附件1

首届北京青少年腰旗橄榄球公开赛

竞赛规程

# 一、主办单位

北京市社会体育管理中心

朝阳区体育局

# 二、承办单位

北京市橄榄球运动协会

北京北橄体育发展有限公司

# 三、竞赛地点

# 朝阳体育中心

# 四、竞赛时间

2024年11月9日

# 五、竞赛项目及组别

## （一）竞赛项目

5人制腰旗橄榄球

## （二）组别设置

1.U10组（限报8支）

2.U12组（限报12支）

3.U15组（限报8支）

4.U18组（限报8支）

# 六、参赛资格

（一）中华人民共和国公民、在中国学习和工作的外国公民（须持有效护照），均可自愿报名参赛。

（二）了解参加腰旗橄榄球比赛可能造成的一切安全风险，且无发热、咳嗽、胸闷等症状，无高血压、心脏病等任何不适宜此项运动的疾病。比赛期间的一切安全风险责任自负。

（三）各组别以球队为单位组队参加，每位球员在符合参赛条件的情况下可参加多组别比赛，但同组别只能代表一支队伍参赛，如因参加多组别比赛造成时间冲突需球队自行协调。

## （四）队伍组成

各组别每队可报领队1人，教练员2人，队医1人，运动员5-10名。

## （五）年龄规定

U10组：2014年1月1日—2016年12月31日期间出生的运动员。

U12组：2012年1月1日—2014年12月31日期间出生的运动员。

U15组：2009年1月1日—2011年12月31日期间出生的运动员。

U18组：2006年1月1日—2008年12月31日期间出生的运动员。

（六）伤病换人

若队员因伤病无法继续参赛，球队有权提出更换队员，球队需提交由三甲医院出具的伤病球员诊断证明，该证明需详细阐述球员的伤病情况及无法继续参赛的原因。申请须在11月1日9:00前完成提交。调整队员不得是其他球队参赛及相关人员，不符合调整要求的申请和擅自调整球员的行为组委会有权驳回及给与相应处罚。

# 七、竞赛办法

## （一）赛制

各组别实际报名队伍数量不足4支时取消该组别设置；各组别实际报名队伍数量不足6支时采用单循环赛制，胜一场积3分，负一场积1分，弃权不得分，按积分进行排名，积分高者名次列前。

各组别实际报名队伍数量满6支时通过抽签随机分组，采取小组赛和淘汰赛相结合的方式决出最终名次。小组赛为单循环积分赛，胜一场积3分，负一场积1分，弃权不得分，按积分进行小组排名。小组前2名晋级淘汰赛，淘汰赛采取交叉对阵，胜者晋级下一轮，直至产生相应名次。

小组赛结束后，组内出现两支或多支战绩（积分）相同的代表队，按照以下顺序排定代表队名次：

1.按照双方比赛的胜负关系进行排名；

2.按照代表队总净胜分进行排名；

3.按照代表队总得分进行排名；

4.掷硬币进行排名。

（二）加时赛

如果全场比赛结束时双方比分相同，比赛必须确定出胜利者，此时将会进入到加时赛。

1.常规比赛时间结束后，主裁将立刻与两队队长在场地中央进行猜币仪式，由客队先猜。猜币获胜队伍选择率先进攻或防守，另一支队伍选择使用场地的哪一端。

2.加时赛不允许队伍暂停。

3.在每一轮加时赛中，双方将各自获得一次从达阵区前5码线开启1分附加分进攻的机会。在两队分别尝试进攻之后，如果双方比分仍然相同，比赛进入下一轮加时赛；如果双方比分不同，加时赛结束。

