附件1

2025年北京市游泳救生员职业技能竞赛

竞赛规程

一、竞赛项目和内容

2025年北京市游泳救生员职业技能竞赛不分男女组别，设置个人赛和团体赛。

个人赛项目为100米浮标救生、抛救生圈救生，心肺复苏。团体赛竞赛项目为4×25米运送假人接力。

二、竞赛规则

（一）个人赛

1.个人赛

①100米浮标救生

**竞赛内容：**参赛选手仅携带救生浮标，听到“出发信号”后从出发台起跳入水，游泳 50 米，触壁后将浮漂递送给辅助队员。辅助队员双手握住浮标打腿游进，途中双手不得离开浮标。拖带过程中参赛选手救生浮标应斜跨于参赛选手的肩部上，保持绳索必须充分伸展。以身体任何部位触池壁完成比赛。

每位参赛选手必须选择同队一人辅助（男女不限）。

**评分（判罚）要点**

（1）辅助队员在参赛选手触壁前提前接标。

（2）辅助队员途中单手或双手脱离浮标。

（3）辅助队员在比赛期间故意入水，或入水以干扰其他参赛选手，或干扰裁判。

（4）救生浮标固定方式或拖带方式错误。

（5）参赛选手在拖带过程中浮标背带脱离。

**器材设置：**参赛选手出发台左侧放救生浮标一个。

**竞赛成绩：**按竞赛成绩进行排名，并按照积分表获得相应积分，若积分相同，则名次并列，无下一名次。

②抛救生圈救生

**竞赛内容：**参赛人员在出发端站立，手持救生圈整理好绳子。辅助人员在出发端外12.5m处等待。当比赛开始时，参赛人员将救生圈抛投向辅助人员，辅助人员可从空中或水中接住救生圈。不允许在接触或抓持救生圈前，提前离开手握处12.5米处的标志线。接圈后，参赛选手迅速将辅助人员及救生圈拉至岸边触壁。即完成比赛。比赛40秒内完成比赛，超时即为未完成。

评分（判罚）要点：

（1）未在规定时间内完成比赛。

（2）参赛人员抛投时绳儿圈儿脱手。

（3）辅助人员在触壁前，双手脱离救生圈。

（4）辅助人员在手接触救生圈前脱离12.5米处标志线。

**器材设置：**救生绳+救生圈（泡沫材质）

**竞赛成绩：**按竞赛成绩进行排名，并按照积分表获得相应积分，若积分相同，则名次并列，无下一名次。

③心肺复苏

**竞赛内容：**现场完成心肺复苏的操作。裁判员根据参赛选手完成情况进行现场评分。

**竞赛时间：**5分钟

**评分（判罚）要点：**参照2024版《游泳救生员国家职业技能鉴定考核实施细则》初级部分。

**器材设置：**假人、呼吸膜、消毒酒精、软垫

**竞赛成绩：**由裁判员对参赛选手进行评分，各裁判独立评分，以平均分计为选手的最终得分。按分数进行排名，并按照积分表获得相应积分，若积分相同，则名次并列，无下一名次。

（二）团队赛：4×25 米运送假人接力

**竞赛内容：**每队4人。4 名参赛选手依次接力，每棒运送假人 25 米。当听到第一声长哨信号时，四名参赛选手应立即下水到达指定位置，当听到第二声长哨声信号后，第一棒参赛选手在水中以单手抓住假人，另一手扶池壁（抓出发握手器）准备出发，假人脸部须保持在水面上，听到“出发信号”后出发，采用双手托腋的拖带技术运送假人到池中 23 米至 27 米之间的交接棒区，完成交接。

