附件1

2025年北京市花样滑冰锦标赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市滑冰协会

三、协办单位

北京浩泰冰雪年华体育发展有限公司

四、时间和地点

2025年9月6日至7日在国家残疾人冰上运动比赛训练馆（北京市顺义区天北路321号）举行。

五、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别（以下年龄组别分设男、女组）

1.青年组：2007年7月1日至2012年6月30日出生（13-18岁）

2.少年甲组（少年高龄组）：2009年7月1日至2015年6月30日出生（10-16岁）

3.少年乙组（少年中龄组）：2009年7月1日至2017年6月30日出生（8-16岁）

4.少年丙组（少年低龄组）：2011年7月1日至2017年6月30日出生（8-14岁）

（二）竞赛项目:单人滑（以下年龄组别分设男、女组）

青年组：短节目、自由滑

少年甲组（少年高龄组）：短节目、自由滑  
 少年乙组（少年中龄组）：自由滑

少年丙组（少年低龄组）：自由滑

六、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体青字〔2025〕2号）的有关规定。

（二）2025年北京市花样滑冰冠军赛青年组（男/女）总成绩获得前10名的运动员，少年甲组（少年高龄组）（男/女）、少年乙组（少年中龄组）（男/女）、少年丙组（少年低龄组）（男/女）总成绩获得前12名的运动员,有资格参加2025年北京市花样滑冰锦标赛相应组别的比赛，所报运动员须参加过2025年北京市花样滑冰冠军赛。

七、参加办法

（一）以区为单位组队参加。

（二）以2025年度青少年运动员注册为依据，运动员只能代表2025年度注册单位参加比赛。

（三）经二级以上医院检查证明身体健康。

（四）每单位可报领队1人，每组别教练员2人，队医1人，同1名领队、教练只能代表1个参赛单位进行报名，每名运动员只能选择一个年龄组别参赛。

（五）比赛时运动员须持本人注册时所提交的有效身份证件原件参赛。

八、竞赛办法

（一）采用最新版《国际滑冰联盟竞赛规则》。

（二）所有竞赛项目及组别均根据报名人数按规则决定赛次。

（三）报名确认后不得更改，各项目各组别如报名参赛3人或参赛运动员均代表同1个单位时，可进行比赛和录取名次。如所报组别小项不足3人时，则不进行比赛。

（四）弃权规定

1.比赛期间运动员因伤病或其他原因不能参赛，需书面告知组委会，并加盖公章，内容包括弃权原因并明确弃权项目。

2.因伤病弃权，需提供二级以上医院出具的诊断证明，考试、研学等其他原因弃权，需提供所在学校出具的证明，并至少在赛前两日提出弃权申请。

3.符合弃权条件的运动员，之前取得的名次和成绩有效。未按弃权时间及相关要求书面告知组委会不参赛的运动员，视为无故弃权，取消本人本次比赛成绩及下一年度市级青少年体育赛事参赛资格。

（五）领队会于赛前一周内召开，会上将最后确认参赛运动员名单，教练员或领队签字后生效。

（六）服装要求将参照全国比赛有关服装管理规定执行。

九、竞赛内容

详细内容见附件《2025年北京市花样滑冰锦标赛竞赛内容》。

十、报名办法

（一）网络报名：各参赛单位于2025年8月19日至20日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站 (https://www.bjcac.org.cn)进行网络预报名；

（二）现场报名：各参赛单位于2025年8月22日将以下材料送交北京市体育竞赛管理和国际交流中心四层奥运项目管理二部。

1.加盖参赛单位公章报名表一份；

2.领队签字并加盖参赛单位公章参赛承诺书一份；

3.参赛领队、教练员和队医身份证复印件；

4.参赛运动员及监护人签字运动员参赛声明。

（三）逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

（四）本次比赛不收取报名费。

联系人：赵一峥，联系电话：63159690

电子邮箱：zhaoyizheng@tyj.beijing.gov.cn

十一、录取名次和奖励办法

（一）录取名次按照实际到场参赛人数为准，比赛各项目组别录取前八名，参赛不足8人（含）的，递减一名录取。

（二）获得比赛前3名的运动员，运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

十二、运动员技术等级

（一）根据《运动员技术等级管理办法》（国家体育总局令第32号）和《运动员技术等级标准》（体竞字〔2024〕121号）有关规定，本次比赛青年组男子单人滑、女子单人滑授予运动员技术等级称号（以下简称等级称号）。

