附件1

2025年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛北京分站赛竞赛规程

1. 比赛时间

2025年10月10日（星期五）

1. 比赛地点

北京潞城全民健身中心篮球馆（地铁六号线东夏园站D口向南步行600米）

1. 指导单位

国家体育总局健身气功管理中心

中国健身气功协会

1. 主办单位

北京市社会体育管理中心

北京市通州区体育局

1. 承办单位

北京市健身气功协会

北京市通州区社会体育事务中心

1. 项目设置

（一）健身气功·易筋经

（二）健身气功·五禽戏

（三）健身气功·六字诀

（四）健身气功·八段锦

（五）健身气功·太极养生杖

（六）健身气功·导引养生功十二法

（七）健身气功·十二段锦

（八）健身气功·马王堆导引术

（九）健身气功·大舞

（十）健身气功·气舞

1. 参赛资格

（一）以区（含经开区、燕山地区）为单位报名参赛。参赛队伍需经各区（经开区、燕山地区）健身气功业务主管部门推荐（报名组别码请联系业务主管部门获取），并由北京市2024年年检合格或2025年依法设立的健身气功站点选派。队伍名称需规范为带区名的站点名称，如：东城区龙潭健身气功站点、丰台区丰西健身气功站点等。

（二）根据各区（经开区、燕山地区）健身气功站点数量及健身气功工作开展情况分配参赛名额：丰台区可报4支队伍；东城、西城、朝阳、海淀、石景山、通州、大兴各区可报3支队伍；房山、昌平、密云各区可报2支队伍；门头沟、顺义、平谷、怀柔、延庆各区和经开区、燕山地区可报1支队伍。

（三）每区（经开区、燕山地区）可报总领队1名，应由本区（经开区、燕山地区）健身气功工作负责人担任。

（四）每支代表队可报领队兼教练（可兼任队员）1人、正式队员6人、替补队员1人。比赛时需6名队员同时上场，其中男性队员不少于1名。

（五）参赛人员需身体健康，年龄在18岁至65岁之间（1960年1月1日至2007年12月31日期间出生，以身份证为准）。参赛队伍平均年龄不得低于45岁。

（六）比赛设置集体赛。每支代表队限报2个集体项目。其中：项目一为必选项目，须在健身气功·易筋经、健身气功·五禽戏、健身气功·八段锦、健身气功·气舞中任选一个；项目二为可选项目，可在除项目一所选项目外的其他项目中任选一个。

（七）比赛设置健身气功·易筋经、健身气功·五禽戏、健身气功·八段锦个人赛，分为甲组（限1960年1月1日至1980年12月31日期间出生人员报名，以身份证为准）、乙组（限1981年1月1日至1980年12月31日期间出生人员报名，以身份证为准）。每支代表队限报6名队员报名参赛，每名队员限报1个个人赛项目。替补人员不得报名个人赛，若实际替补上场，其报项为被替换队员的报项。

（八）比赛为替补人员特别设置健身气功·八段锦段位组个人赛，各队伍替补人员可在报名时自愿选择是否参赛。如已报名本组的替补人员已在其他组别替补上场，则本组报名自动作废。

1. 比赛办法

（一）比赛功法采用国家体育总局健身气功管理中心推广的健身气功普及功法。

（二）比赛评判采用国家体育总局健身气功管理中心2021年发行的《健身气功竞赛规则与裁判法》。

（三）除健身气功·气舞外，比赛音乐均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的缩短版无口令音乐，由主办方提供。

（四）健身气功·气舞，需从9种健身气功普及功法和4种健身气功竞赛功法中选取动作，自编套路，自配音乐，自选服装，自配动态背景视频（要求为横屏16:9比例、分辨率1920×1080以上的高清MP4格式，无版权争议，无不相关内容）。展演时长为4分40秒至5分20秒。其中套路编排内容不得少于6种功法元素，且须有一种功法是完整动作。比赛音乐及背景视频由各参赛队伍提供。如制作视频存在困难可不提供背景视频。

（五）除健身气功·气舞外，参赛队员上场队形均为“一”字形。气舞队形根据需要自行决定。

（六）上场队员服装式样和运动鞋须符合健身气功项目特点，并统一着装。

1. 录取名次和奖励

（一）集体赛、个人赛各组别均设置一、二、三等奖，分别录取实际参赛队伍/人数的20%、30%、50%。所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。按照上述比例，如参赛队伍/人数为2支，只录取为二等奖、三等奖；如参赛队伍/人数为1支/人，只录取为三等奖。为获奖队伍和实际上场队员颁发证书。

（二）根据《健身气功运动水平等级（段位）评定办法（试行）》，可为符合条件的参赛人员按三类比赛办理相应赛事积分。一人同时参加集体赛和个人赛，取最好成绩作为段位评定的标准之一。

