （一）滑雪（双板）中级指导员技能考核内容（表4-1）

**表4-1 滑雪（双板）中级指导员技能考核内容结构表**

|  |  |
| --- | --- |
| **实操部分** | **理论部分** |
| ◎个人技术  \*半犁式转弯  \*平行转弯（中弯点杖）  ◎教学指导能力  \*蹬冰式滑行  \*斜滑降  \*平行制动  \*半犁式转弯  \*平行转弯（中弯点杖）  \*儿童直滑降犁式制动教学（3-6岁）  \*儿童直滑降犁式制动教学（7-11岁）  \*儿童犁式转弯教学（3-6岁）  \*儿童犁式转弯教学（7-11岁）  ◎附加项目  \*心肺复苏 | ◎初级专项理论回顾  ◎高山滑雪转弯技术  ◎教学原则和方式  ◎教学准备和流程  ◎高山滑雪技术教学  ◎单板滑雪基本技术  ◎单板滑雪转弯技术  ◎儿童滑雪课程内容  ◎儿童滑雪教学指导  ◎滑雪安全  ◎滑雪体能训练  ◎滑雪客户的开发与维护  ◎滑雪场与滑雪学校  ◎滑雪英语  ◎心肺复苏 |

## （二）滑雪（双板）中级指导员实操考核标准（表4-2）

**表4-2 滑雪（双板）中级指导员实操考核标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| - | **个人技术**  **（两项必考）** | | **教学指导能力（以下内容选一）** | | | | | | | | | **附加项目** | **合计** |
| - | 半犁式转弯 | 平行转弯  （中弯点杖） | 蹬冰式滑行 | 斜滑降 | 平行制动 | 半犁式转弯 | 平行转弯  （中弯点杖） | 儿童直滑降犁式制动教学（3-6岁） | 儿童直滑降犁式制动教学（7-11岁） | 儿童犁式转弯教学（3-6岁） | 儿童犁式转弯教学（7-11岁） | 心肺  复苏 |
| **分值（分）** | 20 | 25 | 45 | | | | | | | | | 10 | **100** |
| **考核时间**  **（分钟）** | 5 | | 10 | | | | | | | | | 5 | **20** |
| **考核形式** | 现场展示 | | 现场模拟 | | | | | | | | | 现场模拟 | - |

## （三）滑雪（双板）中级指导员技能考核说明

表4-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业中级考核要求如下：

1.理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪（双板）指导员专项理论占70%；实操考核形式为现场展示和现场模拟，总分为100分，其中个人技术占45%、教学指导占45%、附加项目占10%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2.理论考试时间为120分钟，实操考核时间为20分钟。

3.实操考核项目

（1）个人技术：个人技术考核的2项内容均为必考，考生完成半犁式转弯、平行转弯（中弯点杖）。考评员根据考生的动作技术表现给予评定；任一单项得分低于该项分值的60%或总分低于27分，则实操考核不及格。

（2）教学指导能力：“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考评员根据实际情况指定考核区域（常规考核场地为个人技能考核的终点区）进行教学指导能力考核，如遇极端天气，可适当调整考核场地。

考生从题签中抽取1题，面向教学对象（2-3名）展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

教学指导能力的考核满分45分，3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分，得分低于27分，则实操考核不及格。

（3）附加项目：按照实操考核项目分值比例进行分数换算，满分10分。心肺复苏操作需要按照考核标注的顺序严格执行，3名考评员根据考生的实际操作进行评分。操作顺序错误或换算后分值低于6分，则实操考核不及格。

4.场地要求：滑雪（双板）中级指导员实操考核，建议在中级雪道（蓝道）进行。场地配备必要的安全设施，确保考试过程的安全性，考核段雪道宽度不少于35米，长度150-200米。主考官可根据场地情况确定个人技术考核内容的先后顺序。考试场地的起点、终点、转换点均需有明显标识，三名考评员同时站在终点处打分。

