附件1

2025年北京市攀岩裁判员晋级培训班报名表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 身份证号码 |  | 电子照片（2.5cm\*3.5cm） |
| 性别 |  | 年龄 |  | 健康状况 |  |
| 学历 |  | 英语等级 |  | 政治面貌 |  |
| 现裁判证项目 |  | 擅长岗位 |  |
| 现裁判证等级 |  | 批准时间 |  |
| 批准单位 |  | 市体育竞赛管理和国际交流中心网上注册情况 |  |
| 联系电话 |  | 电子邮箱 |  |
| 工作单位及职务 |  | 单位所在区 |  |
| 现居住地址 |  |
| 裁判工作简历（执裁比赛的名称、时间、地点、职务） |
|  |
| 区体育主管部门意见盖章：日期： |
| 填写说明 | 1.报名表必须加盖区体育主管部门公章，无区体育主管部门公章，报名不予接收；2.请确保以上填写内容真实有效；3.“现裁判证项目”根据实际情况填写，没有填写“无”；4.“市体育竞赛管理中心网上注册情况”根据实际情况填写：“是”或“否”；5.“电子照片”：根据尺寸要求调整好证件照电子版，粘贴前删除格内“电子照片（2.5cm\*3.5cm）”文字。 |

附件2

2025年北京市攀岩裁判员培训班课程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 内容 |
| 第一天9月5日 | 8:00-8:30 | 学员报到，领取学习资料 |
| 8:30-8:50 | 开班仪式、裁判员职业体系介绍、大合影 |
| 9:00-9:20 | 理论考核（一） |
| 9:30-10:00 | 班级建设，裁判员基本职业素 |
| 10:10-11:00 | 词汇表解析及常用英文专业术语 |
| 11:10-12:00 | 国际攀联比赛规则（第一部分 总则） |
| 13:30-16:20 | 国际攀联比赛规则（第二部分 难度赛） |
| 16:30-18:20 | 国际攀联比赛规则（第二部分 攀石赛） |
| 第二天9月6日 | 8:30-9:20 | 国际攀联比赛规则（第二部分 攀石赛） |
| 9:30-11:45 | 国际攀联比赛规则（第二部分 速度赛） |
| 国际攀联比赛规则（第二部分 两项全能赛） |
| 国际攀联比赛规则（第三部分 赛事规则） |
| 11:45-12:00 | 考核安排讲解及分组 |
| 13:30-14:45 | 案例分析&答疑 |
| 14:45-16:10 | 攀岩赛事组织与管理 |
| 16:20-18:20 | 难度赛、攀石赛、速度赛临场实践 |
| 　 | 晚自习 |
| 第三天9月7日 | 8:30-10:30 | 实操考核（先锋攀登和先锋保护） |
| 10:45-12:15 | 理论考核（二） |
| 13:30-14:45 | 实践考核（看视频判定难度赛和攀石赛成绩） |
| 14:55-16:55 | 实践考核（综合能力测评） |
| 17:05-17:20 | 理论及实践考核解析 |