



“中国体育彩票杯” 2023年北京市青少年跳水锦标赛

秩序册

主办单位：北京市体育局 北京市教育委员会

承办单位：北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市木樨园体育运动技术学校

（北京市排球运动管理中心）

北京市游泳运动协会

官方合作伙伴：ITOI | N.F.SOCIAL  官方赞助商：e 丽华快餐 

2023年9月9日—10日 北京市木樨园体育运动技术学校游泳馆



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

目 录

一、竞赛规程	1
二、竞赛委员会	8
三、仲裁委员会	10
四、裁判委员会	10
五、各代表队名单	12
六、参赛人数统计表	14
七、竞赛日程	16
八、竞赛分项表	17



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

2023 年北京市青少年跳水锦标赛 竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市木樨园体育运动技术学校（北京市排球运动管理中心）

北京市游泳运动协会

三、时间和地点

2023 年 9 月 9 日—10 日在北京市木樨园体育运动技术学校游泳馆

四、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

甲组（男、女）：2011 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生（11 至 12 岁）

乙组（男、女）：2013 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生（9 至 10 岁）

丙组（男、女）：2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生（7 至 8 岁）

（二）竞赛项目

甲组（男）：1 米跳板、3 米跳板、5 米跳台、个人全能

甲组（女）：1 米跳板、3 米跳板、5 米跳台、双人 3 米跳板、双人 5 米跳台、
个人全能

乙组（男）：1 米跳板、3 米跳板、5 米跳台、个人全能

乙组（女）：1 米跳板、3 米跳板、5 米跳台、双人 3 米跳板、双人 5 米跳台、
个人全能

丙组（男、女）：1 米跳板、1 米跳台

五、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

竞技字〔2011〕10号)的有关要求。

(二) 符合《北京市体育局关于开展 2023 年度北京市青少年运动员注册工作的通知》(京体青字〔2022〕26 号)的有关规定。

(三) 已报名参加 2023 年北京市青少年 U 系列跳水冠军赛的运动员。

六、参加办法

(一) 以区为单位组队参加。

(二) 经二级以上医院检查证明身体健康。

(三) 各单位可报领队 1 人,教练员 1-2 人,运动员按照 U 系列冠军赛所报组别、项目报名参赛。

(四) 参加丙组(男、女)1 米跳板的运动员必须参加陆上跳板;参加丙组(男、女)1 米跳台的运动员必须参加陆上弹网。

七、竞赛办法

(一) 执行中国游泳协会编译的最新世界泳联跳水规则;

(二) 各单人项目和双人项目采用一次性决赛的比赛方式;

(三) 参赛动作要求:

甲组:

1.1 米跳板:

(1) 1 至 4 组规定动作由抽签决定;

(2) 自选动作跳 4 个,难度系数不得超过 2.2,其中必须从 1、4 组中选 1 个,从 2、3 组中选 1 个,从 5 组中选 1 个,另 1 个应选自不同的组别。

2.3 米跳板: 1 至 4 组规定动作由抽签决定。

3.1 米跳板、3 米跳板和 5 米台规定动作抽签表:

A 组: 101B 201B 301C 401C

B 组: 101C 201C 301B 401B

4.1 米 3 米跳板 1、3 组动作均采用走板起跳方式。

5.5 米跳台:

(1) 1 至 4 组规定动作由抽签决定;



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

(2) 向前和向后各一种姿势倒下入水，姿势由抽签决定；

(3) 5 米跳台倒下动作抽签表。

A 组：前 A 后 C

B 组：前 B 后 A

C 组：前 C 后 B

6. 双人 5 米跳台：

比赛包括 3 轮动作，其中 2 轮为有难度系数限制的动作（难度系数为 2.0），1 轮为无难度系数限制的动作，上述动作应选自三个组别，并且有一轮同时向前起跳，有一轮同时向后起跳，且必须在 2、3 组中任选一个；