4.只有最后一轮加时赛的比分会计入比赛总分，得分高的队伍获胜。

（三）比赛规则

1.采用最新版《国际腰旗橄榄球规则》，并设置相应的赛会辅助执裁规则。

2.各组别比赛时间为24分钟，上下半场各12分钟，中场休息2分钟，比赛全场不停表。

3.U18组冠军赛比赛时间为40分钟，上下半场各20分钟，中场休息2分钟，比赛上下半场最后2分钟为净时记时。

4.每支代表队每半场有两次主动暂停机会，未使用的主动暂停次数不累计；代表队主动暂停不超过90秒（包含25秒聚商时间）；其他情况暂停时长由裁判员决定。

## 5.比赛除遇极端天气或组委会认定不适宜比赛的情况外，各队须按时参加比赛；如遇极端天气或组委会认定不适宜比赛的情况，应立即启动“熔断”机制。

## 八、着装要求

（一） 所有参赛队员在场上须统一穿着组委会提供的比赛服装。

（二）教练员穿运动裤、T恤指导比赛，不得穿短裤、牛仔裤、背心、拖鞋等进入场地指导比赛。

（三）所有球员在比赛过程中都必须一直配戴护齿。

（四）非法装备

1.运动鞋不可包含金属材料，不能有尖锐的边缘，鞋钉的长度不超过0.5英寸（1.27厘米）。

2.不可佩戴任何可能对其他球员造成伤害的装备（如带有尖锐边缘的护膝）。

3.禁止佩戴装饰用的眼镜，或由易碎材料制成的眼镜。

4.禁止佩戴首饰。

5.运动员禁止佩戴任何服装挂件，如毛巾、暖手袋等。

6.禁止向任何器材、球员、衣物或其他物品上使用黏性物质、颜料、润滑剂或任何滑的物质，用以影响球和对手。

7.禁止佩戴任何用于与教练员交流的电子信号设备。

## 九、奖项设置

（一）各组别录取前三名，各组别实际报名队伍不满5支时，根据实际报名数量递减2名录取，颁发奖杯、奖牌和成绩证书。

（二）根据比赛数据统计每个组别评选1名最有价值球员，颁发MVP证书及奖品。

（三）根据比赛数据统计每个组别评选1名最佳进攻球员，颁发最佳进攻球员证书及奖品。

（四）根据比赛数据统计每个组别评选1名最佳防守球员，颁发最佳防守球员证书及奖品。

（五）个人奖项评选

## 最有价值球员评选方式：依据比赛数据统计，对球员的传球达阵数与接球达阵数进行排名，选择两项数据中数值较高的一项作为评选依据。若两项数据相同，则优先录取传球达阵数最高的球员。

## 最佳进攻球员评选方式：依据比赛数据统计，对球员的接球达阵数与跑球达阵数进行排名，选择两项数据中数值较高的一项作为评选依据。若两项数据相同，则优先录取接球达阵数最高的球员。

## 最佳防守球员评选方式：依据比赛数据统计，对球员的抄截次数与下旗次数进行排名，选择两项数据中数值较高的一项作为评选依据。若两项数据相同，则优先录取抄截次数最高的球员。

## 十、裁判与仲裁

（一）裁判监督和裁判员，均由赛事组委会选派。

（二）裁判员赛前一天到指定地点报到。

（三）对比赛中判罚有异议的队伍应以书面或邮件（邮箱：493192124@qq.com）形式由领队在比赛结束后30分钟内向仲裁委员会申请仲裁，并交纳1000元人民币申诉费。逾时未提交书面材料和申诉费者，视为自动放弃申诉。如申诉成功将退还申诉费，不成功则不予退还。申诉者不得申诉与本队无关的比赛，申诉受理后，申诉结果将在24小时内公布。如申诉结果对已颁发奖项结果产生影响，已颁发奖项收回，另补颁奖项给与申诉成功者。

## 十一、报名办法

## （一）报名时间

报名缴费时间：2024年9月12日9:00至2024年9月27日9:00。

## （二）报名方式

1.扫描二维码或微信搜索“北京健身汇”公众号，在“功能服务--赛事活动报名”栏目报名参赛（首次登录需先在个人中心进行实名认证）,报名时需填写中文队伍名称、全体队员身份信息并缴纳报名费。

2.本次比赛收取报名费每组别每队3000元，报名费包含赛事服务、比赛保险、参赛包（包含但不限于“龙年限定”系列背包1件、球队专属比赛服2套、腰旗1套），每队“龙年限定”纪念球1颗。

3.各参赛队伍报名时需同时向组委会缴纳赛事安全保证金人民币2000元，保证金和报名费共计5000元一并缴纳。比赛过程中无赛风赛纪问题，未出现滋事挑衅，打架斗殴等情况，由组委会统一原路退还赛事保证金2000元。

4.缴费成功后请各队领队添加赛事客服微信（微信号：18810666378），每队仅限领队一人入群。进入赛事专用微信群，后续赛事通知、秩序册、成绩均将在群内发布。加客服微信时备注：首届北京青少年腰旗橄榄球公开赛-地区-组别-XXX队。