第二棒参赛选手在交接棒区等待，接过假人后采用双手托腋的拖带技术运送至转身端，以身体任何部位触池壁后，将假人交给第三棒参赛选手。

第三棒参赛选手手扶池壁在转身端水中等待，接过假人后采用双手托腋的拖带技术运送至 73 米至 77 米之间的交接棒区内，将假人交给第四棒参赛选手。

第四棒参赛选手在交接棒区等待，接过假人后采用双手托腋的拖带技术运送至终点，以身体任何部位触池壁完成比赛。交接棒区可以单手抓住假人完成交接。接力队员在本项接力比赛中只能参加一棒比赛。

**竞赛时间：**5 分钟。

**评分（判罚）要点**

（1）出发时未能以单手使假人脸部露出水面。

（2）假人交接错误：在交接棒区以外交接；第三棒参赛选手在第二棒参赛选手未触池壁前接触假人；第三棒参赛选手没有在等待时手触池边；交接期间假人脱手；以推送的方式交接假人；非交接棒参赛选手为交接棒参赛选手提供帮助。

（3）未采用双手托腋的拖带技术（交接棒区域不作要求）。

（4）参赛选手在抵达终点前放开假人。

（5）比赛超时。

**器材设置：**假人（满水）确保密封，放置在参赛选手所在的出发端池底，确保参赛选手清楚假人所在位置，便于下水时拿起。

**竞赛成绩**：按竞赛成绩进行排名，无下一名次。

三、计分规则

（一）个人赛

个人赛按参赛选手各项目实际成绩进行排名，获得相应积分（见附件1-2）。

个人赛成绩得分=“100米浮标救生”积分+“抛救生圈救生”积分+“心肺复苏”积分，得分高者名次列前。若出现得分相同，依次按照“100米浮标救生”、“抛救生圈救生”、 “心肺复苏”项目顺序，分数高者列前。

1. 团体赛

团体赛按实际成绩进行排名，名次高者列前。

四、仲裁与裁判

仲裁组长、仲裁委员、裁判长、裁判员由大赛组委会选派。竞赛辅助人员由大赛组委会统一选拔。

五、其他事项

（一）比赛器材与装备

1.大赛所需相关竞赛器材设备由大赛组委会提供。如因器材或设备故障导致比赛中断，由总裁判长视情况处理。

2.参赛选手需自备比赛服装、游泳眼镜及游泳帽等装备，所有装备应符合有关安全规定和比赛要求。

（二）保险

大赛组委会为本次大赛参赛选手统一购买人身意外保险，保险期限从参赛选手报到开始至全部比赛结束为止。

六、本规程解释权属主办单位。未尽事宜，另行通知。

附件

个人赛积分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **名次** | **100米浮标救生** | **抛救生圈救生** | **心肺复苏** |
| 1 | 100 | 100 | 100 |
| 2 | 97 | 97 | 97 |
| 3 | 94 | 94 | 94 |
| 4 | 91 | 91 | 91 |
| 5 | 88 | 88 | 88 |
| 6 | 85 | 85 | 85 |
| 7 | 82 | 82 | 82 |
| 8 | 79 | 79 | 79 |
| 9 | 76 | 76 | 76 |
| 10 | 73 | 73 | 73 |
| 11 | 70 | 70 | 70 |
| 12 | 67 | 67 | 67 |
| 13 | 64 | 64 | 64 |
| 14 | 61 | 61 | 61 |
| 15 | 58 | 58 | 58 |
| 16 | 55 | 55 | 55 |
| 17 | 53 | 53 | 53 |
| 18 | 51 | 51 | 51 |
| 19 | 49 | 49 | 49 |
| 20 | 47 | 47 | 47 |
| 21 | 45 | 45 | 45 |
| 22 | 43 | 43 | 43 |
| 23 | 41 | 41 | 41 |
| 24 | 39 | 39 | 39 |
| 25 | 37 | 37 | 37 |
| 26 | 35 | 35 | 35 |
| 27 | 33 | 33 | 33 |
| 28 | 31 | 31 | 31 |
| **名次** | **100米浮标救生** | **抛救生圈救生** | **心肺复苏** |
| 29 | 29 | 29 | 29 |
| 30 | 27 | 27 | 27 |
| 31 | 25 | 25 | 25 |
| 32 | 24 | 24 | 24 |
| 33 | 23 | 23 | 23 |
| 34 | 22 | 22 | 22 |
| 35 | 21 | 21 | 21 |
| 36 | 20 | 20 | 20 |
| 37 | 19 | 19 | 19 |
| 38 | 18 | 18 | 18 |
| 39 | 17 | 17 | 17 |
| 40 | 16 | 16 | 16 |
| 41 | 15 | 15 | 15 |
| 42 | 14 | 14 | 14 |
| 43 | 13 | 13 | 13 |
| 44 | 12 | 12 | 12 |
| 45 | 11 | 11 | 11 |
| 46 | 10 | 10 | 10 |
| 47 | 9 | 9 | 9 |
| 48 | 8 | 8 | 8 |
| 49 | 7 | 7 | 7 |
| 50 | 6 | 6 | 6 |
| 51 | 5 | 5 | 5 |
| 52 | 4 | 4 | 4 |
| 53 | 3 | 3 | 3 |
| 54 | 2 | 2 | 2 |
| 55 | 1 | 1 | 1 |
| 注：56名以后均获得1积分 | | | |

