附件1

2025年北京市青少年手球锦标赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市手球运动协会

三、时间和地点

2025年10月4日体能测试

2025年10月5日—8日比赛

燕山体育馆（房山区燕房路52号）

四、竞赛组别和年龄

甲组（男子、女子）：2008年1月1日至2009年12月31日出生（16至17岁）；

乙组（男子、女子）：2010年1月1日至2014年12月31日出生（11至15岁）。

五、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体青字〔2025〕2号）的有关规定。

（二）2025年北京市青少年手球冠军赛各组别前八名的运动队，报名运动员必须有青少年冠军赛上场比赛记录或数据，并且每队符合报名参赛资格的运动员不少于10人。

六、参加办法

（一）以区为单位组队参加。

（二）以2025年度青少年运动员注册为依据，运动员只能代表2025年度注册单位参加比赛。

（三）所有参赛人员经二级以上医院检查证明身体健康。

（四）每队可报领队1人、教练员3人、队医或队务1人，运动员最少10人，最多20人。

（五）同一名领队、教练员及随队工作人员只能代表一个参赛单位进行报名。

（六）报名运动员须持本人二代身份证或注册时所提交的有效身份证件原件参加甲组体能测试和比赛。

七、竞赛办法

（一）各组报名不足3队时，则不进行比赛。已报名而参赛不足3队时，不进行比赛和录取名次。实际到场参赛3队时，可进行比赛和录取名次。

（二）甲组参赛运动员自愿参加赛前组织的体能达标测试，测试项目为立定10级跳、最快球速、5-10-5变向跑和平衡协调性综合测试，测试达标为16分，且得分低于4分项不多于两项。未参加或体能测试未达标的（不安排补测），允许参加本次比赛，但不能授予等级称号。

（三）赛前领队或教练员必须到场，否则不允许进行比赛，如参赛队运动员不足最少上场人数7人，该场比赛按照0:20判负。任何原因弃权比赛均按照0:20判负，如弃权时净负分多于20分，按实际比分计算。

（四）各参赛队每场比赛开赛前60分钟将上场运动员首发名单提交到记录台，未列入首发名单的运动员不得上场参加本场比赛，不在秩序册名单内的比赛无关人员，不得进入队员席和比赛场地。

（五）赛制分组和编排方法

1.报名参赛6队（含）以下时，采用单循环办法进行比赛，直接决出最终名次；

2.报名参赛7队（含）以上时，先采用蛇形排列方法进行分组循环赛，再进行附加赛、交叉赛或名次赛决出最终名次；

3.按照2025年北京市青少年手球冠军赛最终名次为序号，如有参赛队放弃报名资格，则获得前八名的参赛队依次递补。

（六）采用中国手球协会最新审定的《手球竞赛规则》和有关规定。

1.各组别比赛用球均使用摩腾品牌2号球；

2.常规时间：甲组上、下半场比赛时间各30分钟，乙组上、下半场比赛时间各25分钟，中场休息均为10分钟；

3.小组赛或单循环赛常规时间结束出现平局，则直接掷七米球决出胜负；

4.半决赛和决赛冠亚军及三四名的比赛，常规时间结束出现平局，则在休息5分钟后进行决胜期的比赛。决胜期由两个5分钟组成，中间休息1分钟(双方交换场地)。如果第一个决胜期后仍为平局,休息5分钟后再进行第二个决胜期的比赛。第二个决胜期仍为两个5分钟，中间休息1分钟。如果第二个决胜期后仍为平局，则通过掷七米球决出胜负。

（七）决定名次办法

1.每场比赛胜队积3分，负队积0分，积分多者名次列前；

2.如遇两队或两队以上积分相等，按下列办法计算名次：

（1）有关队相互间比赛积分多者名次列前；

（2）如果积分仍然相等，则积分相同队采用特别程序掷七米球决胜的方法排出名次，特别程序掷七米球决胜，具体办法和要求如下：

①掷七米球决胜将在循环赛结束当天适当时间进行；

②掷七米球决胜的球门场地由裁判员确定；

③同组积分相等的球队需预先抽签确定球队位置；

④掷七米球决胜的有关队，每轮派出3名队员参加掷球，守门员可随意调换，有关队的教练员须先确定本队3名参加掷球队员的号码，双方各3名队员全部按规定顺序掷发一次七米球后为一轮，得分多者即获胜，如一轮结束未能决出胜负，教练员须重新确定3名参加掷球队员的号码（可和上轮掷球队员号码重复）进行一对一的掷发决胜（一方得分而对方未得分则结束），如仍未分出胜负，则再确定3人重复进行一对一的掷发决胜，直至分出胜负；