5.报名截至时间为2024年9月27日9:00。如退赛退款需在报名截止时间前,由队伍创建人账号在“[北京健身汇](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzA4ODQ5MDcwNw==&mid=2654732870&idx=2&sn=f2824ad0c596920bbc0100792c52867b&chksm=8be1f5fabc967cecbd342eb4742bafb5fe15171415bd44d284c60f5af6ba6cf47fd55910b398&mpshare=1&scene=1&srcid=0131EQVChaepYCCWABAffuQ3&sharer_sharetime=1675145827647&sharer_shareid=3834f85cbbae1abcc1938792377a6d1e&key=dcd3e0481937c256df0e67e81fa9e4058f64a056f1cf38a7ef8e8da6561d1797ca20822b9975b1c5fcfd33819420d02a7206c1f97eb074955df59244709797f651c66a3b5e6fb624ffbcc9f91326bcd6f07865931e80420e893e763c7022e6b1aa5e944bf9c05c283386802393b1a94c9dd636a33f37f372ec97959b46f23667&ascene=1&uin=MTI3NjUyMDU=&devicetype=Windows+7+x64&version=6308011a&lang=zh_CN&exportkey=n_ChQIAhIQCUkcJBwXdUC8qIS5+5xdmhLRAQIE97dBBAEAAAAAADkkOhE7V8wAAAAOpnltbLcz9gKNyK89dVj0C/sx29XQDChCP3b5luBhQ2ps5Zuq1CnLoysd69d62h9YCd6YgVzEnQyu3zm/m4LI4++xXzbP0mziPISoeyiQONePywKpA3h/6KOonpdwiao6eafTI0ntq3gCajmCydebutn6Nkstoq3NlRRLAVqhVsa0rFpYnWEk9kNg3J9wSj5BTJxNiYNeT9dQ8oS1HJWrA68ilPLubL3NrtQBo7SF83xP6/GUI0TOgVgD&acctmode=0&pass_ticket=8FQ6beh+fRuYJzaBVxN8/BMhwuxyOGDFWIxQP+tV/XJSZyIjYPM5n+MWnLk9f//4Y7MplwNIRyyi7j86LPNHAQ==&wx_header=1&fontgear=2)”微信小程序提交退赛，报名费和赛事安全保证金将于报名截止日后3个工作日内原路退回至缴费账户。已报名参赛队伍如未在规定时间内办理退赛，且无法按时参赛的，视为自动放弃比赛，组委会不予退回报名费。

6.所有参赛队伍请于2024年10月15日前将由本队全体成员本人及其监护人、 管理人或法定代理人共同亲笔签名的《个人参赛志愿书》扫描件以压缩包形式发送至竞赛组委会邮箱493192124@qq.com。

7.逾期未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在报名参赛名单内人员不得进入比赛场地。比赛时运动员须持本人有效证件（身份证、护照）原件备查。

# 十二、领队会

## （一）领队会时间

另行通知。

（二）会议地点

线上。

（三）会议内容

领队会将介绍竞赛规程及参赛注意事项并进行抽签分组。

# 十三、媒体宣传

通过广播、电视、报纸等传统媒体和“两微一端”、视频直播等新媒体，广泛深入宣传报道首届北京青少年腰旗橄榄球公开赛。

## 十四、赛风赛纪

（一）违反赛风赛纪的行为将根据国际美式橄榄球联合会制定的《纪律、争议及解决办法》和国家体育总局印发的《关于进一步规范体育赛场行为的若干意见》的相关条款进行判定。

（二）凡在比赛期间被认定有违反运动员资格有关规定的参赛队，不退还赛事安全保证金，取消该队比赛成绩并取消此运动员参加下一年度本公开赛资格。

（三）参赛队在比赛期间以任何理由弃权或在比赛开始后5分钟内未能按规定参赛，将以0:28判负积零分，并扣除全部赛事安全保证金，该参赛队若再次出现弃权，将取消全部比赛成绩和后续比赛资格，并扣除全部赛事安全保证金，报名费不予退还。

## 十五、其他

（一）组委会统一为参赛运动员购买体育赛事活动团体意外险。

（二）组委会有权无偿使用运动员的参赛图片和视频进行各项宣传活动。

# 十六、本规程解释权归组委会所有，未尽事宜，另行通知