



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

秩序册

主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市游泳运动协会

北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司

2024年5月25日-26日

国家游泳中心奥林匹克比赛大厅

2024

“龙行少年”



北京市青少年冠军赛 BEIJING YOUTH SPORTS EVENTS



2024年北京市青少年冠军赛

2024 BEIJING YOUTH SPORTS EVENTS

在古老的东方智慧里，三代表万物，突破传统奖牌的圆形造型，大胆采用了倒三角的设计，也是借此寓意，一生二，二生三，三生万物，运动生生不息。外尖内圆的设计，也是希望运动带来外在的锐利，请保持你们的棱角与个性不被磨灭，同时内心又是圆润而包容圆形，龙纹印记代表着中华少年的赤子心。外围三个角，分别代表了建国75周年的基座，和两枚象征胜利的V字，在龙纹图案里融入了赛事的logo，且中间的龙盘可以转动，代表着为胜利刻苦训练的昼夜晨昏。整个奖牌的设计，将青少年喜欢的指尖陀螺和时来运转的概念融入奖牌的设计，也为奖牌注入更年轻化的气息。



2024 年北京市青少年花样游泳冠军赛

目 录

一、竞赛规程	1
二、竞赛委员会	9
三、比赛监督	11
四、裁判委员会	11
五、各代表队名单	12
六、参赛人数统计表	21
七、竞赛分项	22
八、竞赛日程	30



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市游泳运动协会

北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司

三、时间和地点

2024年5月25日-26日在国家游泳中心奥林匹克比赛大厅

四、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

甲组：2009年1月1日至2013年12月31日出生（11至15岁）

乙组：2014年1月1日至2015年12月31日出生（9至10岁）

丙组：2016年1月1日至2017年12月31日出生（7至8岁）

（二）竞赛项目

甲组：规定动作、单人自由自选（女子）、单人自由自选（男子）、双人自由自选、混双自由自选、技巧自选、集体自由自选、自由组合。

乙组：基本姿势/基本动作、单人自由自选（女子）、单人自由自选（男子）、双人自由自选、混双自由自选、集体自由自选。

丙组：基本姿势/基本动作、双人自由自选、混双自由自选、水中团体操。

五、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体竞技字〔2011〕10号）的有关要求。



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

(二) 符合《北京市体育局关于开展2024年度北京市青少年运动员注册工作的通知》(京体青字〔2023〕19号)的有关规定。

(三) 参赛运动员经资格审查委员会审查确认后方可参赛。

六、参加办法

(一) 以区为单位组队参加。

(二) 经二级以上医院检查证明身体健康。

(三) 各单位可报领队1人，教练员按4:1配备，运动员乙组、丙组各项目最多限报2人(对)，甲组各项目最多限报3人(对)，集体项目限报1队参赛。

(四) 双人、混双项目允许1名低年龄组运动员升组组对参赛，但不可跨组组对参赛。

(五) 集体项目允许低年龄组升组组队参赛，但不可跨组组队参赛，队伍中至少包含4名高年龄组运动员。

(六) 已选择升组的运动员须按照升组后的实际组别参加后续比赛。男子运动员可参加除双人项目以外的其他各项目比赛。

七、竞赛办法

(一) 所有参赛项目按《世界泳联2022-2025年花样游泳竞赛规则》进行。

(二) 竞赛各项目均采用一次性决赛。

(三) 甲组规定动作、乙组、丙组基本姿势/基本动作按《世界泳联2022-2025年花样游泳竞赛规则》各年龄组进行。

(四) 比赛音乐按国家体育总局游泳运动管理中心审定的最新花样游泳竞赛规则执行。请于正式赛前训练开始前15天上交至组委会音乐裁判。WAV格式或MP4格式的比赛音乐必须标注参赛项目(全称)、参赛选手姓名、队名和音乐时间(一队(对、人)一项一曲)