⑤根据球队抽签所确定的位置，按照3—1（决出胜负）、2—3（决出胜负）、1—2（决出胜负）的顺序进行掷七米球，排在左边的球队先掷球、右边的球队先守门，依次相互轮换，相关两支球队间直至决出胜负为止，然后再根据抽签的位置规定与另外一支球队继续进行掷七米球决胜；

⑥相关队伍相互间全部对阵掷七米球决出胜负后为一个循环，如第一循环未能决出相应名次则进入第二循环，第二循环仍然依照第一循环方法进行，以此类推；

⑦一个循环后按各队得分多少决定排名，得分多的队名次列前；

⑧参加该轮次掷七米球的两支球队应位于中线以后的非比赛半场两侧，下一轮次掷罚七米球的球队应位于非比赛半场的球门区处或替补席候场；

⑨参加掷七米球决胜的球队须穿着统一的比赛服装。

 （八）比赛服装

1.各队运动员应至少准备两套深、浅及不同颜色的比赛服装（各队守门员应准备三套不同颜色的比赛服装，服装颜色应与其他上场队员服装有明显差别），前后均须有明显比赛号码（胸前号码高度不少于10厘米，背后号码高度不少于20厘米），号码必须是印在或缝在服装上，不符合规定者不得上场比赛，报名时须将服装号码填写在报名表上，否则报名无效；

2.各队比赛时，在替补席就座的领队、教练员、工作人员必须统一服装，并与对方场上队员的服装颜色有明显区别；

3.运动员如需穿着内衬衣或护袖、护腿、紧身服以及各种护具等，都必须严格按照有关规定执行；

4.参赛运动员上场比赛服装上不得出现“国旗、国徽、中国、CHINA”等图案、图标和字样。

（九）申诉和弃权

1.对比赛提出申诉的参赛队，需在当场比赛赛后两小时内由领队向竞委会递交书面申诉材料，同时缴纳申诉费2000元人民币，如申诉被驳回，申诉费上交，如胜诉，申诉费退还，但比赛结果不得更改，处理意见将书面通知申诉方；

2.参赛队一经弃权视为弃权后续所有比赛，弃权队不得因弃权获得任何利益，并由竞赛委员会决定是否需要执行追加处罚。参赛队无故弃权的，取消该队本次比赛成绩和所有领队、教练员及运动员下一年度北京市级青少年手球赛事参赛资格。

（十）违反体育道德行为

1.对比赛中出现的严重或极端违反体育道德行为，如值班技术官员及临场裁判员未做判罚，竞委会可按有关规定赛后给予追加处罚；

2.对于未进入比赛名单，在观众席的球队随队官员、运动员的违反体育道德行为，将对该队负责官员进行升级处罚。

八、报名办法

（一）网络报名：各参赛单位于2025年8月18日至8月19日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站(https://www.bjcac.org.cn)进行网络报名。

（二）现场报名：各参赛单位于2025年8月20日至8月21日将以下材料送交至北京市体育竞赛管理和国际交流中心404室：

1.加盖参赛单位公章的报名表（报名系统下载打印）一份；

2.领队签字并加盖参赛单位公章的参赛承诺书一份；

3.参赛运动员及监护人签字的运动员自愿参赛声明原件。

（三）逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，报名表无单位公章不予接收，不在报名参赛名单内的人员不得入场。

（四）本次比赛不收取报名费。

联系人：任利民，联系电话：63018197

电子邮箱：renlimin@tyj.beijing.gov.cn

九、录取名次和奖励办法

（一）录取名次按照实际到场参赛队数为准，各组别录取前八名，参赛8队以下时，按实际名次录取。

（二）获得各组别前三名的运动队颁发奖杯，上场比赛运动员颁发奖牌和证书，其他录取名次上场比赛运动员颁发证书。

十、运动员技术等级

（一）根据《运动员技术等级管理办法》（国家体育总局令第32号）和《运动员技术等级标准》（体竞字〔2024〕121号）有关规定，本次比赛仅甲组可授予运动员技术等级称号（以下简称等级称号），外国运动员除外。

（二）等级称号授予方式与内容：比赛结束后30日内，市体育局公布比赛秩序册、成绩册，并对拟授予等级称号人员进行公示，公示期为5个工作日。公示期满无异议的，市体育局以文件形式授予等级称号，具体为：一级运动员、二级运动员、三级运动员。

（三）等级称号公示、授予通知以及等级证书可通过下载体教联盟(CSEA)APP查询，等级证书为电子证书。

（四）按照国家体育总局手曲棒垒球运动管理中心《手球运动员技术等级管理办法实施细则》（以下简称《实施细则》）相关规定，运动员体能测试达标和达到上场要求才能授予等级称号。