附件2

2025年北京市游泳救生员职业技能竞赛报名表

参赛队名称：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **选手**  **姓名** | **性别** | **身份证号码** | **职业资格证书号码** | **手机电话** | **备注** |
| 1 |  |  |  |  |  | **领队及联络人** |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |

备注：所有选手需提交一张以身份证号码命名的照片文件，底色不限，全队打包成一个压缩包，随报名表一同发送至邮箱。

附件3

竞赛日程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 内容 | 地点／备注 |
| 6月25日 | 7：30-8:20 | 参赛队员报道 | 游泳馆前广场 |
| 8:30-8:40 | 开幕式 |
| 8:40-9:00 | 模拟救生技术演示 | 游泳馆 |
| 9:00-9:10 | 选手适应场地 |
| 9:10-9:15 | 个人赛检录-100米浮标救生 |
| 9:20-9:50 | 个人赛-100米浮标救生 |
| 9:50-9:55 | 个人赛检录-抛救生圈救生 |
| 10:00-10:30 | 个人赛-抛救生圈救生 |
| 9:30-11:30 | 个人赛检录-心肺复苏 |
| 9:40-12:00 | 个人赛-心肺复苏 |
| 12:00-12:05 | 团体赛检录 | 游泳馆 |
| 12:10-12:30 | 团体赛-4×25米运送假人接力 |
| 13:00 | 闭幕式、颁奖仪式 |

附件4

自 愿 参 赛 责 任 书

一、我自愿报名参加“2025年北京市游泳救生员职业技能竞赛”（以下简称“大赛”）及相关活动，并自愿签署本责任书。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，可以正常参加大赛。

三、我承诺遵守本次大赛所有的规则和规定，服从组委会的安排，并以对自己安全负责的态度参加本次大赛。

四、我已了解大赛竞赛规程，并做好参赛准备，充分了解本次大赛期间的训练、比赛及有关活动中有潜在的危险，以及可能由此而导致的意外或事故。

五、我已办理购买本次大赛期间的个人意外伤害保险，同意组委会不承担由于意外伤害带来的任何形式的赔偿。

六、我本人在比赛期间接受医疗机构提供的应急救治，自愿承担送往医疗机构继续治疗所发生的一切费用。

七、我本人在大赛期间对自己的人身、财产安全负责，如出现任何相关问题，由本人自行处理并承担责任。

八、我同意大赛组委会及其授权方可以基于宣传推广之目的对本人进行摄影、摄像，在任何媒体渠道使用本人的肖像、形象或声音，且无需向本人支付任何费用。

九、本人已认真阅读并知晓以上内容，对上述内容予以确认并承担相应的义务和法律责任。

参赛队名称： 本人签字：

2025年 月 日