## （四）滑雪（双板）中级指导员实操考核评分标准

1.滑雪（双板）中级指导员个人技术评分标准（表4-3）

**表4-3 滑雪（双板）中级指导员个人技术评分标准**

| **考核内容**  **及分值**  **（必考）** | **技术要点** | **评分参考** | **得分** |
| --- | --- | --- | --- |
| 半犁式转弯  （20分） | 1.滑行中的身体姿势  2.控制雪板的能  力  3.控制平衡的能力  4.身体重心位置的合理运用  5.动作协调性和转弯的节奏 | **1.滑行中的身体姿势（20%）**  出现严重姿势错误，评为0分；  存在细微姿势错误，对转弯滑行造成影响，赋分比例4%；  无明显姿势错误，姿势的调整能力欠缺，赋分比例8%；  基本达到教学示范标准，无错误姿势，赋分比例12%；  滑行姿势正确，达到教学示范标准，赋分比例16-20%。  **2. 控制雪板的能力（20%）**  转弯过程中雪板失控，评为0分；  雪板的旋转控制存在错误，对转弯滑行造成影响，赋分比例4%；  无明显旋转控制错误，但对雪板的调整能力欠缺，赋分比例8%；  基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例12%；  较好地控制雪板完成滑行和转弯，达到教学示范标准，赋分比例16-20%。  **3. 控制平衡的能力（20%）**  滑行中失去平衡摔倒评为0分；  转弯过程中存在板刃控制不当，对转弯的平衡造成一定影响，赋分比例4%；  无明显板刃控制问题，但对板刃控制的调整能力欠缺，赋分比例8%；  基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例12%；  滑行中身体稳定、平衡，达到教学示范标准，赋分比例16-20%。  **4. 身体重心位置的合理运用（20%）**  滑行中身体重心位置无变化，动作僵硬，评为0分；  转弯过程中重心位置控制不当，对板刃转换造成影响，赋分比例4%；  无明显重心控制问题，但重心位置变换的时机欠佳，赋分比例8%；  控制身体重心的能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例12%；  滑行中较好的控制身体重心变化，达到教学示范标准，赋分比例16-20%。  **5. 动作协调性和转弯的节奏（20%）**  身体动作配合严重不协调，转弯节奏混乱，评为0分；  转弯过程中身体各部位配合出现细微错误，转弯节奏不合理，赋分比例4%；  无明显身体动作配合问题，但对身体各部位动作配合的调整能力欠缺，转弯节奏欠佳，赋分比例8%；  动作协调性和控制能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，转弯节奏合理，赋分比例12%；  滑行中动作协调、转弯流畅、节奏感强，达到示范教学标准，赋分比例16-20%。 | 20 |
| 平行转弯（中弯点杖）  （25分） | 25 |

**注：所考核技术须一次性完成，未能一次性完成的，该项技术计0分。**

2.滑雪（双板）中级指导员教学指导能力评分标准（表4-4）

**表4-4** **滑雪（双板）中级指导员教学指导能力评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **考核内容** | **分值** | **考核要点** | **评分参考** | |
| **小分** | **评分点** |
| 推介解答 | 3 | 准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明，全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平，解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。 | 1 | 形象亲和 |
| 1 | 语言文明 |
| 1 | 解答全面 |
| 教学准备 | 3 | 制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查，带领教学对象做热身。 | 1 | 教学方案合理 |
| 1 | 装备和安全检查到位 |
| 1 | 热身活动充分 |
| 讲解示范 | 15 | 清晰讲解教学内容并做出正确、完整的示范，要求术语准确，根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。 | 5 | 讲解正确 |
| 5 | 示范准确 |
| 5 | 术语规范 |
| 练习指导 | 15 | 根据教学要求执行教学方案并合理安排练习，发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容；练习过程中，应注重教法和教学常规。 | 5 | 合理安排练习 |
| 5 | 实时纠错 |
| 5 | 教学方法适宜 |
| 练习评价 | 9 | 对学习情况和效果进行全面、科学的反馈和评价，用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。 | 5 | 练习反馈及时 |
| 4 | 效果评价准确 |
| 合 计 | 45 | - |  |  |

