附件1

2021年北京市拳击裁判员培训日程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **内容** |
| 12月11日 | 9:00－10:00 | 拳击裁判理论（黄圣明） |
| 10:30－11:30 | 台下计分标准方法（张京京） |
| 13:00－14:00 | 北京市体育竞赛裁判员管理办法（张宝健） |
| 14:00－15:00 | 台上口令、手势统一培训（张京京） |
| 15:30－17:00 | 考核台上、台下检入计时（张京京，张宝健，黄圣明） |
| 12月12日 | 9:00－10:00 | 拳击技术基本功（张宝健） |
| 10:30－11:30 | 测试手靶、跳绳（张宝健、黄圣明） |
| 13:00－14:00 | 沙包、梨球（张宝健、黄圣明） |
| 14:00－15:00 | 空击、模拟实战（张宝健，黄圣明） |
| 15:30－17:00 | 2021新规则考试（张宝健，张京京，黄圣明） |

附件2

2021年北京市拳击裁判员培训班

报名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 现裁判等级 |  | 电子版照片 |
| 性 别 |  | 批准日期 |  |
| 民 族 |  | 身 高 |  |
| 出生年月 |  | 健康状况 |  |
| 文化程度 |  | 英语程度 |  |
| 政治面貌 |  | 身份证号码 |  |
| 工作单位 |  |
| 单位地址 |  |
| 邮政编码 |  | 微信号码 |  | 手机 |  |
| 家庭地址 |  |
| 邮政编码 |  | 电子邮箱 |  |
| 主要拳击执裁经历：1、比赛名称 担任职务 2、比赛名称 担任职务 3、比赛名称 担任职务  |

所属区：  填表日期： 年 月 日