7. 双人 3 米跳板的参赛动作要求同双人 5 米跳台。

乙组：

1.1 米跳板：

完成 101B、101C、201C、401C 四个动作，其中 101B 和 101C 必须采用三弹；

2.3 米跳板：

完成 101B、101C、201C、401C 四个动作，其中 101B 和 101C 必须采用三弹；

3.5 米跳台：

(1) 101B、201C、401C；

(2) 向前和向后各一种姿势倒下入水，姿势由抽签决定；

(3) 5 米跳台倒下动作抽签表。

A 组：前 A 后 C

B 组：前 B 后 A

C 组：前 C 后 B

4. 双人 5 米跳台：

比赛包括 3 轮动作，其中 2 轮为有难度系数限制的动作（难度系数为 2.0），1 轮为无难度系数限制的动作，并且有一轮同时向前起跳，有一轮同时向后起跳。（可选择一组同步倒下动作）

5. 双人三米板：



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

完成 101C, 401C, 201C 三个动作, 其中 101C 必须采用立定摆臂;

6. 三弹动作的难度系数按照走板动作计算。

丙组:

1.1 米跳板:

(1) 完成 100BC (动作姿势抽签决定)、立定 101 (动作姿势任意选择)、200A 三个动作;

(2) 100 动作采用单弹的起跳方式完成。(100BC 难度均为 1.0);

(3) 陆上跳板:

完成 100BC (动作姿势抽签决定)、200A

(4) 立定动作的难度系数按照走板动作计算。

(5) 100 动作抽签表。

A 组: 100B

B 组: 100C

2.1 米跳台:

(1) 完成 100BC (动作姿势抽签决定), 200A, 前倒 B, 三个动作。(难度均为 1.0)。

(2) 陆上弹网

完成五弹 100BC (动作姿势抽签决定), 201 背触网 (动作姿势任意选择)

(3) 100 动作抽签表。

A 组: 100B

B 组: 100C

(四) 水上动作评分办法:

1. 三弹动作评分办法:

(1) 三弹必须直接从板上开始, 不得预弹, 预弹被视为一次弹跳, 多一弹或少一弹, 裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分;

(2) 弹起后停顿再开始, 裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分。

2. 倒下动作评分办法:



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

(1) 前倒 A、B 的开始姿势应是站立且两手分开，如出现并手则认为部分改变开始姿势，该动作不得超过 4.5 分；

(2) 前倒 C 的开始姿势为坐台且抱腿，并且要求先滚动后打开；

(3) 后倒 A、B 的开始姿势应是站立且不得作并手动作，如出现并手则认为部分改变开始姿势，该动作不得超过 4.5 分；

(4) 后倒 C 的开始姿势为蹲台且抱腿；

(5) 前倒和后倒 A、B 的开始姿势准备好后，一提踵就认为动作开始，提踵后脚跟再着地，或向前跨一步，或手撑地，裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分；

(6) 所有倒下动作难度系数为 1.0。

(五) 陆上动作评分办法：

1. 陆上弹网 201：三弹背触网站立，A、B、C 三种姿势任选（难度均为 1.0）；

2. 陆上弹网五弹 100：要求在弹网上圈定的起跳点内弹跳，每跳出一次起跳点，裁判长宣布在实得分中扣除 1 分；根据动作的连贯性、稳定性、高度、动作姿态、落地稳定性评定动作得分；

3. 陆上跳板三弹 100：根据动作的连贯性、稳定性、高度、动作姿态、落地稳定性评定动作得分；

4. 陆上跳板 200A：根据动作的稳定性、高度、动作姿态、落地稳定性评定动作得分；

(六) 比赛时运动员须持本人二代身份证原件参赛。

(七) 各项目各组别如报名参赛 3 人（对）或参赛运动员均代表同 1 个单位时，可进行比赛和录取名次，已报名而上场比赛不足 3 人（对）时可进行比赛和录取名次。报名不足 3 人（对）时，则不进行比赛。

