附件1

2023年徒步京津冀活动

竞赛规程

一、主办单位

北京市社会体育管理中心

天津市体育竞赛和社会体育事务中心

河北省体育局社会体育中心

通州区体育局

二、承办单位

北京市徒步运动协会

北京（通州）大运河文化旅游景区管理中心

北京九洲龙源文化传媒有限公司

三、活动时间

2023年10月28日（星期六）

9:30-12:00（12:00为活动关门时间）

四、活动地点

通州区大运河森林公园柳荫码头广场

五、参加活动人员及数量

京津冀地区徒步爱好者，预计900人左右。

六、活动资格

1.年龄在65周岁（含）以下的中华人民共和国公民、在中国学习和工作的外国公民（须持有效护照），均可自愿报名参赛。

2.了解参与徒步活动可能造成的一切安全风险，且无发热、咳嗽、胸闷等症状，无高血压、心脏病等任何不适宜此项运动的疾病。比赛期间的一切安全风险责任自负。

七、活动规则

1.此次活动以个人徒步形式进行，不设名次。

2.活动自大运河森林公园柳荫码头广场主会场出发，按活动线路指示牌及地贴指引方向前行。在活动线路沿途1.5公里左右处设第一个打卡点，沿途3.9公里左右处设第二个打卡点和补给点；参加活动人员需在2处打卡点分别领取打卡标识，聚齐2个打卡标识且在关门时间内抵达终点柳荫码头广场，即可凭2个打卡标识到领奖处领取完赛奖牌。

八、技术信息

1.活动线路全程：为7.5km左右；

2.活动有效时间：150分钟内。

九、奖励办法

1.关门时间内抵达终点，均即为完赛。

2.所有完赛人员均可获得定制的完赛奖牌和完赛证书。

十、活动注意事项

1.参加活动者在活动中只能徒步行走，凡使用电瓶车、自行车等其他交通工具者，则视为放弃参加活动。

2.本活动以徒步完赛形式录取，不计名次，活动中禁止快速奔跑，沿途台阶、拱桥及坡道须注意自身安全，全程须听从工作人员的指引。

3.参加活动者在打卡点领取打卡标识，因人员临时性聚集造成的等待，须耐心接受，并依次排队完成打卡。

4.参加活动者须遵守社会公德、公共秩序及活动规则，如有违反，一律取消活动资格。

5.参加活动者必须具备参加徒步活动的能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力），并对自己的安全负全部责任。

6.本次活动场地以人工次生林为主，请参加活动者穿着适合户外徒步的运动服和运动鞋。

7.本活动终点和起点同为大运河森林公园柳荫码头。

8.请您爱护园区内的各项设施以及自然环境，注意园区卫生和防火，严禁吸烟，严禁乱丢垃圾。

十一、交通信息

1.地铁6号线东夏园站，距主大门（西一门）3.5公里。公交822路、T58路、T116路均可到达。

2.自驾导航搜索通州区大运河森林公园西一门即可。此活动不设专用停车位，请参加活动人员将车辆停放在西六门停车场，然后步行900米左右，即可到达主大门（西一门）签到处。