（二）等级称号授予方式与内容：比赛结束后30日内，市体育局公布比赛秩序册、成绩册，并对拟授予等级称号人员进行公示，公示期为5个工作日。公示期满无异议的，市体育局以文件形式授予等级称号，具体为：一级运动员、二级运动员、三级运动员。

（三）等级称号公示、授予通知以及等级证书可通过下载体教联盟(CSEA)APP查询，等级证书为电子证书。

十三、人身安全和医疗保险

（一）所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

（二）各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十四、反兴奋剂和赛风赛纪

（一）比赛中运动员出现兴奋剂违规行为，将取消其参赛资格和所获成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《反兴奋剂规则》及相关规定对违规运动员及运动队进行追加处罚。

（二）参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局最新颁布的《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

十五、纠纷解决和裁判员

（一）在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

（二）所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商中国花样滑冰协会、北京市滑冰协会统一选派。

十六、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。

附件

2025年北京市花样滑冰锦标赛

竞赛内容

一、单人滑

**（一）青年组（男子）**

参照国际滑联公布的2025-2026赛季竞赛规则及公告中青年组内容执行。

**1.短节目：音乐时间（2’40”± 10”）**

（1）两周半或三周半跳。

（2）单跳：后外结环两周或三周跳。

（3）联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成。

（4）跳接蹲踞旋转（8圈）。

（5）只允许一次换足的燕式旋转（6+6圈）。

（6）只允许一次换足的联合旋转（6+6圈）。

（7）充分利用冰面的接续步。

**2.自由滑：音乐时间（3’30”±10”）**

（1）最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或两个联跳和一个连续跳，其中最多一个联跳或连续跳可由三个跳跃组成。

（2）最多三个旋转，其中一个联合旋转（10圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6圈）；一个一种姿势旋转（6圈）。

（3）最多一个编排接续步。

**（二）青年组（女子）**

参照国际滑联公布的2025-2026赛季竞赛规则及公告中青年组内容执行。

**1.短节目：音乐时间（2’40”± 10”）**

（1）两周半跳。

（2）单跳：后外结环两周或三周跳。

（3）联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个两周跳，或两个三周跳组成。

（4）跳接蹲踞旋转（8圈）。

（5）向后或向侧的弓身转或不换足的燕式旋转（8圈）。

（6）只允许一次换足的联合旋转（6+6圈）。

（7）充分利用冰面的接续步。

**2.自由滑：音乐时间（3’30”±10”）**

（1）最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或两个联跳和一个连续跳，其中最多一个联跳或连续跳可由三个跳跃组成。

（2）最多三个旋转，其中一个联合旋转（10圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6圈）；一个一种姿势旋转（6圈）。

（3）最多一个编排接续步。

**（三）少年甲组（少年高龄组——男子）**

参照国际滑联公布的2025-2026赛季竞赛规则及2699号公告中少年高龄组(Advance Novice)的有关规定执行，相关规定动作以本规程为准。

**1.短节目：音乐时间（2’20”± 10”）**

（1）一周半或两周半跳。

（2）单跳：一个两周或三周跳跃，此跳跃不得与节目中其它跳跃重复。

（3）联跳：由两个两周跳，或一个两周跳与一个三周跳，或两个三周跳组成，第二跳必须是后外结环两周或三周跳，两个跳跃均不得与节目中其它跳跃重复。

（4）换足或不换足的燕式旋转，不允许跳进入（如果换足，5+5圈；如果不换足，至少旋转6圈）。

（5）只允许一次换足的联合旋转（5+5圈，不允许跳进入）。

（6）充分利用冰面的接续步。接续步定级规则中第4条，用不同足完成两组难度转体步组合：组合中必须包含前内刃括弧步和后外刃外勾步，可以在同一组中完成，也可以一个在第一组中完成而另一个在第二组中完成。在两组转体步组合中只有一种难度转体步可以被重复一次。达到基本级必须完成至少2个干净用刃的难度转体步或步法。

