附件1

2025年北京市定向裁判员培训班报名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 身份证号码 |  | 电子照片（2.5cm\*3.5cm） |
| 性别 |  | 年龄 |  | 健康状况 |  |
| 学历 |  | 英语等级 |  | 政治面貌 |  |
| 现裁判证项目 |  | 擅长岗位 |  |
| 现裁判证等级 |  | 批准时间 |  |
| 批准单位 |  | 市体育竞赛管理中心网上注册情况 |  |
| 联系电话 |  | 电子邮箱 |  |
| 工作单位及职务 |  | 单位所在区 |  |
| 现居住地址 |  |
| 裁判工作简历（执裁比赛的名称、时间、地点、职务） |
|  |
| 区体育局意见 区体育局公章 |
| **填写说明** | **1.报名表必须加盖区体育局公章，无区体育局公章，报名不予接收；**2.请确保以上填写内容真实有效；3.“现裁判证项目”根据实际情况填写，没有填写“无”；4.“市体育竞赛管理中心网上注册情况” 根据实际情况填写：“是”或“否”；5.“电子照片”：根据尺寸要求调整好证件照电子版，粘贴前删除格内“电子照片（2.5cm\*3.5cm）”文字。 |

附件2

2025年北京市定向裁判员培训课程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 内容 |
| 4月4日 | 8:30-9:00 | 学员签到 |
| 9:00-9:20 | 开班仪式 |
| 9:20-9:40 | 北京市裁判员管理办法 |
| 9:40-10:00 | 北京市裁判员注册流程工作指南 |
| 10:00-10:20 | 中国无线电和定向运动协会定向运动裁判员管理办法 |
| 10:20-12:00 | 中国徒步定向运动竞赛规则（一） |
| 13:00-14:00 | 中国徒步定向运动竞赛规则（二） |
| 14:00-16:00 | 国际定向地图规范 |
| 16:00-17:00 | 检查点说明国际规范 |
| 4月5日 | 9:00-10:00 | 定向运动线路设计 |
| 10:00-11:00 | 定向运动赛程编排 |
| 11:00-12:00 | 定向运动赛事组织及执裁 |
| 13:00-14:00 | 理论考核 |
| 14:00-15:00 | 图上作业考核 |
| 15:00-16:00 | 体能考核 |
| 4月6日 | 8:00-12:00 | 执裁考核 |
| 13:00-16:00 | 巡点考核及设点考核 |

附件3

2025年北京市定向裁判员培训班

考试流程及要求

一、考试前，老师需明确考试纪律。在考试开始前10分钟进入考试地点，对号入座，并将身份证放在桌面上。

二、考生应严格按照试卷中的要求作答，未按要求作答的，按零分处理。考场内必须保持安静，禁止吸烟，严禁交头接耳，不得窥视他人试卷。考试开始后二十分钟考生方可交卷。考试结束时，考生应立即停止答题。

三、服从考试工作人员管理，接受监考人员的监督和检查。对无理取闹，辱骂、威胁、报复工作人员者，按有关纪律和规定处理。

四、实操培训与考试由北京市定向运动协会指定的裁判员考评小组进行培训与考核。

附件4

2025年北京市定向裁判员培训班

评分规则

以下内容为北京市定向运动协会一级裁判员评分规则，二级、三级裁判员考核内容参照本评分规则，难度及分值根据级别相应调整。

1.理论考核，占总分的20%(含定向运动基础知识、规则、裁判法、专业英语等)，按试卷标准答案判分。

2.体能考核：占总分的20%(2400米跑测试)，按个人成绩单及体能测试评分表判分。

3.巡点考核，占总分的10 %；

(1)巡点全部正确，用时在本组关门时间以内，排名在本组前三名，成绩为9分以上；

(2)巡点全部正确，用时在本组关门时间以内，成绩为6-8分以上；

(3)巡点全部正确，用时在本组关门时间以外，成绩为4-5分；

(4)巡点错误，成绩为3分以下；

(5)考核得分可根据实际情况评定调整，但不应超过2分。

4.设点考核，占总分的10 %；

(1)共二个检查点，每个点5分；

(2)点位完全正确5分<误差2m以内>；

(3)点位基本正确且无检查点说明错误记4分<误差5m以内>；

(4)点位略偏但无检查点说明错误记3分<误差10m以内>；

(5)点位远离主要特征物但在圈内记2分；

(6)点位在检查点圈内记1分；

(7)点位在圈外记0分。

5.图上作业考核，占总分的20 %。(线路设计、起终点和竞赛中心规划)