3.滑雪（双板）中级指导员附加项目评分标准（表4-5）

**表4-5** **滑雪（双板）中级指导员心肺复苏评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **考核内容及分值** | **考核要点** | **评分参考** | |
| **参考考核标准** | **得分** |
| **心肺复苏（100分）** | 确定环境安全（4分） | 1.环顾周围（2分）；  2.喊出环境安全（2分）。 | 4 |
| 判断意识（10分） | 1.拍双肩（3分），大声呼唤（3分）；  2.有反应——照看，根据情况处理；  3.无反应——向场地急救中心呼救，并要求取回急救器材（急救箱和AED），使用对讲机要求救援并汇报现场情况，向周围人寻求协助，并进入下一步工作（4分）。 | 10 |
| 判断呼吸（6分） | 1.观察胸部起伏5～10秒，时间正确（3分）；2.数秒的方法正确（3分）；  3.有呼吸——保持姿势并等待救援；  4.无呼吸——立刻开始心肺复苏，将伤患摆放于仰卧体位。 | 6 |
| 胸外按压（44分） | 1.位置：掌根按胸骨下半段，乳头连线和胸骨交叉点（位置不对为否定项，考核不通过）。  2.姿势：双手交叉、十指相扣，双肘关节伸直，掌根按压；以髋关节为轴，以身体重量垂直下压（10分）；  3.按压频率：100-120次/分（10分）；  4.按压深度：5-6厘米（10分）；  5.胸廓充分回弹（10分），掌根不离开胸部（4分）。 | 44 |
| 人工呼吸（以30:2的频率进行）（19分） | 1.第一次开放气道时先检查口腔是否有异物，如有则移除（3分）；  2.开放气道：一只手掌放在伤患的前额，另一只手的手指放在下颌的骨性部位（3分），使头部后仰并抬起下颌，角度正确（3分）；  3.口对口吹气：  （1）使用呼吸面膜/面罩覆盖伤患口部（2分）；  （2）保持气道开放的状态下，用拇指和食指捏住伤患的鼻子，若使用面罩则需要按紧面罩使其和面部吻合不漏气（2分）；  （3）正常吸一口气，用嘴将伤患的嘴封住，给予2次人工呼吸（吹气1秒）（不成功则不得分）（2分）；  （4）每次吹气时观察伤患胸部是否有隆起，如胸部未隆起则将头部回到正常状态重新开放气道，重新吹气，如仍未隆起，立刻继续按压（2分）。  （5）按压中断的时间不超过10秒（2分）。 | 19 |
| AED使用（15分） | 1.开机-听到提示语音（2分）；  2.敞开伤患胸部衣物，根据图示位置正确粘贴电极贴片（4分）；  3.分析心率-不要触碰患者，喊出并做动作（3分）；  4.提示音-可以电击-不要触碰患者（呼喊并做动作）-按钮电击（3分）；  5.立刻恢复胸外按压，不要摘下贴片（一直不要移除贴片，贴片和AED将随着患者被医疗转运，期间AED将持续监测心率）（3分）。 | 15 |
| 施救时间（2分） | 直到医护到场接手（考官发出指令）或伤患肢体出现反应，方可停止。如无指令自行停止视为未完成。（2分） | 2 |

注：心肺复苏为高危险性体育项目指导的关键技能，操作顺序错误或换算后分值低于6分，则实操考核不及格。

# 五、滑雪（双板）高级指导员技能考核实施细则

## （一）滑雪（双板）高级指导员技能考核内容（表5-1）

**表5-1 滑雪（双板）高级指导员技能考核内容结构表**

|  |  |
| --- | --- |
| **实操部分** | **理论部分** |
| ◎个人技术  \*平行转弯（小弯点杖）  \*平行转弯（大弯滑行）  ◎教学指导能力  \*变向横滑降  \*单脚内刃转弯滑行  \*基础刻滑转弯  \*平行转弯（大弯滑行）  \*儿童半犁式转弯教学（3-6岁）  \*儿童半犁式转弯教学（7-11岁）  \*儿童平行转弯教学（3-6岁）  \*儿童平行转弯教学（7-11岁） | ◎初、中级专项理论回顾  ◎高山滑雪技术原理  ◎高山滑雪转弯技术  ◎高山滑雪技术教学  ◎单板滑雪转弯技术  ◎单板滑雪公园技术  ◎儿童滑雪教学指导  ◎滑雪体能训练  ◎滑雪客户的开发与维护  ◎滑雪场与滑雪学校  ◎滑雪英语 |

