附件2

2024年北京市举重裁判员培训班日程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **日程安排** |
| 4月27日星期六（上午） | 8:30-8:45 | 开班仪式 |
| 8:45-9:30 | 《北京市体育竞赛裁判员管理办法》《体育竞赛裁判员注册操作指南》 |
| 9:30-12:00 | 举重项目竞赛规则与工作流程 |
| 4月27日星期六（下午） | 14:00-14:30 | 举重比赛裁判员赛事解析 |
| 14:30-15:00 | 《北京市举重协会裁判员管理细则》 |
| 15:30-17:30 | 举重竞赛广播、检录、记录、执行裁判等岗位裁判员职责 |
| 4月28日星期日（上午） | 8:30-10:30 | 举重比赛犯规规定动作举重竞赛英语 |
| 10:30-11:30 | 案例分析及安全常识 |
| 11:30-12:00 | 国际举重竞赛规则 |
| 4月28日星期日下午 | 14:00-14:30 | 举重规则理论考核 |
| 14:30-16:30 | 举重裁判实践考试 |
| 16:30-17:30 | 培训班总结  |