十二、报名费用

本活动不收取报名费。

十三、报名方式

本次活动报名采用定向组织和社会公开报名相结合的方式进行，公开报名设500个名额，报满即止。所有报名参加活动人员须如实填报真实姓名、身份证号码和联系方式。

1.报名时间为2023年9月29日9:00至2023年10月16日9:00，逾期不接受报名。

2.公开报名人员需通过微信小程序“北京健身汇”线上报名，选择赛事活动报名→2023年徒步京津冀活动→填报报名信息→完成报名。

3.报名成功后请添加赛事联系人微信（手机/微信号：13621109392），进入赛事微信群，后续赛事通知将在群内发布（加客服微信时备注：徒步京津冀活动）。

4.报名截止时间为2023年10月16日9:00。如退赛需在报名截止时间前,由报名人账号在“[北京健身汇](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4ODQ5MDcwNw==&mid=2654732870&idx=2&sn=f2824ad0c596920bbc0100792c52867b&chksm=8be1f5fabc967cecbd342eb4742bafb5fe15171415bd44d284c60f5af6ba6cf47fd55910b398&mpshare=1&scene=1&srcid=0131EQVChaepYCCWABAffuQ3&sharer_sharetime=1675145827647&sharer_shareid=3834f85cbbae1abcc1938792377a6d1e&key=dcd3e0481937c256df0e67e81fa9e4058f64a056f1cf38a7ef8e8da6561d1797ca20822b9975b1c5fcfd33819420d02a7206c1f97eb074955df59244709797f651c66a3b5e6fb624ffbcc9f91326bcd6f07865931e80420e893e763c7022e6b1aa5e944bf9c05c283386802393b1a94c9dd636a33f37f372ec97959b46f23667&ascene=1&uin=MTI3NjUyMDU=&devicetype=Windows+7+x64&version=6308011a&lang=zh_CN&exportkey=n_ChQIAhIQCUkcJBwXdUC8qIS5+5xdmhLRAQIE97dBBAEAAAAAADkkOhE7V8wAAAAOpnltbLcz9gKNyK89dVj0C/sx29XQDChCP3b5luBhQ2ps5Zuq1CnLoysd69d62h9YCd6YgVzEnQyu3zm/m4LI4++xXzbP0mziPISoeyiQONePywKpA3h/6KOonpdwiao6eafTI0ntq3gCajmCydebutn6Nkstoq3NlRRLAVqhVsa0rFpYnWEk9kNg3J9wSj5BTJxNiYNeT9dQ8oS1HJWrA68ilPLubL3NrtQBo7SF83xP6/GUI0TOgVgD&acctmode=0&pass_ticket=8FQ6beh+fRuYJzaBVxN8/BMhwuxyOGDFWIxQP+tV/XJSZyIjYPM5n+MWnLk9f//4Y7MplwNIRyyi7j86LPNHAQ==&wx_header=1&fontgear=2)”微信小程序提交退赛。



十四、活动签到

1.签到时间、地点

2023年10月28日上午8：30，在通州区大运河森林公园主大门（西一门）入口处签到。

2.所有参加活动人员须提交或现场签署《个人参赛志愿书》。

十五、本规程最终解释权归属活动组委会，未尽事宜，另行通知

附件2

个人参赛志愿书

注：请务必认真、仔细阅读赛事组委会向您提供的《2023年徒步京津冀活动竞赛规程》，在您提交报名信息后即被默认为您已阅读、理解并同意遵守《个人参赛志愿书》等的一切内容，并请您签署及提交本志愿书。

作为参加赛事人员，我本人、我的监护人、管理人、法定代理人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人做出以下声明：

1.我自愿参加2023年徒步京津冀活动 (以下统称“本赛事”)，我确认本人具有参加本赛事相应的民事行为能力和民事责任能力,并且已获得监护人的同意；

2.我确认全面理解并同意遵守组委会、协办机构及赛事场地(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求、须知及采取的措施；

3. 我承诺已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于本赛事，承诺愿意承担参加赛事可能带来的风险（包括但不限于因本次赛事所可能产生的人身伤亡风险）；

4. 我了解参加此次赛事存在的风险，全过程所发生的人身伤害、局部或永久性伤残、死亡、医疗或住院费用、财产损坏、任何形式的盗窃或财产损失等事项，由我自己承担全部责任，免除主承办责任，主承办对此不承担任何形式的赔偿；

5. 我授权本赛事主承办及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音等用于本赛事的宣传与推广；

6. 我将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参加赛事资格，保证提交的身份证件和文件资料真实有效，并承担因提供不实信息所产生的全部责任，主承办据此有权拒绝提供参加赛事资格；

7. 我同意接受主承办在本次赛事期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由我自理；

8. 我同意主承办以我为被保险人投保人身意外险，我确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

本协议18周岁以上（含18周岁）参加赛事者需本人签署，18周岁以下参加赛事者需由本人及其监护人、管理人、法定代理人共同签署。

本人及本人的监护人、管理人、法定代理人已全面理解和同意以上内容，此文件由本人及本人的监护人、管理人、法定代理人亲自签署。冒名代签将被视为违约行为，本人、本人的监护人、管理人、法定代理人及冒名者将承担由此引起的全部法律及赔偿责任。

（以下无正文）

**参加赛事者请在此签署 18周岁以下参加赛事者请在此签署**

签名： 参赛者签名：

年龄（周岁）： 年龄（周岁）：

签署日期： 年 月 日 监护人、管理人或法定代理人签名：

签署日期： 年 月 日