## 

## （二）滑雪（双板）高级指导员实操考核标准（表5-2）

**表5-2 滑雪（双板）高级指导员实操考核标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| - | **个人技术**  **（两项必考）** | | **教学指导能力（以下内容选一）** | | | | | | | | **合计** |
| - | 平行转弯（小弯点杖） | 平行转弯（大弯滑行） | 变向横滑降 | 单脚内刃转弯滑行 | 基础刻滑转弯 | 平行转弯（大弯滑行） | 儿童半犁式转弯教学（3-6岁） | 儿童半犁式转弯教学（7-11岁） | 儿童平行转弯教学（3-6岁） | 儿童平行转弯教学（7-11岁） |
| **分值（分）** | 25 | 25 | 50 | | | | | | | | **100** |
| **考核时间**  **（分钟）** | 5 | | 10 | | | | | | | | **15** |
| **考核形式** | 现场展示 | | 现场模拟 | | | | | | | | - |

## （三）滑雪（双板）高级指导员技能考核说明

表5-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业高级考核要求如下：

1.理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪（双板）指导员专项理论占70%；实操考试形式为实践操作，总分为100分，其中个人技术占50%，教学能力占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2.理论考试时间为120分钟，实操考核时间为15分钟。

3.实操考核内容包括：

（1）个人技术：个人技术考核的2项内容均为必考，考生完成平行转弯（小弯点杖）、平行转弯（大弯滑行）。考评员根据考生的动作技术表现给予评定；任一单项得分低于该项分值的15分或总分低于30分，则实操考核不及格。

（2）教学指导能力：“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考评员根据实际情况指定考核区域（常规考核场地为个人技能考核的终点区）进行教学指导能力考核，如遇极端天气，可适当调整考核场地。

考生从题签中抽取1题，面向教学对象（2-3名）展开教学。考生独立准备教学，并按照“完整的教学流程”进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

教学指导能力的考核满分50分，3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分，得分低于30分，则实操考核不及格。

4.场地要求：滑雪（双板）高级指导员实操考核，建议在中级或高级雪道（蓝道或黑道）进行。场地配备必要的安全设施，确保考试过程的安全性，考核段雪道宽度不少于35米，长度150-200米。主考官可根据场地情况确定个人技术考核内容的先后顺序。考试场地的起点、终点、转换点均需有明显标识，三名考评员同时站在终点处打分。