(八) 获得本次比赛参赛资格的运动员，无故不报名参赛或在本次比赛中弃权，将取消下一年度跳水项目 U 系列冠军赛、青少年锦标赛报名参赛资格。

八、报名办法

(一) 现场报名：各参赛单位于 2023 年 7 月 5 日将以下材料送交北京市体育竞赛管理和国际交流中心奥运项目管理二部。

1. 加盖参赛单位公章报名表一份；



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

2. 教练员证或相关证明材料复印件一份；
3. 领队签字并加盖参赛单位公章参赛承诺书一份；
4. 参赛运动员及监护人签字运动员参赛声明。

(二) 逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

(三) 本次比赛不收取报名费。

联系人：孙鹏，联系电话：63177012

电子邮箱：sunpeng@tyj.beijing.gov.cn

九、录取名次和奖励办法

(一) 录取名次按照实际到场参赛人（对）数为准，比赛各项目组别录取前八名，参赛不足 8 人（对）（含）的，递减一名录取。

(二) 甲组、乙组个人全能：按运动员在跳板和跳台项目中（不包括双人项目）的实得分累加计算，如有缺项者不计该项名次。

(三) 丙组（男、女）1 米跳板：按 1 米跳板和陆上跳板的实得分累加计算成绩，如有缺项者不计该项名次；1 米跳台：按 1 米跳台和陆上弹网的实得分累加计算成绩，如有缺项者不计该项名次。

(四) 各项目成绩为零分者只记成绩，不录取名次。

(五) 获得比赛前 3 名的运动员（对），运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

十、运动员技术等级

本次比赛参加甲组（男、女）的运动员，可根据国家体育总局运动员技术等级标准及《北京市运动员技术等级管理办法》有关规定申请相应等级。

十一、人身安全和医疗保险

(一) 所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

(二) 各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员需确保身体健康，并以购买意外伤害保险，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

承担任何责任。

十二、反兴奋剂和赛风赛纪

（一）若比赛中出现兴奋剂违规行为，将取消运动员所获比赛成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

（二）参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

十三、仲裁委员会和裁判员

（一）各项目竞赛均设立仲裁委员会并按照国家体育总局相关要求对比赛进行仲裁判定；

（二）所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市游泳运动协会统一选派。

十四、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

竞赛委员会

- 主任：陈杰 北京市体育局副局长（正局长级）
石风华 北京市体育局副局长
王攀 北京市教育委员会副主任
- 副主任：于立超 北京市体育局青少处处长
聂荣 北京市教育委员会体卫艺处处长
邵晓军 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任
张军 北京市木樨园体育运动技术学校校长
白钢 北京市游泳运动协会秘书长
- 委员：朱宏 北京市体育局青少处副处长
陈晓莉 北京市教育委员会体卫艺处副处长
唐虹 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任
尹保树 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任
陶放宇 北京市木樨园体育运动技术学校副校长
张立川 北京市体育局青少处二级调研员
刘梦龙 北京市教育委员会体卫艺处干部



