附件1

**竞赛规程**

1. 比赛项目

（一）团队展示及技能教学

团队展示和技能教学分别占比赛成绩的70％和30％。

团队展示，展现京津冀地区健身团队的建设成果和社区居民积极向上、健康活跃的精神风貌。内容涵盖广场舞、武术类、健身器械类三类项目。其中：广场舞限于广场舞、健身秧歌、腰鼓；武术类限于武术、太极拳\剑\刀\扇、健身气功；健身器械类限于柔力球、空竹、花棍、踢毽、跳绳。

技能教学，主要考察选手教学、指导能力以及项目技能的展示水平。通过教学，展现社会体育指导员在教学方面的能力水平，促进社会体育指导员之间的学习与交流，切实提高社会体育指导员的指导和服务质量。

团队展示出场人数应为8至16人。技能教学在参加团队展示的人员中选择1人进行演示，其他人员可做配合。

团队展示时长：广场舞类、健身器械类为3至5分钟，武术类为3至6.5分钟。技能教学时长：2至3分钟。团队展示和技能教学衔接时间不超过1分钟，总时长不超过10分钟。

（二）个人健身技能展示

社会体育指导员自选健身技能展示项目，由各单位推荐本地区特色、传统体育项目或者非遗全民健身项目进行展示。在分站赛中进行交流展示，大赛中进行比赛。禁止选择带有危险性、动作过高过大、使用器械过长过重的健身项目。

个人健身技能展示时长：3至5分钟。

（三）主题演讲

主题演讲比赛仅在大赛中设置，不在分站赛中举办。分为男子组和女子组，围绕“快乐健身”“志愿服务”等具有正能量的主题，介绍社会体育指导员践行“奉献、服务、健康、快乐”工作理念的事迹，分享开展全民健身志愿服务工作中的感悟与收获，展示社会体育指导员的公益形象，提升社会体育指导员的工作地位。由全市各区、有关单位组织社会体育指导员代表参赛。要求脱稿演讲。可围绕以下主题任选其一：

1.对社会体育指导员身份、工作的认识与体会，宣扬正能量，促进社会和谐；

2.在基层一线服务、指导的工作经历和感悟感想。

其他诸如对所指导项目的介绍、个体案例的描述等可作为演讲内容的补充。

演讲时长：3至5分钟。

1. 技能比赛办法

（一）比赛场地

由组委会提供适合运动的平整场地，场地大小为16m×20m，标记带宽5cm，属于比赛场地的一部分。比赛场地距离裁判员坐席位置不少于3m。

（二）出场顺序

比赛前召开领队会，抽签决定出场顺序。

（三）音乐、视频

各参赛队自选或自制音乐，于比赛前提交组委会。提交时请将音乐文件统一命名为“项目+比赛组别+队名+音乐名”。音乐录制必须达到专业化水准，如因参赛队音乐制作问题导致比赛时出现音乐播放不清晰或意外中断、终止等问题，由参赛队自行负责。

有条件的队伍可以制作辅助视频，于比赛时作为背景播放。视频请于比赛前提交组委会，未按时提交视为自动放弃。提交时请将视频文件统一命名为“项目+比赛组别+队名+音乐名+视频二字”。视频要求内容健康向上，符合主流价值观，弘扬社会正能量，能够反映展示项目特点或社会体育指导员工作。视频制作必须达到专业化水准，且格式应选用AVI、MP4、WMV、RM等通用格式。如参赛队视频内容、制作水平、格式达不到播放要求，组委会将不予采用，视为自动放弃。

（四）服装、器械

1.各队统一服装参加比赛。

2.比赛服装、比赛用鞋应与比赛项目要求相一致。

3.参加比赛所用器械自备。

4.禁止使用过高、过重、过长、带有危险性的器械。

（五）队伍、人员组织

1.分站赛

赛区内的区或单位组织广场舞、武术类、健身器械类各4支队伍分别参加广场舞、武术类、健身器械类团体展示及技能教学分站赛，4名社会体育指导员参加个人健身技能展示表演。天津市、河北省社会体育指导员协会可根据分站赛的时间、地点选择参加。每队可报领队1人，教练员1人，队员人数按项目要求报名。