## （四）滑雪（双板）高级指导员实操考核评分标准

1.滑雪（双板）高级指导员个人技术评分标准（表5-3）

**表5-3 滑雪（双板）高级指导员个人技术评分标准**

| **考核内容**  **及分值**  **（必考）** | **技术要点** | **评分参考** | **得分** |
| --- | --- | --- | --- |
| 平行转弯（小弯  点杖）  （25分） | 1.滑行中的身体姿势  2.控制雪板的能力  3.控制平衡的能力  4.身体重心位置的合理运用  5.动作协调性和转弯的节奏 | **1.滑行中的身体姿势（20%）**  出现严重姿势错误，评为0分；  存在细微姿势错误，对转弯滑行造成影响，评为1分；  无明显姿势错误，姿势的调整能力欠缺，评为2分；  基本达到教学示范标准，无错误姿势，评为3分；  较好的完成滑行姿势，但不够完美，评为4分；  滑行姿势正确，达到教学示范标准，评为5分。  **2. 控制雪板的能力（20%）**  转弯过程中雪板失控，评为0分；  雪板的旋转控制存在错误，对转弯滑行造成影响，评为1分；  无明显旋转控制错误，但对雪板的调整能力欠缺，评为2分；  基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3分；  较好的控制雪板完成滑行和转弯，但达不到完美控制，评为4分；  较好地控制雪板完成滑行和转弯，达到教学示范标准，评为5分。  **3. 控制平衡的能力（20%）**  滑行中失去平衡摔倒评为0分；  转弯过程中存在板刃控制不当，对转弯的平衡造成一定影响，评为1分；  无明显板刃控制问题，但对板刃控制的调整能力欠缺，评为2分；  基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3分；  加好的控制板刃完成转弯滑行，但达不到完美控制，评为4分；  滑行中身体稳定、平衡，达到教学示范标准，评为5分。  **4. 身体重心位置的合理运用（20%）**  滑行中身体重心位置无变化，动作僵硬，评为0分；  转弯过程中重心位置控制不当，对板刃转换造成影响，评为1分；  无明显重心控制问题，但重心位置变换的时机欠佳，评为2分；  控制身体重心的能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，评为3分；  较好的控制身体重心完成转弯滑行，但达不到完美控制，评为4分；  滑行中较好的控制身体重心变化，达到教学示范标准，评为5分。  **5. 动作协调性和转弯的节奏（20%）**  身体动作配合严重不协调，转弯节奏混乱，评为0分；  转弯过程中身体各部位配合出现细微错误，转弯节奏不合理，评为1分；  无明显身体动作配合问题，但对身体各部位动作配合的调整能力欠缺，转弯节奏欠佳，评为2分；  动作协调性和控制能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，转弯节奏合理，评为3分；  较好的控制身体动作协调完成转弯滑行，转弯节奏感强，但达不到完美控制，评为4分；  滑行中动作协调、转弯流畅、节奏感强，达到教学示范标准，评为5分。 | 25 |
| 平行转弯（大弯滑行）（25分） | 25 |

**注：所考核技术须一次性完成，未能一次性完成的，该项技术计0分。**

2.滑雪（双板）高级指导员教学指导能力评分标准（表5-4）

**表5-4** **滑雪（双板）高级指导员教学指导能力评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **考核内容** | **分值** | **考核要点** | **评分参考** | |
| **小分** | **评分点** |
| 推介解答 | 5 | 准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明，全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平，解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。 | 1 | 形象亲和 |
| 2 | 语言文明 |
| 2 | 解答全面 |
| 教学准备 | 10 | 制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查，带领教学对象做热身。 | 2 | 教学方案合理 |
| 4 | 装备和安全检查到位 |
| 4 | 热身活动充分 |
| 讲解示范 | 15 | 清晰讲解教学内容并做出正确、完整的示范，要求术语准确，根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。 | 5 | 讲解正确 |
| 5 | 示范准确 |
| 5 | 术语规范 |
| 练习指导 | 15 | 根据教学要求执行教学方案并合理安排练习，发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容；练习过程中，应注重教法和教学常规。 | 5 | 合理安排练习 |
| 5 | 实时纠错 |
| 5 | 教学方法适宜 |
| 练习评价 | 5 | 对教学对象的综合素质、滑行技术进行全面、科学的反馈和评价，用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。 | 3 | 练习反馈及时 |
| 2 | 效果评价准确 |
| 合 计 | 50 | - |  |  |

# 六、滑雪（双板）技师技能考核实施细则

## （一）滑雪（双板）技师技能考核内容（表6-1）

**表6-1 滑雪（双板）技师技能考核内容结构表**

|  |  |
| --- | --- |
| **实操部分** | **理论部分** |
| ◎个人技术  \*平行转弯（中弯点杖）  \*平行转弯（小弯点杖）  \*平行转弯（大弯滑行）  \*变向横滑降  \*单脚内刃转弯滑行  ◎教学指导能力  \*平行转弯（中弯点杖）  \*平行转弯（小弯点杖）  \*平行转弯（大弯滑行）  \*变向横滑降  \*单脚内刃转弯滑行 | ◎初、中、高级专项理论回顾  ◎滑雪运动概述  ◎场地、设施和器材装备维护  ◎高山滑雪技术原理  ◎教学原则和方式  ◎教学准备和教学流程  ◎高山滑雪技术教学  ◎单板滑雪  ◎儿童滑雪  ◎滑雪安全与体能训练  ◎滑雪客户服务与沟通  ◎滑雪英语 |