“中国体育彩票杯” 2023 年北京市青少年跳水锦标赛

办事机构

综合办公室

张丽娜 刘丽娟 佟灵雪 王馨悦

竞赛部

黄 涛	王霄松	邢燊燊	谢雨默	常亚晨	徐梓轩
苑浩妍	许一瑾	李子峰	李子羽	黄鑫哲	肖天琪
	金研姬	于理卓	王佳乐	吴雨萌	

安保部

芮向峰 果东辉

宣传部

李 苑

场馆保障部

孙 磊 刘宝印 张 浩



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

仲裁委员会

余 俭 孙 鹏 王霄松

裁判委员会

裁 判 长：梅跃跃

副 裁 判 长：聂 超

评分裁判员：董 琦 孟祥冉 王为为 范 杰 徐雅芳 王 关

李佳颐 陈蕊丹 张 晶 李思仪

后台裁判员：张钰航 刘帅彤 程思语 胡佳涵

电子裁判员：谢雨默



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

各代表队名单

东城区

领 队：韩 斌

教 练 员：杜 钊

男子甲组：李锦豪 朱轩进 尚文凯

女子甲组：邓闻汐 李研心 孙知之 单 恣 李天赞 刘佳沂
秦 熙

男子乙组：曹景翔 林光逸 何瑞宸 刘沐睿

女子乙组：白斯萌 徐梓君 廖缘媛 王雅蔓 于千惠 刘佳芮

男子丙组：李子辰 李扬灵 许不烦 刘奕铭 王盛涵

女子丙组：张琬桐 刘凡筠 张嘉悦 王宇姗 任若溪 吴淋姐
黄 蓁

西城区

领 队：张兆臣

教 练 员：周宝顺 南 极

女子甲组：于湘婷 叶露遥 习泷月 李泽卿

女子乙组：张潇萌



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

朝阳区

领 队：成 阳

教 练 员：孔祥焰 李欣玥 李笑笑

女子甲组：高溪璟 雷思璇 祝辰妮 邱歆然

男子乙组：程嘉睿 孔令杰 姜禹伯 杨泽辰

女子乙组：王诗雯 张馨月 田美琪 余满满 金夏萱 魏嘉霓

女子丙组：刘诺涵 王紫陌 孟珂名

丰台区

领 队：关鹏天宇

教 练 员：郑紫薇

男子丙组：梁浚朴

女子丙组：马瑞蔓 赵彦宸

石景山区

领 队：李芳菲

教 练 员：马文君

女子甲组：张嘉睿

女子乙组：任嘉蓓



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

参赛人数统计表

代表队	运动员		领队	教练	合计
	男	女			
东城区	12	20	1	1	34
西城区	0	5	1	2	8
朝阳区	4	13	1	3	21
丰台区	1	2	1	1	5
石景山区	0	2	1	1	4
合计	17	42	5	8	72
	59		13		



光芒

2023年北京市青少年锦标赛奖杯、奖牌介绍



正面



背面

烈焰

光芒奖牌采用传统金属材质，通过透明珐琅填充，经过技术与艺术的结合完美呈现出。

珐琅材质寓意的五彩缤纷的年代充满朝气，生机勃勃与健康。创意灵感来自古罗马斗兽场源起的体育场看台阶梯坐席，寓意被关注，被围绕。

圆形的LOGO底盘，既是太阳的形态，也是俯视角的体育馆可开合顶棚的设计，增加了立体空间感。

体育元素的纹样篆刻，表达了赛事项目的多样性，球类、水上、田径……同时采用了青少年喜欢的插画风表达，更贴近受众的喜好。

跑道的变形，寓意着无限延展的运动未来。

烈焰奖杯以logo元素为设计基础，

整体造型矗立在平台上，最顶端突出赛事logo，象征着运动员如烈火般对于运动赛事的热情，

亦有我们希望青少年运动员从一朵火苗，

盛放成一团烈焰的期许！

官方供应商：击鼓传花电子科技（北京）有限公司 TEL：400-622-6622



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

竞赛日程

日期		时间	比赛项目
9 月 9 日	上午	9 : 00	男子、女子甲组一米跳板
			男子、女子乙组五米跳台
	下午	14 : 00	男子、女子甲组五米跳台
			男子、女子丙组一米跳台
			女子甲组、乙组双人三米跳板
9 月 10 日	上午	9 : 00	男子、女子乙组一米跳板
			男子、女子甲组三米跳板
			男子、女子丙组一米跳板
	下午	14 : 00	男子、女子乙组三米跳板
			女子甲组、乙组双人五米跳台
			男子、女子丙组陆上比赛