**2.自由滑：音乐时间（3’00”±10”）**

（1）最多六个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型跳跃，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳，其中一个联跳或连续跳可以包含三个跳，另一个最多包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个或三个跳跃，其中第二个和/或第三个跳必须是一个阿克谢尔类跳跃，从第一跳或第二跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类起跳弧线。只有两种三周跳可以在联跳或连续跳中重复。不允许做四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次。

（2）最多两个不同类型（简写）旋转，其中一个必须是换足联合旋转，至少8圈，不允许跳进入；另一个必须是跳接蹲踞旋转，至少6圈，允许换足但不允许换姿势。如果有换足，至少旋转8圈。

（3）最多一个编排接续步，至少包含两个不同的滑行动作。

**（四）少年甲组（少年高龄组——女子）**

参照国际滑联公布的2025-2026赛季竞赛规则及2699号公告中少年高龄组(Advance Novice)的有关规定执行，相关规定动作以本规程为准。

**1.短节目：音乐时间（2’20”± 10”）**

（1）一周半或两周半跳。

（2）单跳：一个两周或三周跳跃，此跳跃不得与节目中其他跳跃重复。

（3）联跳：由两个两周跳，或一个两周跳与一个三周跳，或两个三周跳组成，第二跳必须是后外结环两周或三周跳，两个跳跃不得与节目中其它跳跃重复。

（4）不换足弓身转/侧弓身转或不换足燕式旋转（6圈，不允许跳进入）。

（5）只允许一次换足的联合旋转（5+5圈，不允许跳进入）。

（6）充分利用冰面的接续步。接续步定级规则中第4条，用不同足完成两组难度转体步组合：组合中必须包含前内刃括弧步和后外刃外勾步，可以在同一组中完成，也可以一个在第一组中完成而另一个在第二组中完成。在两组转体步组合中只有一种难度转体步可以被重复一次。达到基本级必须完成至少2 个干净用刃的难度转体步或步法。

**2.自由滑：音乐时间（3’00”±10”）**

（1）最多六个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型跳跃，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳，其中一个联跳或连续跳可以包含三个跳，另一个最多包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个或三个跳跃，其中第二个和/或第三个跳必须是一个阿克谢尔类跳跃，从第一跳或第二跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类起跳弧线。只有两种三周跳可以在联跳或连续跳中重复。

不允许做四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次。

（2）最多两个不同类型（简写）旋转，其中一个必须是换足联合旋转，至少8圈，不允许跳进入；另一个必须是跳接蹲踞旋转，至少6圈，允许换足但不允许换姿势，如果有换足，至少旋转8圈。

（3）最多一个编排接续步，至少包含两个不同的滑行动作。

**（五）少年乙组（少年中龄组——男子/女子）**

参照国际滑联公布的2025-2026赛季竞赛规则及2699号公告中少年中龄组（Intermediate Novice）的有关规定执行，相关规定动作以本规程为准。

**自由滑：音乐时间（3’00”±10”）**

（1）最多五个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只能包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。

两个跳跃之间在冰上旋转一周（浮足可以触冰，但没有发生重心的转移）的情况下，动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。只允许做一个三周跳，不允许四周跳。只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。

1. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少8圈或者不换足联合旋转至少6圈，不允许跳进入。如果有换足则每只脚只计算一个提级条件。非基本姿势的难度变化不计入此旋转的提级条件，将被技术组忽略。换足一种姿势旋转至少8圈或者不换足一种姿势旋转至少6圈，允许跳进入，如果有换足，每只脚只计算一个提级条件。
2. 最多一个充分利用冰面的接续步且至少包含一个滑行动作（如燕式平衡、大一字步、伊娜鲍尔步、匍匐滑行动作等）。如果缺少滑行动作，则该动作没有级别。达到基本级必须完成至少2个干净用刃的难度转体步或步法。接续步定级条件第3条肢体动作的运用至少占图案的1/3，和第4条用不同足完成两组难度转体步组合，技术组将不会计算该两个提级条件。