## （二）滑雪（双板）技师实操考核标准（表6-2）

**表6-2 滑雪（双板）技师实操考核标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **个人技术** | | | | | | **教学指导能力** | | | | | | **合计** |
|  | 平行转弯（中弯点杖） | 平行转弯（小弯点杖） | 平行转弯（大弯滑行） | 变向横滑降 | 单脚内刃转弯滑行 | **合计** | 平行转弯（中弯点杖） | 平行转弯（小弯点杖） | 平行转弯（大弯滑行） | 变向横滑降 | 单脚内刃转弯滑行 | **合计** |  |
| **分值（分）** | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | **50** | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | **50** | **100** |
| **考核时间**  **（分钟）** | 25 | | | | | | 25 | | | | | | **50** |
| **考核形式** | 现场展示 | | | | | | 现场模拟 | | | | | | — |

## （三）滑雪（双板）技师技能考核说明

表6-2中列出了本职业等级的鉴定范围、鉴定比重、考核时间、考核形式等内容。依据考核内容结构表，本职业技师考核要求如下：

1.理论考试形式为闭卷笔试，总分为100分，其中社会体育指导员公共理论占30%，滑雪（单板）指导员专项理论占70%；实操考核形式为现场展示和现场模拟，总分为100分，其中个人技术占50%、教学指导占50%。

理论考试和实操考核的单项成绩2年内有效。理论考试60分为及格，实操考核60分为及格。

2.理论部分时间为120 分钟，实操部分考试时间为50分钟。

3.实操考核内容包括：

（1）个人技术：个人技术考核的5项内容均为必考，考生完成平行转弯（中弯点杖）、平行转弯（小弯点杖）、平行转弯（大弯滑行）、变向横滑降、单脚内刃转弯滑行，考评员根据考生的动作技术表现给予评定；任一单项得分低于该项分值的6或总分低于30分，则实操考核不及格。

（2）教学指导能力：“教学指导能力”环节考核为封闭考核，考评员根据实际情况指定考核区域（常规考核场地为个人技能考核的终点区）进行教学指导能力考核，如遇极端天气，可适当调整考核场地。

教学指导能力的5项内容均为必考，考生面向教学对象（2-3名）展开教学。考生独立准备教学，并按照完整的教学流程进行现场模拟教学，不得查阅相关资料。

教学指导能力的考核满分50分，3名考评员根据考生的教学指导能力进行评分；任一单项得分低于该项分值的6或总分低于30分，则实操考核不及格。。

4.场地要求：滑雪（双板）技师指导员实操考核，建议在中级或高级雪道（蓝道或黑道）进行。场地配备必要的安全设施，确保考试过程的安全性，考核段雪道宽度不少于35米，长度150-200米。主考官可根据场地情况确定个人技术考核内容的先后顺序。考试场地的起点、终点、转换点均需有明显标识，三名考评员同时站在终点处打分。