(1)规划完全正确且表现突出，成绩为20分；

(2)规划正确且无重要技术性错误，成绩为18分；

(3)规划基本正确且无重要技术性错误，成绩为16分；

(4)规划有重要技术性错误，成绩为14分及以下；

(5)考核得分可根据实际情况评定调整，但不应超过2分。

6.执裁考核：占总分的20 %；

所有参训学员须参加定向比赛执裁工作，根据赛前准备及赛中表现，由北京市定向运动协会指定的裁判员考评小组进行评分，执裁考核满分为100分。

男子2400米体能测验评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄（岁）分数 | **29~以下** | **30~39** | **40~49** | **50~59** | **得分** |
| **100** | ９′４５″以下 | １０′０″以下 | １０′３０″以下 | １１′０″以下 | **100** |
| **99** | 9′46″～9′51″ | 10′01″～10′06″ | 10′31″～10′36″ | 11′01″～11′09″ | **99** |
| **98** | 9′52″～9′57″ | 10′07″～10′12″ | 10′37″～10′42″ | 11′10″～11′18″ | **98** |
| **97** | 9′58″～10′03″ | 10′13″～10′18″ | 10′43″～10′48″ | 11′19″～11′27″ | **97** |
| **96** | 10′04″～10′09″ | 10′19″～10′24″ | 10′49″～10′54″ | 11′28″～11′36″ | **96** |
| **95** | 10′10″～10′15″ | 10′25″～10′30″ | 10′55″～11′00″ | 11′37″～12′45″ | **95** |
| **94** | 10′16″～10′12″ | 10′31″～10′36″ | 11′01″～11′06″ | 11′46″～11′54″ | **94** |
| **93** | 10′22″～10′27″ | 10′37″～10′42″ | 11′07″～11′12″ | 11′55″～12′03″ | **93** |
| **92** | 10′28″～10′33″ | 10′43″～10′48″ | 11′13″～11′18″ | 12′04″～12′12″ | **92** |
| **91** | 10′34″～10′39″ | 10′49″～10′54″ | 11′19″～11′24″ | 12′13″～12′21″ | **91** |
| **90** | 10′40″～10′45″ | 10′55″～11′00″ | 11′25″～11′30″ | 12′22″～12′30″ | **90** |
| **89** | 10′46″～10′52″ | 11′01″～11′09″ | 11′31″～11′39″ | 12′31″～12′42″ | **89** |
| **88** | 10′53″～11′01″ | 11′10″～11′18″ | 11′40″～11′48″ | 12′43″～12′54″ | **88** |
| **87** | 11′02″～10′08″ | 11′19″～11′27″ | 11′49″～11′57″ | 12′55″～13′06″ | **87** |
| **86** | 10′09″～10′16″ | 11′28″～11′36″ | 11′58″～12′06″ | 13′07″～13′18″ | **86** |
| **85** | 10′17″～11′23″ | 11′37″～11′45″ | 12′07″～12′15″ | 13′19″～13′30″ | **85** |
| **84** | 11′24″～11′31″ | 11′46″～12′54″ | 12′16″～12′24″ | 13′31″～13′42″ | **84** |
| **83** | 11′32″～11′38″ | 12′55″～13′03″ | 12′25″～12′32″ | 13′43″～13′54″ | **83** |
| **82** | 11′39″～11′46″ | 12′04″～12′12″ | 12′33″～12′41″ | 13′55″～14′06″ | **82** |