（三）以站点为单位评选团体奖，录取前8名。以站点代表队获得集体赛和个人赛奖项所对应分值的总和进行评比。集体赛一、二、三等奖对应的分值为18、14、12，个人赛前8名对应的分值为9、7、6、5、4、3、2、1（如本组实际参赛人数少于3人，则所有人员分值为0），名次确定按照团体总分由高到低排列名次，如团体总分相等，则集体赛总分高者排位列前；如再相等，则按照2021年出版发行的《健身气功竞赛规则与裁判法》第二章第十三条执行。为获奖代表队颁发奖匾。

1. 领队会

2025年10月6日19:00，通过腾讯会议召开线上领队会，对竞赛规程进行解读，并组织各组别比赛抽签。请各队伍领队、个人赛参赛者按时参加。会议号：898 968 846。

1. 裁判、仲裁

本次比赛裁判委员会、纠纷处理委员会由北京市社会体育管理中心负责选派。

1. 报名

（一）报名时间

2025年9月22日10:00至10月5日20:00。

（二）报名方式

第一步：扫描右侧二维码（或微信搜索“北京健身汇”微信小程序，进入“活动报名”按钮，选择“2025年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛北京分站赛”）进入报名页面。

第二步：点击“我要报名”，按提示填写报名表并提交。参赛队伍在填写团队信息后需点击“添加队员”继续填写所有队员信息。报名截止前，各队可调整报名项目、报名人员或选择退赛，从报名页面“报名信息”按钮进入。报名截止后，不得更改或调整参赛项目和报名人员，否则取消参赛资格。

第三步：报名成功后，扫描提示页二维码加入领队群。

1. 其他事项

（一）主办方为参赛人员提供比赛当日午餐，并统一购买人身意外保险，其他费用需参赛队伍和人员自理。

（二）报到时需提交《参加赛事活动志愿书》《赛风赛纪承诺书》。

（三）检录时请携带本人身份证。

1. 未尽事宜，另行通知

附件2

参加赛事活动志愿书

注：请务必认真、仔细阅读赛事活动组委会向您提供的《通知、方案、竞赛规程》等，在您提交报名信息后即被默认为您已阅读、理解并同意遵守《参加赛事活动志愿书》等的一切内容，并请您签署及提交本志愿书。

作为参加赛事活动人员，我本人、我的监护人、管理人、法定代理人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人做出以下声明：

1.我自愿参加2025年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛北京分站赛 (以下统称“本活动”)，我确认本人具有参加本活动相应的民事行为能力和民事责任能力,并且已获得监护人的同意；

2.我确认全面理解并同意遵守组委会、协办机构及本活动场地方(以下统称“主承办”)所制订的各项规程、规则、规定、要求、须知及采取的措施；

3.我承诺已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应于本活动，承诺愿意承担参加本活动可能带来的风险（包括但不限于因本活动所可能产生的人身伤亡风险）；

4.我了解参加本活动存在的风险，全过程所发生的人身伤害、局部或永久性伤残、死亡、医疗或住院费用、财产损坏、任何形式的盗窃或财产损失等事项，由我自己承担全部责任，免除主承办责任，主承办对此不承担任何形式的赔偿；

5.我授权本活动主承办及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音等用于本活动的宣传与推广；

6.我将向主承办提供身份证件用于核实本人身份及参加本活动资格，保证提交的身份证件和文件资料真实有效，并承担因提供不实信息所产生的全部责任，主承办据此有权拒绝提供参加本活动资格；

7.我同意接受主承办在本活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由我自理；

8.我同意主承办以我为被保险人投保人身意外险，我确认已知悉并同意保险合同的相关内容。

本人已全面理解和同意以上内容，此文件由本人亲自签署。冒名代签将被视为违约行为，本人及冒名者将承担由此引起的全部法律及赔偿责任。

（以下无正文）

队伍名称： 签署日期： 2025 年 10 月 日

领队、教练签名：

队员签名：

附件3

赛风赛纪承诺书

队 （领队、所有正式队员、替补队员姓名）（以下简称“承诺人”）自愿参加2025年全国健身气功站点联赛暨段位积分赛北京分站赛，为维护比赛的公正性、纯洁性和体育精神的崇高性，郑重承诺：

一、承诺人将严格遵守比赛的所有规则、规程及组委会的各项决定，不以任何形式违反或试图规避。

二、确保报名信息的真实性，不发生参赛运动员年龄、资格等弄虚作假的事件。

三、安全文明参赛，增强安全意识，切实将人身安全放在首位。

四、坚持公平竞争原则，不使用任何违规手段提高成绩或干扰其他参赛者的表现。

五、尊重裁判，尊重对手，不进行言语或行为上的侮辱、攻击，保持良好的体育道德风尚。对比赛结果如有异议，将通过正当途径提出申诉，不采取过激行为影响比赛秩序。

六、积极参与营造健康、文明的比赛环境，不参与或传播任何有损比赛形象、破坏赛风赛纪的言论和行为。在自媒体平台的传播应规范言行、文明用语，不得发布不负责任、无事实依据的不实信息以及蓄意攻击性的不当言论。

本承诺书自签字之日起生效。

承诺人（本队全体运动员签字）：

2025年10月 日