## （四）滑雪（双板）技师实操考核评分标准

1.滑雪（双板）技师个人技术评分标准（表6-3）

**表6-3 滑雪（双板）技师指导员个人技术评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **考核内容**  **及分值（必考）** | **技术要点** | **评分参考** | **得分** |
| 平行转弯（中弯点杖）（10分） | 1.滑行中的身体姿势  2.控制雪板的能力  3.控制平衡的能力  4.身体重心位置的合理运用  5.动作协调性和转弯的节奏 | **1.滑行中的身体姿势（20%）**  出现严重姿势错误，评为0分；  存在细微姿势错误，对转弯滑行造成影响，赋分比例5%；  无明显姿势错误，姿势的调整能力欠缺，赋分比例10%；  基本达到教学示范标准，无错误姿势，赋分比例15%；  滑行姿势正确，达到教学示范标准，赋分比例20%。  **2. 控制雪板的能力（20%）**  转弯过程中雪板失控，评为0分；  雪板的旋转控制存在错误，对转弯滑行造成影响，赋分比例5%；  无明显旋转控制错误，但对雪板的调整能力欠缺，赋分比例10%；  基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例15%；  较好地控制雪板完成滑行和转弯，达到教学示范标准，赋分比例20%。  **3. 控制平衡的能力（20%）**  滑行中失去平衡摔倒评为0分；  转弯过程中存在板刃控制不当，对转弯的平衡造成一定影响，赋分比例5%；  无明显板刃控制问题，但对板刃控制的调整能力欠缺，赋分比例10%；  基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例15%；  滑行中身体稳定、平衡，达到教学示范标准，赋分比例20%。  **4. 身体重心位置的合理运用（20%）**  滑行中身体重心位置无变化，动作僵硬，评为0分；  转弯过程中重心位置控制不当，对板刃转换造成影响，赋分比例5%；  无明显重心控制问题，但重心位置变换的时机欠佳，赋分比例10%；  控制身体重心的能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，赋分比例15%；  滑行中较好的控制身体重心变化，达到教学示范标准，赋分比例20%。  **5. 动作协调性和转弯的节奏（20%）**  身体动作配合严重不协调，转弯节奏混乱，评为0分；  转弯过程中身体各部位配合出现细微错误，转弯节奏不合理，赋分比例5%；  无明显身体动作配合问题，但对身体各部位动作配合的调整能力欠缺，转弯节奏欠佳，赋分比例10%；  动作协调性和控制能力基本达到教学示范标准，无错误控制动作，转弯节奏合理，赋分比例15%；  滑行中动作协调、转弯流畅、节奏感强，达到示范教学标准，赋分比例20%。 | 10 |
| 平行转弯（小弯点杖）（10分） | 10 |
| 平行转弯（大弯滑行）（10分） | 10 |
| 变向横滑降（10分） | 10 |
| 单脚内刃转弯滑行（10分） | 10 |

**注：所考核技术须一次性完成，未能一次性完成的，该项技术计0分。**

2.滑雪（双板）技师教学指导能力评分标准（表6-4）

**表6-4** **滑雪（双板）技师教学指导能力评分标准**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **考核内容** | **分值** | **考核要点** | **评分参考** | |
| **小分** | **评分点** |
| 推介解答 | 5 | 准确介绍教学内容并做到形象亲和、语言文明，全面了解教学对象的基本信息、身体状况和技术水平，解答有关教学内容、安全防护和器材装备等方面的问题。 | 1 | 形象亲和 |
| 2 | 语言文明 |
| 2 | 解答全面 |
| 教学准备 | 10 | 制定教学方案并指导教学对象做运动前的装备和安全检查，带领教学对象做热身。 | 2 | 教学方案合理 |
| 4 | 装备和安全检查到位 |
| 4 | 热身活动充分 |
| 讲解示范 | 15 | 清晰讲解教学内容并做出正确、完整的示范，要求术语准确，根据教学内容可增加分解示范或改变示范面。 | 5 | 讲解正确 |
| 5 | 示范准确 |
| 5 | 术语规范 |
| 练习指导 | 15 | 根据教学要求执行教学方案并合理安排练习，发现错误时能实时纠错使之逐步掌握学习内容；练习过程中，应注重教法和教学常规。 | 5 | 合理安排练习 |
| 5 | 实时纠错 |
| 5 | 教学方法适宜 |
| 练习评价 | 5 | 对教学对象的综合素质、滑行技术进行全面、科学的反馈和评价，用积极、有效的手段鼓励教学对象并激发其学习兴趣。 | 3 | 练习反馈及时 |
| 2 | 效果评价准确 |
| 合 计 | 50 | - |  |  |

注：①考核形式为实操，最终成绩按照实操考核项目分值比例进行分数换算，每一单项满分10分。

②滑雪（双板）技师教学指导能力中任意一单项未达到该项分值的60％，均视为教学指导能力不及格。

**附件：鉴定考核评分表**