注：一、日程表显示的时间为上午、下午开始时间。

二、每场比赛间隔 20 分钟，以上一场比赛结束时间为准，请各代表队提前做好准备。

三、每场比赛结束后进行颁奖，请获奖运动员做好准备。





“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

五米跳台

东 城 区：李研心 孙知之 单 恣 李天赞 秦 熙
西 城 区：于湘婷 叶露遥 习泷月 李泽卿
朝 阳 区：高溪璟 雷思璇 邱歆然
石景山区：张嘉睿

双人三米跳板

东 城 区：李研心 \ 单 恣 秦 熙 \ 孙知之
 李天赞 \ 邓闻汐
西 城 区：于湘婷 \ 叶露遥 习泷月 \ 李泽卿
朝 阳 区：高溪璟 \ 邱歆然 雷思璇 \ 祝辰妮

双人五米跳台

东 城 区：李研心 \ 孙知之 单 恣 \ 秦 熙
西 城 区：习泷月 \ 李泽卿 于湘婷 \ 叶露遥
朝 阳 区：高溪璟 \ 邱歆然

个人全能

东 城 区：李研心 孙知之 单 恣 李天赞 秦 熙
西 城 区：于湘婷 叶露遥 习泷月 李泽卿
朝 阳 区：高溪璟 雷思璇 祝辰妮 邱歆然
石景山区：张嘉睿



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

男子乙组

一米跳板

东 城 区：曹景翔 林光逸 何瑞宸

朝 阳 区：程嘉睿 孔令杰

三米跳板

东 城 区：曹景翔 林光逸 何瑞宸

朝 阳 区：程嘉睿 孔令杰

五米跳台

东 城 区：曹景翔 林光逸 何瑞宸 刘沐睿

朝 阳 区：程嘉睿 孔令杰

个人全能

东 城 区：曹景翔 林光逸 何瑞宸

朝 阳 区：程嘉睿 孔令杰



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

女子乙组

一米跳板

东 城 区：白斯萌 徐梓君 廖缘媛 王雅蔓 于千惠
 刘佳芮

西 城 区：张潇萌

朝 阳 区：王诗雯 张馨月 余满满 魏嘉霓

石景山区：任嘉蓓

三米跳板

东 城 区：白斯萌 廖缘媛 王雅蔓 于千惠 刘佳芮

朝 阳 区：王诗雯 张馨月

石景山区：任嘉蓓

五米跳台

东 城 区：白斯萌 廖缘媛 王雅蔓 于千惠 刘佳芮

西 城 区：张潇萌

朝 阳 区：王诗雯 张馨月

石景山区：任嘉蓓

双人三米跳板

东 城 区：刘佳芮 \ 廖缘媛 王雅蔓 \ 白斯萌

朝 阳 区：王诗雯 \ 张馨月



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

双人五米跳台

东 城 区：于千惠 \ 廖缘媛 王雅蔓 \ 白斯萌

朝 阳 区：王诗雯 \ 张馨月

个人全能

东 城 区：白斯萌 廖缘媛 王雅蔓 于千惠 刘佳芮

朝 阳 区：王诗雯 张馨月

石景山区：任嘉蓓

男子丙组

一米跳板

东 城 区：李子辰 李扬灵 许不烦 刘奕铭 王盛涵

丰 台 区：梁浚朴

一米跳台

东 城 区：李子辰 李扬灵 许不烦 刘奕铭 王盛涵

丰 台 区：梁浚朴



“中国体育彩票杯”
2023 年北京市青少年跳水锦标赛

女子丙组

一米跳板

东 城 区：张琬桐 刘凡筠 张嘉悦 王宇姗 任若溪
 吴淋妲 黄 蓁
朝 阳 区：孟珂名
丰 台 区：马瑞蔓 赵彦宸

一米跳台

东 城 区：张琬桐 刘凡筠 张嘉悦 王宇姗 任若溪
 吴淋妲 黄 蓁
朝 阳 区：刘诺涵 王紫陌 孟珂名
丰 台 区：马瑞蔓 赵彦宸



北京竞技场

赛事全方位矩阵



北京竞技场订阅号



北京体育竞赛管理
和国际交流服务号



官方新浪微博

赛事因你而精彩

北京市西城区先农坛体育场2号楼

010-63041036





激昂的青春
奔跑吧·少年
passionate youth



跳
水

