

ICS 03.080  
CCS A 12  
备案号: 94943-2023

DB11

北京市地方标准

DB11/T 2062—2022

## 全民健身示范街道建设规范

Specification for construction of national fitness demonstration  
subdistricts

2022 - 12 - 27 发布

2023 - 04 - 01 实施

北京市市场监督管理局 发布

目 次

前言..... I

1 范围..... 1

2 规范性引用文件..... 1

3 术语和定义..... 1

4 管理要求..... 1

5 组织保障要求..... 1

6 场地设施要求..... 2

7 活动组织要求..... 2

8 宣传工作要求..... 2

9 科学健身指导要求..... 2

## 前 言

本文件按照GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

本文件由北京市体育局提出并归口。

本文件由北京市体育局组织实施。

本文件起草单位：北京市体育局、北京民生智库科技信息咨询有限公司、北京华安联合认证检测中心有限公司。

本文件主要起草人：史江平、朱宏、张云、王莺、代聪歌、刘海鹏、王燕京、翟豫、高祺、董浩华、刘可依。

# 全民健身示范街道建设规范

## 1 范围

本文件规定了全民健身示范街道管理、组织保障、场地设施、活动组织、宣传工作、科学健身指导的要求。

本文件适用于全民健身示范街道的建设。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 19079.1 体育场所开放条件与技术要求 第1部分：游泳场所

GB/T 34280 全民健身活动中心管理服务要求

DB11/T 1333 体育生活化社区建设规范

## 3 术语和定义

本文件没有需要界定的术语和定义。

## 4 管理要求

- 4.1 应有全民健身示范街道建设的组织领导机构。
- 4.2 应有全民健身示范街道建设的管理人员。
- 4.3 应建立全民健身示范街道建设的各类工作档案。
- 4.4 应将全民健身工作列入街道发展规划中，制定并落实本辖区全民健身工作年度计划。
- 4.5 应建立经费管理制度、场地设施管理制度和安全应急管理制度。
- 4.6 应组织第三方服务团队、社会体育指导员、社区体育志愿者等参与场地设施管理维护、健身活动组织、科学健身知识普及等工作。

## 5 组织保障要求

- 5.1 应建立由辖区内单位、社区、基层体育组织、群众自治性健身组织等的负责人共同参与的综合性健身社会组织。
- 5.2 所辖社区应成立社区全民健身组织，主要组织者不少于 3 名社会体育指导员，其中应有 1 名二级（或以上）社会体育指导员。
- 5.3 所辖社区应引导、支持、鼓励居民成立全民健身团队，每个社区不少于 3 支，每个团队有固定的健身项目、相对固定的健身场所，至少有 1 名社会体育指导员。
- 5.4 应每万人配备社会体育指导员 34 名，应组织社会体育指导员开展全民健身志愿服务。

5.5 应组织体育骨干、社会体育指导员、社区体育志愿者等开展培训和交流活动，每年不少于 2 次。

## 6 场地设施要求

6.1 应建有至少一处符合 GB/T 34280 的文体中心或全民健身中心，拥有以下基本配置中的任意 3 项：

- a) 室内乒乓球室，标准场地 2 片；
- b) 健身操房，面积不少于 150 m<sup>2</sup>；
- c) 健身房，有心肺功能练习器械（跑步机、健身车等）不少于 3 台、肌肉力量训练器械（哑铃、杠铃等）；
- d) 室内羽毛球场地，标准场地 2 片；
- e) 游泳场地，应符合 GB 19079.1 要求。

6.2 所辖社区中应有 30%以上，室内外健身场地设施达到 DB11/T 1333 的要求。

6.3 未达到 6.2 要求的，可利用辖区内场地设施资源，向专业的体育健身场所、学校、机关、企事业单位，采取购买、共享、租赁等方法，保证 15min 健身圈。

## 7 活动组织要求

7.1 应指导、支持社区组织开展线上、线下全民健身赛事活动，推动体育生活化社区建设。

7.2 应每年至少组织 1 次体质促进项目活动，推广体质促进项目及锻炼方法。

7.3 应推广居民喜闻乐见的运动项目，挖掘适合不同人群、体现区域特色的体育运动项目，推广传统运动项目，拥有特色或传统体育项目 3 项以上。

7.4 应每年举行包括 5 个项目以上的综合性运动会 1 次。

7.5 应每年针对青少年组织开展青少年趣味体育活动不少于 2 次。

7.6 应每年组织参加市、区各类全民健身赛事或活动不少于 3 次。

7.7 应开展群众性冰雪活动。

## 8 宣传工作要求

8.1 应在街道办事处、社区服务中心等场所为居民提供全民健身方面的报刊、杂志。

8.2 应利用街道橱窗宣传全民健身工作，所辖社区全部配置有不少于 2 处公共宣传栏，宣传内容应至少每季度更新一次。

8.3 应利用网络及各类媒体平台，积极宣传全民健身工作。

8.4 应开展冰雪项目普及或宣传活动。

## 9 科学健身指导要求

9.1 应组织开展科学健身指导(知识讲座、培训、交流活动等)，每年不少于 3 次。

9.2 应设有国民体质监测站点，并配备有初级国民体质监测社会体育指导员。

9.3 每年应组织至少 200 人参加体质测试。

9.4 应为参加体质测试的居民建立测试档案。

9.5 应开展、参与国家体育锻炼标准达标测验活动。