**（六）少年丙组（少年低龄组——男子/女子）**

参照国际滑联公布的2025-2026赛季竞赛规则及2699号公告中少年低龄组（Basic Novice）的有关规定执行，相关规定动作以本规程为准。

**自由滑：音乐时间（2’30”±10”）**

1. 最多五个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只能包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。两个跳跃之间在冰上旋转一周（浮足可以触冰，但没有发生重心的转移）的情况下，动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。只允许做一个三周跳，不允许四周跳，只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。
2. 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是不换足和不换姿势的旋转。换足联合旋转至少8圈或者不换足联合旋转至少6圈，允许跳进入，如果有换足，每只脚只计算一个提级条件。非基本姿势的难度变化不计入此旋转的提级条件，将被技术组忽略。不换足一种姿势旋转至少6圈，必须完成在一个基本姿势上且不能有难度姿势变化，该旋转最高级别为基础级，不允许在此旋转中做提级条件。可以旋转8圈，但不计入尝试的提级条件。不允许跳进入。

（3）最多一个充分利用冰面的接续步且至少包含一个滑行动作（如燕式平衡、大一字步、伊娜鲍尔步、匍匐滑行动作等）。如果缺少滑行动作，则该动作没有级别。达到基本级必须完成至少2个干净用刃的难度转体步或步法。接续步定级条件第3条肢体动作的运用至少占图案的1/3，和第4条用不同足完成两组难度转体步组合，技术组将不会计算该两个提级条件。

二、说明

（一）本次比赛采用ISU裁判系统进行裁判工作和成绩计算。

（二）动作及要求：动作顺序由运动员自行选定。超时后完成的动作将不被评分。未做详细规定的技术动作需符合国际滑联规则的规定。

（三）动作级别及节目内容分系数

1.单人滑——少年甲组（少年高龄组——男子）

（1）动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

（2）节目内容分系数：短节目：1.20；自由滑：2.40

2.单人滑——少年甲组（少年高龄组——女子）

（1）动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

（2）节目内容分系数：短节目：1.07；自由滑：2.13

3.单人滑——少年乙组（少年中龄组——男子/女子）

（1）动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

（2）节目内容分系数：男子自由滑：2.0；女子自由滑：1.7

4.单人滑——少年丙组（少年低龄组——男子/女子）

（1）动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

（2）节目内容分系数：自由滑：1.67

（四）难度跳跃奖励加分表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **组别** | **短节目** | **自由滑** |
| 青年  女子组 | 1.完成一个三周与三周联跳，获得3 分奖励加分；  2.完成一个三周半跳，获得4分奖励加分；  3.奖励加分可以累计。 | 1.完成一个三周与三周联跳或连续跳，获得3分奖励加分；  2.完成一个三周半跳，获得4分奖励加分；  3.完成一个四周跳，获得5分奖励加分。完成种类不同的第二种四周跳获得6分奖励加分，第三种四周跳获得7分奖励加分，依此类推；  4.奖励加分可以累计。 |
| 青年  男子组 | 1.完成一个三周半跳，获得4分奖励加分。 | 1.完成一个三周半跳，获得4分奖励加分；  2.完成一个四周跳，获得5分奖励加分。完成种类不同的第二种四周跳获得6分奖励加分，第三种四周跳获得7分奖励加分，依此类推；  3.奖励加分可以累计。 |

注解：

1. 为了达到可获得难度跳跃奖励加分的标准，跳跃必须足周完成或落冰时落在四分之一（q），并且必须符合短节目的规则要求和完整均衡自由滑节目的规则要求，以及关于重复跳跃的规则要求。跳跃可以作为单跳，或在联跳或连续跳中完成。被技术组认定为周数不足（<）、降级（<<）、错误用刃(e)、跌倒或认定为无效动作（\*）的跳跃无法获得奖励加分。然而，如果一个联跳或连续跳中的跌倒不是在有奖励的跳跃内而是在另一个跳跃中，则仍可以得到奖励加分，如果一个动作加了（!）和（q）,奖励加分仍然有效。+REP的跳跃可以获得加分。在联跳或连续跳中，所有符合上述规定和限制的跳跃都可以获得奖励加分。青年女子和男子组短节目和自由滑后半程跳跃动作乘1.1的加分，与难度跳跃奖励加分可以累计。

2. 技术组将根据上述的规则和限制，决定是否给予奖励加分，并将其添加到相应的跳跃动作中。在回放复查过程中，技术监督将建议数据操作员在相应跳跃动作后使用操作员屏幕上的“奖励加分”按钮给予奖励加分。