2.大赛

团队展示和技能教学各项目4场分站赛的一等奖、个人健身技能展示优秀代表由组委会邀请参加大赛，如有队伍、个人因故不能参加，依次递补。天津市、河北省社会体育指导员协会分别组织广场舞、武术类、健身器械类队伍各1支，个人健身技能展示各2人参加大赛。每队可报领队1人，教练员1人，队员人数按项目要求报名。

全市各区、有关单位选派男、女社会体育指导员代表各1人共2人参加主题演讲比赛。

1. 竞赛规则

（一）广场舞项目评分

采用中国社会体育指导员协会、全国广场舞推广委员会编著，国家体育总局社会体育指导中心审定的《全国广场舞竞赛规则（试行）》中自选套路评分办法。

（二）柔力球项目评分

采用国家体育总局社体中心审定的2016年《柔力球运动竞赛规则》中自编套路评分办法，均通过一轮比赛决出名次。

（三）太极拳或健身气功项目评分

采用国家体育总局武术运动管理中心印发的《传统武术竞赛规则》及气功中心印发《健身气功竞赛规则（试行）》中评分办法，可自编气舞。

（四）空竹项目竞赛要求

动作流畅、准确，空竹位置适宜，肢体动作美观、自然大方，随空竹进退、左右移动，动作完成中、完成后空竹是否横平竖直，有一定技术难度，在台上有感染力。表演新颖、舒展，与音乐合拍，节奏感好。

（五）演讲竞赛评分

见附件2。

（六）其他项目评分标准

参照国家体育总局、中国社会体育指导员协会、有关项目协会制定的相应评分办法，由组委会确定。

（七）裁判长减分

1.被叫到后20秒内未出场。

2.参赛人数不符合规定。

3.成套时间不足或超过。

4.着装不符合规定。

5.比赛时掉物或装束散落。

1. 奖项设置

（一）分站赛

根据评分情况，团队展示和技能教学项目分别设置一、二、三等奖，每组设一等奖25%、二等奖35%、三等奖40%，一、二等奖采用四舍五入方法计算。个人健身技能展示只点评不评奖。