1.体能测试方法和达标标准详见《实施细则》附件及附表；

2.达到上场要求是运动员累计上场时间达到比赛总时间的20%以上，总比赛时间为该队在整个赛事内进行的比赛场次数×60分钟，决胜期时间计算在内，7米球决胜时间不计算在内；

3.运动员上场时间以组委会公布的赛事成绩册和官方公示的技术统计数据材料为准。

十一、人身安全和医疗保险

（一）所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

（二）各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十二、反兴奋剂和赛风赛纪

（一）比赛中运动员出现兴奋剂违规行为，将取消其参赛资格和所获成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《反兴奋剂规则》及相关规定对违规运动员及运动队进行追加处罚。

（二）参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

十三、纠纷解决和裁判员

（一）在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

（二）所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市手球运动协会统一选派。

十四、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。

附件2

|  |
| --- |
| 2025年北京市青少年手球锦标赛报名表 |
| 单位（盖章）： |  |  | 队医或队务： | 联系电话： |
| 领队： | 联系电话： | 主教练： | 教练：　 | 教练： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 出生日期 | 身份证号 | 学籍号 | 组别 | 项目 | 队服号码 | 队服颜色 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  | 　 |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 填表人： | 审核人： |  | 单位负责人： |  |

附件3

2025年北京市青少年手球锦标赛

参赛承诺书

 （以下简称“本单位”）自愿组队参加北京市青少年手球锦标赛比赛（以下简称“赛事”或“比赛”）。

为严肃赛风赛纪，维护正常、有序的赛场秩序，保障比赛期间本单位参赛运动员的人身安全，营造良好、和谐的比赛环境，保证比赛圆满成功，特签订本参赛承诺书。

一、本单位服从赛事工作安排，全面理解并同意遵守赛事组委会、主办单位及承办单位等所制定的各项规程、规则、规定、要求及采取的各项措施。

二、本单位明确了解参加赛事可能发生的一切风险，并承担本单位运动员参加赛事可能存在的风险和责任。保证本单位运动员均已通过正规医疗机构进行身体检查，脑电图、心电图、血压、脉搏指标正常，确保本单位运动员的身体和精神状况均符合参加赛事的条件，无不适宜参赛的身体疾病。如因本单位或本单位运动员存在隐瞒不报等相关问题，本单位运动员若在赛事中出现任何伤害事故，由本单位及运动员本人负责，赛事组委会无需承担任何形式的责任。且本单位承诺已为本单位运动员、教练员、领队或派出参加赛事的工作人员购置足额保险，前述相关人员的安全、意外伤害事故、财产损失等由本单位及其本人自行负责。

三、本单位将向赛事组委会、主办单位及承办单位等提供本单位运动员的身份证件，用于核实运动员本人身份及参赛资格，本单位保证提交的运动员身份证件和文件资料真实有效，不存在弄虚作假、冒名顶替等现象。

四、保证本单位参赛人员在比赛过程中遵守国家体育总局颁布的《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》和《反兴奋剂规则》中有关规定，遵守裁判、医疗人员和安保人员的要求，不辱骂裁判、对手及工作人员，不打架斗殴，不出现任何兴奋剂违规事件，如有违反，将接受赛事组委会处罚及承担因此产生的所有法律责任和后果，若赛事组委会、主办单位及承办单位等因此遭受任何损失，本单位将承担赔偿责任。

五、保证本单位运动员在比赛过程中，如因身体不适或发生突发状况，主动退出比赛。因本单位运动员本人坚持比赛所产生的全部责任及后果均由本单位及运动员本人承担。

六、保证本单位运动员在比赛期间发生受伤或突发疾病等情况时接受赛事主、承办单位在赛事期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治期间发生的相关费用均由本单位及运动员本人自行承担。

七、保证本单位运动员在比赛期间注意食品安全问题，尽量减少在外用餐，如因在外用餐引起安全问题，由本单位或运动员承担责任，赛事组委会及其关联方不承担任何责任；本单位保证运动员在使用比赛期间的宾馆设施、设备时应当尽到必要的注意义务，且本单位同意，对于因入住宾馆等第三方的设施、设备的原因给本单位或运动员造成的损失，赛事组委会及组委会关联方不承担任何责任。

八、本单位保证未成年运动员的监护人知晓并同意该运动员参加本赛事。本单位保证运动员（如未满18周岁，包括其监护人）授权赛事组委会及其指定媒体无偿使用运动员的集体肖像（三人或三人以上）、姓名、声音和其他个人资料用于比赛的组织、宣传和推广。