3. 奖励加分根据国际滑联规则353条（国际滑联评分系统–成绩确定和发布）第1段（成绩计算的基本原理）和相应的f项）每个技术动作的裁判组分数是由这个技术动作的基础分值加上经过修正后的平均GOE来确定。经技术组确认的跳跃加分会被作为额外分值加入到每个跳跃动作的裁判组分数里。即：基础分值+GOE+奖励加分=裁判组分数。

三、音乐

（一）各项比赛音乐自选，可以用声乐。

（二）参赛选手需在赛前一周将音乐以mp3格式发送到赛事组委会指定的电子邮箱中。

（三）音乐文件需命名为：组别、姓名、项目和准确音乐时间（不是滑行时间）。

四、如对比赛成绩有异议，需在比赛结束15分钟内以书面形式进行申诉，并提供相关证据，逾期不予受理。

附件2

2025年北京市花样滑冰锦标赛

参赛承诺书

（以下简称“本单位”）自愿组队参加北京市花样滑冰锦标赛比赛（以下简称“赛事”或“比赛”）。

为严肃赛风赛纪，维护正常、有序的赛场秩序，保障比赛期间本单位参赛运动员的人身安全，营造良好、和谐的比赛环境，保证比赛圆满成功，特签订本参赛承诺书。

一、本单位服从赛事工作安排，全面理解并同意遵守赛事组委会、主办单位及承办单位等所制定的各项规程、规则、规定、要求及采取的各项措施。

二、本单位明确了解参加赛事可能发生的一切风险，并承担本单位运动员参加赛事可能存在的风险和责任。保证本单位运动员均已通过正规医疗机构进行身体检查，脑电图、心电图、血压、脉搏指标正常，确保本单位运动员的身体和精神状况均符合参加赛事的条件，无不适宜参赛的身体疾病。如因本单位或本单位运动员存在隐瞒不报等相关问题，本单位运动员若在赛事中出现任何伤害事故，由本单位及运动员本人负责，赛事组委会无需承担任何形式的责任。且本单位承诺已为本单位运动员、教练员、领队或派出参加赛事的工作人员购置足额保险，前述相关人员的安全、意外伤害事故、财产损失等由本单位及其本人自行负责。

三、本单位将向赛事组委会、主办单位及承办单位等提供本单位运动员的身份证件，用于核实运动员本人身份及参赛资格，本单位保证提交的运动员身份证件和文件资料真实有效，不存在弄虚作假、冒名顶替等现象。

四、保证本单位运动员在比赛过程中遵守赛风赛纪等规定，遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求，不辱骂裁判、对手及工作人员，不打架斗殴，如有违反，将接受赛事组委会处罚及承担因此产生的所有法律责任和后果，若赛事组委会、主办单位及承办单位等因此遭受任何损失，本单位将承担赔偿责任。

五、保证本单位运动员在比赛过程中，如因身体不适或发生突发状况，主动退出比赛。因本单位运动员本人坚持比赛所产生的全部责任及后果均由本单位及运动员本人承担。

六、保证本单位运动员在比赛期间发生受伤或突发疾病等情况时接受赛事主、承办单位在赛事期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治期间发生的相关费用均由本单位及运动员本人自行承担。

七、保证本单位运动员在比赛期间注意食品安全问题，尽量减少在外用餐，如因在外用餐引起安全问题，由本单位或运动员承担责任，赛事组委会及其关联方不承担任何责任；本单位保证运动员在使用比赛期间的宾馆设施、设备时应当尽到必要的注意义务，且本单位同意，对于因入住宾馆等第三方的设施、设备的原因给本单位或运动员造成的损失，赛事组委会及组委会关联方不承担任何责任。

八、本单位保证未成年运动员的监护人知晓并同意该运动员参加本赛事。本单位保证运动员（如未满18周岁，包括其监护人）授权赛事组委会及其指定媒体无偿使用运动员的集体肖像（三人或三人以上）、姓名、声音和其他个人资料用于比赛的组织、宣传和推广。

九、本单位确认并同意，如本单位或本单位运动员违反上述任何一项承诺，本单位及本单位运动员将承担因此产生的所有法律责任和后果，如因此导致赛事组委会及其关联方、赛事主办单位、承办单位等遭受任何损失，本单位将承担全额赔偿责任。