| **81** | 11′47″～11′53″ | 12′13″～12′21″ | 12′42″～12′50″ | 14′07″～14′18″ | **81** |
| **80** | 11′54″～12′00″ | 12′22″～12′30″ | 12′51″～13′00″ | 14′19″～14′30″ | **80** |
| **79** | 12′01″～12′12″ | 12′31″～12′43″ | 13′01″～13′15″ | 14′31″～14′45″ | **79** |
| **78** | 12′13″～12′24″ | 12′44″～12′56″ | 13′16″～13′31″ | 14′46″～15′00″ | **78** |
| **77** | 12′25″～12′36″ | 12′57″～13′10″ | 13′32″～13′46″ | 15′01″～15′15″ | **77** |
| **76** | 12′37″～12′48″ | 13′11″～13′23″ | 13′47″～14′02″ | 15′16″～15′30″ | **76** |
| **75** | 12′49″～13′00″ | 13′24″～13′36″ | 14′03″～14′17″ | 15′31″～15′45″ | **75** |
| **74** | 13′01″～13′12″ | 13′37″～13′50″ | 14′18″～14′33″ | 15′46″～16′00″ | **74** |
| **73** | 13′13″～13′24″ | 13′51″～14′03″ | 14′34″～14′48″ | 16′01″～16′15″ | **73** |
| **72** | 13′24″～13′35″ | 14′04″～14′16″ | 14′49″～15′04″ | 16′16″～16′30″ | **72** |
| **71** | 13′36″～13′47″ | 14′17″～14′30″ | 15′05″～15′19″ | 16′31″～16′45″ | **71** |
| **70** | 13′48″～14′00″ | 14′31″～14′43″ | 15′20″～15′35″ | 16′46″～17′00″ | **70** |
| **69** | 14′01″～14′12″ | 14′44″～14′54″ | 15′36″～15′46″ | 17′01″～17′12″ | **69** |
| **68** | 14′13″～14′24″ | 14′55″～15′05″ | 15′47″～15′58″ | 17′13″～17′24″ | **68** |
| **67** | 14′25″～14′36″ | 15′06″～15′15″ | 15′59″～16′09″ | 17′25″～17′36″ | **67** |
| **66** | 14′37″～14′48″ | 15′16″～15′26″ | 16′10″～16′21″ | 17′37″～17′48″ | **66** |
| **65** | 14′49″～15′00″ | 15′27″～15′36″ | 16′22″～16′32″ | 17′49″～18′00″ | **65** |
| **64** | 15′01″～15′12″ | 15′37″～15′47″ | 16′33″～16′44″ | 18′01″～18′12″ | **64** |
| **63** | 15′13″～15′24″ | 15′48″～16′57″ | 16′45″～16′55″ | 18′13″～18′24″ | **63** |
| **62** | 15′24″～15′35″ | 16′58″～16′08″ | 16′56″～17′07″ | 18′25″～18′36″ | **62** |
| **61** | 15′36″～15′47″ | 16′09″～16′19″ | 17′08″～17′18″ | 18′37″～18′48″ | **61** |
| **60** | 15′48″～16′00″ | 16′20″～16′30″ | 17′19″～17′30″ | 18′49″～19′00″ | **60** |
| **50** | 16′01″以上 | 16′31以上 | 17′31″以上 | 19′01″以上 | **50** |