九、本单位确认并同意，如本单位或本单位运动员违反上述任何一项承诺，本单位及本单位运动员将承担因此产生的所有法律责任和后果，如因此导致赛事组委会及其关联方、赛事主办单位、承办单位等遭受任何损失，本单位将承担全额赔偿责任。

领队签字：

 区体育局（盖章）

 年 月 日

附件4

2025年北京市青少年手球锦标赛

运动员自愿参赛声明

**致：2025年北京市青少年手球锦标赛主办方（以下统称“赛事主办方”）**

作为手球项目参赛运动员（以下简称“本人”），本人（姓名： 身份证号： ）及本人法定监护人（姓名： 身份证号： ）已认真阅读、全面理解并自愿签署如下声明及承诺：

1.本人自愿参加本次赛事及一切与该赛事相关的活动（以下统称“赛事”或“比赛”），并具有参加本赛事相应的民事行为能力，且本人的法定监护人同意本人参加该赛事。

2.本人及本人法定监护人确认知晓参与本次赛事可能发生的一切风险（包括但不限于人身伤亡风险），承诺本人已经通过正规的医疗机构进行体检，并确认本人的身体和精神状况符合参赛条件。本人已为参赛做好准备，本人及本人法定监护人承诺自愿承担参赛带来的所有风险。本人及本人法定监护人确认并同意，本人参加赛事举办全过程中所发生的非因赛事导致的人身伤害、局部或永久性残疾、死亡等事件及因此产生的所有医疗费用、护理费用、营养费等损失，赛事主办方将不承担任何责任。

3.本人完全了解自身的身体状况，确认自身健康状况良好，脑电图、心电图、血压、脉搏指标正常，没有任何身体不适或患有任何不适合参加比赛的疾病。本人及本人法定监护人承诺，如隐瞒任何病情，本人及本人法定监护人将自行承担由此所导致的全部后果。

4.本人及本人法定监护人愿意遵守本次赛事的所有要求，并购买人身安全保险。如果本人知道自己在赛事之前或者赛事期间存在患病、受伤等可能有碍自身比赛状态的情况，或者发现、注意到任何可能影响本人的健康或安全的风险或潜在风险，包括但不限于肌肉拉伤、软组织挫伤、眩晕等任何身体不适，本人将立刻停止参赛并将相关情况告知工作人员，否则由此产生的全部责任均由本人及本人法定监护人承担。

5.本人及本人法定监护人同意，在比赛期间本人发生受伤或突发疾病等情况时接受赛事主办方在赛事期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在接受该等医疗救治期间发生的相关费用由本人及本人法定监护人承担。

6.本人知悉并同意赛事主办方将本人在报名过程中提供的个人信息用于本人参赛、赛事成绩查询等为促进赛事正常开展所必须情形；本人知悉并同意赛事主办方在赛事期间通过使用人脸识别技术对本人进行身份识别。

7.本人承诺以自己的名义报名参赛，同意向赛事主办方提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，本人及本人法定监护人同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

8.赛事过程中，本人将遵守赛事纪律，遵守赛事主、承办方所制定的各项赛事规程、规则、规定、要求及采取的各项措施，不辱骂赛事工作人员、其他参赛者，不打架斗殴，如有违反，本人及本人法定监护人将接受赛事主办方等相关主管机构的处罚并承担因此产生的法律责任。

9.本人及本人法定监护人承诺认真贯彻国家体育总局颁布的《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》和《反兴奋剂规则》中相关要求，严格遵守国家法律、法规和北京市体育局的相关规定，自觉维护比赛秩序，不以任何方式干扰和影响裁判员的执裁工作，不食用不符合反兴奋剂管理要求的任何食品和营养品，自觉配合兴奋剂检查人员，自觉接受反兴奋剂的管理教育，确保不出现任何兴奋剂违规事件。

10.本人及本人法定监护人将积极主动维护和宣传赛事正面形象，客观、正确对待比赛胜负，不通过媒体采访或个人社交媒体平台（包括但不限于微博、微信等）发表、散播有关赛事虚假消息或不当言论，避免不实报道对赛事主、承办方等产生不良影响。

11.本人及本人法定监护人确认并同意，如本人、本人法定监护人违反上述任何一项声明或承诺，本人及本人法定监护人将承担因此产生的所有法律责任和后果，若因此给赛事主办方造成任何损失，本人法定监护人将向赛事主办方承担赔偿责任。

 运动员签字： 法定监护人签字：

 法定监护人联系方式：

 年 月 日