（二）大赛

根据评分情况，分别设置一、二、三等奖，每组设一等奖30%、二等奖30%、三等奖40%，一、二等奖采用四舍五入方法计算。

大赛还设置精神文明奖、道德风尚奖、优秀组织奖、优秀裁判员、优秀志愿者等若干奖项。

1. 裁判、仲裁

比赛裁判长、裁判员由组委会聘请。分站赛采取裁判打分方式评分。大赛采取专家、社会体育指导员、媒体代表联合打分方式评分。

仲裁委员会人员由组委会选派。

1. 未尽事宜，另行通知。

附件2

演讲竞赛评分标准

| **评分点** | **要 求** | **分值** |
| --- | --- | --- |
| 演讲内容（2.5分） | 内容紧扣主题，真实具体，观点正确、鲜明，见解独到，生动感人，结构巧妙，有文采。 | 2-2.5分 |
| 内容紧扣主题，真实具体，观点正确，有一定见解，结构合理，有一定文采。 | 1.4-2分 |
| 内容没有完全围绕主题，结构一般，文采一般。 | 0.6-1.3分 |
| 内容偏离主题。 | 0-0.5分 |
| 语言表达（2分） | 语言规范，吐字清晰，声音洪亮，语速恰当，语气、语调、节奏表达准确、自然。 | 1.6-2分 |
| 语言较为规范，吐字清晰，声音较为洪亮，语速、语气、语调、节奏较为准确、自然。 | 1.1-1.5分 |
| 语言较为规范，吐字清晰，声音不洪亮，能区分语速、语气、语调、节奏。 | 0.6-1分 |
| 语言不规范，吐字不清晰，声音不洪亮等。 | 0-0.5分 |
| 仪态风度（1分） | 精神饱满，能较好地运用姿态、动作、手势、表情，表达对演讲稿的理解。 | 0.8-1分 |
| 精神较为饱满，演讲中有一定的姿态、动作、手势。 | 0.5-0.7分 |
| 精神状态一般，演讲中没有运用姿态、动作、手势。 | 0.3-0.4分 |
| 精神状态不佳。 | 0-0.2分 |
| 演讲效果（3分） | 具有较强的感染力、吸引力和号召力,演讲时间控制在3-4分钟。 | 2.4-3分 |
| 具有感染力，演讲时间控制在3-4分钟之内。 | 1.6-2.3分 |
| 没有感染力，互动不足，演讲超时或不足3分钟。 | 0.7-1.5分 |
| 没有感染力，演讲超时或不足2分钟。 | 0-0.6分 |
| 现场问答（1.5分） | 回答契合主题，思路清晰，观点正确，时长不超过2分钟 | 1.1-1.5分 |
| 回答较契合主题、思想较清晰，观点正确，时长不超过2分钟 | 0.5-1分 |
| 回答不契合主题，思路不清晰，观点不正确，超时 | 0-0.4 |

附件3

报名表

团队展示及技能教学

填报单位： 联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 领队 |  | 性别 |  | 手机号码 |  |
| 管理 |  | 性别 |  | 手机号码 |  |
|  |
| 项目 | 队名 | 序号 | 运动员姓名 | 性别 | 身份证号 |
|  | （自取队名） | 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |

注：同时上交每人照片、比赛音乐、背景视频

个人健身技能展示

填报单位： 联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 领队 |  | 性别 |  | 手机号码 |  |
| 管理 |  | 性别 |  | 手机号码 |  |
|  |
| 序号 | 运动员姓名 | 项目 | 性别 | 身份证号 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |

注：同时上交每人照片、表演（比赛）音乐、背景视频。

主题演讲

填报单位： 联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 姓名 | 项目 | 身份证号 |
| 男 |  |  |  |
| 女 |  |  |  |

推荐社会体育指导员担任大赛评委名单

填报单位： 联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 性别 |  | 姓名 |  |
| 手机号 |  | 身份证号 |  |

附件4

安全责任书

本队自愿报名参加2019年京津冀社会体育指导员交流展示大赛及分站赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解并予以确认，愿意承担相应的责任和义务：

1. 保证提供的身份、健康、等级等报名信息真实有效；
2. 按要求参加大赛及分站赛安排的各项活动；
3. 严格遵守大赛及分站赛的规程、规则和其他规定；
4. 树立良好的赛季赛风，不弄虚作假；
5. 确保参赛运动员不使用任何违禁药物，未患传染病；
6. 风险防范措施完备，为参赛运动员办理意外伤害保险，承担本队任何风险和赔偿责任；
7. 接受现场提供的急救治疗并支付相关费用；
8. 授权举办方、媒体无偿使用本队及参赛运动员的参赛资料；
9. 如有违反以上承诺，愿意接受相应的处罚。

代 表 队：　　　　　　　　　　　领队签名：

队员签名：

2019年 月 日

北京市参赛单位电子版报名表文件夹参照模式

演讲

* 指导员工作宣传材料
* 推荐指导员担任评委
* 安全责任书

相关材料

* 报名表
* 男子个人照片
* 女子个人照片

个人技能展示

* 报名表
* 文字介绍300-500字
* 音乐
* 视频和合影（可选）
* 报名表
* 团队介绍100-300字
* 音乐
* 视频和合影（可选）

健身器械

* 报名表
* 团队介绍100-300字
* 音乐
* 视频和合影（可选）

武术类

* 报名表
* 团队介绍100-300字
* 音乐
* 视频和合影（可选）

×××单位

报名表

广场舞