注：以分钟为单位，如9′45″读为9分钟45秒。

女子2400米体能测验评分表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 年龄（岁）分数 | **29~以下** | **30~39** | **40~49** | **50~59** | **得分** |
| **100** | 12′30″以下 | 13′00″以下 | 13′45″以下 | 14′30″以下 | **100** |
| **99** | 12′31″～12′36″ | 13′01″～13′09″ | 13′46″～13′58″ | 14′31″～14′42″ | **99** |
| **98** | 12′37″～12′42″ | 13′10″～13′18″ | 13′59″～14′11″ | 14′43″～14′54″ | **98** |
| **97** | 12′43″～12′48″ | 13′19″～13′27″ | 14′12″～14′24″ | 14′55″～15′06″ | **97** |
| **96** | 12′49″～12′54″ | 13′28″～13′36″ | 14′25″～14′37″ | 15′07″～15′18″ | **96** |
| **95** | 12′55″～13′00″ | 13′37″～13′45″ | 14′38″～14′50″ | 15′19″～15′30″ | **95** |
| **94** | 13′01″～13′06″ | 13′46″～13′54″ | 14′51″～15′03″ | 15′31″～15′42″ | **94** |
| **93** | 13′07″～13′13″ | 13′55″～14′03″ | 15′04″～15′16″ | 15′43″～15′54″ | **93** |
| **92** | 13′14″～13′19″ | 14′04″～14′12″ | 15′17″～15′29″ | 15′55″～16′06″ | **92** |
| **91** | 13′20″～13′24″ | 14′13″～14′21″ | 15′30″～15′42″ | 16′07″～16′18″ | **91** |
| **90** | 13′25″～13′30″ | 14′22″～14′30″ | 15′43″～15′55″ | 16′19″～16′30″ | **90** |
| **89** | 13′31″～13′44″ | 14′31″～14′42″ | 15′56″～16′04″ | 16′31″～16′45″ | **89** |
| **88** | 13′45″～13′59″ | 14′43″～14′54″ | 16′05″～16′14″ | 16′46″～17′00″ | **88** |
| **87** | 14′00″～14′13″ | 14′55″～15′06″ | 16′15″～16′23″ | 17′01″～17′15″ | **87** |
| **86** | 14′14″～14′28″ | 15′07″～15′18″ | 16′24″～16′33″ | 17′16″～17′30″ | **86** |
| **85** | 14′29″～14′42″ | 15′19″～15′30″ | 16′34″～16′42″ | 17′31″～17′45″ | **85** |
| **84** | 14′43″～14′57″ | 15′31″～15′42″ | 16′43″～16′52″ | 17′46″～18′00″ | **84** |
| **83** | 14′58″～15′11″ | 15′43″～15′54″ | 16′53″～17′01″ | 18′01″～18′15″ | **83** |
| **82** | 15′12″～15′26″ | 15′55″～16′06″ | 17′02″～17′11″ | 18′16″～18′30″ | **82** |
| **81** | 15′27″～15′40″ | 16′07″～16′18″ | 17′12″～17′20″ | 18′31″～18′45″ | **81** |
| **80** | 15′41″～15′54″ | 16′19″～16′30″ | 17′21″～17′30″ | 18′46″～19′00″ | **80** |
| **79** | 15′55″～16′10″ | 16′31″～16′45″ | 17′31″～17′42″ | 19′01″～19′06″ | **79** |
| **78** | 16′11″～16′26″ | 16′46″～17′00″ | 17′43″～17′54″ | 19′07″～19′12″ | **78** |
| **77** | 16′27″～16′41″ | 17′01″～17′15″ | 17′55″～18′06″ | 19′13″～19′18″ | **77** |
| **76** | 16′42″～16′57″ | 17′16″～17′30″ | 18′07″～18′18″ | 19′19″～19′24″ | **76** |
| **75** | 16′58″～17′12″ | 17′31″～17′45″ | 18′19″～18′30″ | 19′25″～19′30″ | **75** |
| **74** | 17′13″～17′28″ | 17′46″～18′00″ | 18′31″～18′42″ | 19′31″～19′36″ | **74** |
| **73** | 17′29″～17′43″ | 18′01″～18′15″ | 18′43″～18′54″ | 19′37″～19′42″ | **73** |
| **72** | 17′44″～17′59″ | 18′16″～18′30″ | 18′55″～19′06″ | 19′43″～19′48″ | **72** |
| **71** | 18′00″～17′15″ | 18′31″～18′45″ | 19′07″～19′18″ | 19′49″～19′54″ | **71** |
| **70** | 18′16″～18′30″ | 18′46″～19′00″ | 19′19″～19′30″ | 19′55″～0′00″ | **70** |
| **69** | 18′31″～18′33″ | 19′01″～19′03″ | 19′31″～19′33″ | 20′01″～20′03″ | **69** |
| **68** | 18′34″～18′36″ | 19′04″～19′06″ | 19′34″～19′36″ | 20′04″～20′06″ | **68** |
| **67** | 18′37″～18′39″ | 19′07″～19′09″ | 19′37″～19′39″ | 20′07″～20′09″ | **67** |
| **66** | 18′40″～18′42″ | 19′10″～19′12″ | 19′40″～19′42″ | 20′10″～20′12″ | **66** |
| **65** | 18′43″～18′45″ | 19′13″～19′15″ | 19′43″～19′45″ | 20′13″～20′15″ | **65** |
| **64** | 18′46″～18′48″ | 19′16″～19′18″ | 19′46″～19′48″ | 20′16″～20′18″ | **64** |
| **63** | 18′49″～18′51″ | 19′19″～19′21″ | 19′49″～19′51″ | 20′19″～20′21″ | **63** |
| **62** | 18′52″～18′54″ | 19′22″～19′24″ | 19′52″～19′54″ | 20′22″～20′24″ | **62** |
| **61** | 18′55″～18′57″ | 19′25″～19′27″ | 19′55″～19′57″ | 20′25″～20′27″ | **61** |
| **60** | 18′58″～19′00″ | 19′28″～19′30″ | 19′58″～20′00″ | 20′28″～20′30″ | **60** |
| **50** | 19′01″以上 | 19′31″以上 | 20′01″以上 | 20′31″以上 | **50** |