领队签字：

区体育局（盖章）

年 月 日

附件3

2025年北京市花样滑冰锦标赛

运动员自愿参赛声明

**致：2025年北京市花样滑冰锦标赛主办方（以下统称“赛事主办方”）**

作为花样滑冰项目参赛运动员（以下简称“本人”），本人（姓名： 身份证号： ）及本人法定监护人（姓名： 身份证号： ）已认真阅读、全面理解并自愿签署如下声明及承诺：

1.本人自愿参加本次赛事及一切与该赛事相关的活动（以下统称“赛事”或“比赛”），并具有参加本赛事相应的民事行为能力，且本人的法定监护人同意本人参加该赛事。

2.本人及本人法定监护人确认知晓参与本次赛事可能发生的一切风险（包括但不限于人身伤亡风险），承诺本人已经通过正规的医疗机构进行体检，并确认本人的身体和精神状况符合参赛条件。本人已为参赛做好准备，本人及本人法定监护人承诺自愿承担参赛带来的所有风险。本人及本人法定监护人确认并同意，本人参加赛事举办全过程中所发生的非因赛事导致的人身伤害、局部或永久性残疾、死亡等事件及因此产生的所有医疗费用、护理费用、营养费等损失，赛事主办方将不承担任何责任。

3.本人完全了解自身的身体状况，确认自身健康状况良好，脑电图、心电图、血压、脉搏指标正常，没有任何身体不适或患有任何不适合参加比赛的疾病。本人及本人法定监护人承诺，如隐瞒任何病情，本人及本人法定监护人将自行承担由此所导致的全部后果。

4.本人及本人法定监护人愿意遵守本次赛事的所有要求，并购买人身安全保险。如果本人知道自己在赛事之前或者赛事期间存在患病、受伤等可能有碍自身比赛状态的情况，或者发现、注意到任何可能影响本人的健康或安全的风险或潜在风险，包括但不限于肌肉拉伤、软组织挫伤、眩晕等任何身体不适，本人将立刻停止参赛并将相关情况告知工作人员，否则由此产生的全部责任均由本人及本人法定监护人承担。

5.本人及本人法定监护人同意，在比赛期间本人发生受伤或突发疾病等情况时接受赛事主办方在赛事期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在接受该等医疗救治期间发生的相关费用由本人及本人法定监护人承担。

6.本人知悉并同意赛事主办方将本人在报名过程中提供的个人信息用于本人参赛、赛事成绩查询等为促进赛事正常开展所必须情形；本人知悉并同意赛事主办方在赛事期间通过使用人脸识别技术对本人进行身份识别。

7.本人承诺以自己的名义报名参赛，同意向赛事主办方提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，本人及本人法定监护人同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

8.赛事过程中，本人将遵守赛事纪律，遵守赛事主、承办方所制定的各项赛事规程、规则、规定、要求及采取的各项措施，不辱骂赛事工作人员、其他参赛者，不打架斗殴，如有违反，本人及本人法定监护人将接受赛事主办方等相关主管机构的处罚并承担因此产生的法律责任。

9.本人及本人法定监护人承诺认真贯彻北京市体育局关于赛风赛纪和反兴奋剂工作指示，严格遵守国家法律、法规和北京市体育局的相关规定，自觉维护比赛秩序，不以任何方式干扰和影响裁判员的执裁工作，不食用不符合反兴奋剂管理要求的任何食品和营养品，自觉配合兴奋剂检查人员，自觉接受反兴奋剂的管理教育，确保不出现任何兴奋剂违规事件。

10.本人及本人法定监护人将积极主动维护和宣传赛事正面形象，客观、正确对待比赛胜负，不通过媒体采访或个人社交媒体平台（包括但不限于微博、微信等）发表、散播有关赛事的虚假消息或不当言论，避免不实报道对赛事主、承办方等产生不良影响。

11.本人及本人法定监护人确认并同意，如本人、本人法定监护人违反上述任何一项声明或承诺，本人及本人法定监护人将承担因此产生的所有法律责任和后果，若因此给赛事主办方造成任何损失，本人法定监护人将向赛事主办方承担赔偿责任。

运动员签字： 法定监护人签字：

法定监护人联系方式：

年 月 日