(五) 自选陆上动作，运动员不能做堆叠、高塔和组搭金字塔造型。

(六) 计分方法

1. 甲组各项目均按规定动作和自选项目得分之和决定最后名次。



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

2. 乙组、丙组各项目均按基本姿势 / 基本动作和自选项目得分之和决定最后名次。

3. 规定动作、基本姿势 / 基本动作按成绩排序决定名次。

(七) 集体自选应由至少 4 名、最多 8 名运动员组成，以 8 人计算，每减少 1 人将在自选得分中扣 0.5 分。可报最多 2 名男运动员。

(八) 自由组合应由至少 4 名、最多 10 名运动员组成，以 10 人计算，每减少 1 人将在自选得分中扣 0.5 分。可报最多 2 名男运动员。

(九) 水中团体操为 8-12 人，不足 12 人，每减少 1 人在自选得分中扣 0.5 分。可报最多 2 名男运动员。

(十) 音乐时间

1. 甲组

(1) 单人自由自选：2:00

(2) 技巧自选：2:00

(3) 双人自由自选：2:30

(4) 混双自由自选：2:30

(5) 集体自由自选：3:00

(6) 自由组合：3:00

2. 乙组

(1) 单人自由自选：2:00

(2) 双人自由自选：2:30

(3) 混双自由自选：2:30

(4) 集体自由自选：3:00

3. 丙组

(1) 双人自由自选：2:30

(2) 混双自由自选：2:30

(3) 水中团体操：2:30



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

(十一) 比赛时运动员须持本人二代身份证原件参赛。

(十二) 各项目各组别报名不足3人(对、队)时, 不进行比赛。已报名3人(对、队)而上场比赛不足3人(对、队)时, 可进行比赛。

八、报名办法

(一) 网络报名: 各参赛单位于2024年4月9日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站 (<https://www.bjcac.org.cn>) 进行网络预报名;

(二) 现场报名: 各参赛单位于2024年4月10日将以下材料送交北京市体育竞赛管理和国际交流中心奥运项目管理二部。

1. 加盖参赛单位公章报名表一份;
2. 教练员证或相关证明材料复印件一份;
3. 领队签字并加盖参赛单位公章参赛承诺书一份;
4. 参赛运动员及监护人签字运动员参赛声明。

(三) 逾期未报名或未提交材料按不参赛处理, 报名后不得更改, 不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

(四) 本次比赛不收取报名费。

联系人: 孙鹏

联系电话: 63177012

电子邮箱: sunpeng@tyj.beijing.gov.cn

九、录取名次和奖励办法

(一) 录取名次按照实际到场参赛人(对、队)数为准。比赛各项目组别录取前八名, 参赛不足8人(对、队)(含)的, 递减一名录取。参赛不足3人(对、队)时, 不录取名次。

(二) 获得比赛前3名的运动员(对、队), 分别颁发奖牌和证书; 其他获得名次者分别颁发证书。

(三) 冠军赛为锦标赛资格赛。报名参加本次比赛的运动员, 有资格报名参加2024年北京市青少年花样游泳锦标赛。



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

十、人身安全和医疗保险

(一) 所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

(二) 各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员需确保身体健康，并以购买意外伤害保险，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十一、反兴奋剂和赛风赛纪

(一) 若比赛中出现兴奋剂违规行为，将取消运动员所获比赛成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

(二) 参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

十二、纠纷解决和裁判员

(一) 本次比赛设立纠纷解决办公室，并按照相关要求对比赛发生的纠纷进行判定；

(二) 在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁；

(三) 所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市游泳运动协会统一选派。

十三、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。

附件 1. 教练卡、抽签、腿组合难度相关说明

2. 基本姿势和基本动作说明

3. 水中团体操规则解释



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

附件 1-1

一、教练卡

各区代表队于5月10日前，将申报教练卡发送至 sunpeng@tyj.beijing.gov.cn，逾期未提交按不参赛处理。申报后如无特殊不可抗力原因，将不再接受修改。

二、关于抽签

- (一) 规定动作抽取两个动作。
- (二) 基本姿势 / 基本动作各抽取 1 个。
- (三) 规定动作抽签按 AS8.3.1-AS8.3.3 执行。
- (四) 所有组别、比赛项目的出场顺序，将于赛前技术会进行抽签。

三、腿组合难度限制

如违反以下难度限制，每违反一次将从该项必做动作中扣两分。

组别	甲组	乙组	丙组
单串腿最长憋气时间	≤ 20 秒	≤ 12 秒	≤ 10 秒
难度选择申报限制： T类和R类动作5-9级动作。	在一串腿组合中仅 能申报最多三次。	在一串腿组合中仅 能申报最多三次。	在一串腿组合中仅 能申报最多两次。

四、其他未说明的内容，按照世界泳联 2022-2025 规则、手册执行。



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

附件 1-2

基本姿势和基本动作说明

由赛前抽签决定 1 个基本姿势和 1 个基本动作。要求：基本姿势需静止 5 秒以上（未达时间裁判员酌情扣分）；基本动作按规则要求完成。

组别	项目							
乙组	基本姿势（九个）（BP10-BP19） 基本动作（九个）（BM7、BM8、BM9、BM11、BM12、BM13、BM16、BM17、BM18）							
丙组	基本姿势（九个）（BP1-BP9） 基本动作（九个）（BM1、BM2、BM3、BM4、BM5、BM6、BM10、BM14、BM15）							
基本姿势难度值								
BP1	BP2	BP3	BP4	BP5	BP6	BP7	BP8	BP9
DD 0,4	DD 0,5	DD 0,7	DD 0,7	DD 0,8	DD 1,2	DD 1,0	DD1,0	DD 0,9
BP10	BP11	BP13	BP14	BP15	BP16	BP17	BP18	BP19
DD 1,0	DD 1,0	DD 1,2	c)d)DD1,2	DD 0,3	DD 1,0	DD 1,2	DD 1,2	DD 1,0
基本动作难度值								
BM1	BM2	BM3	BM4	BM5	BM6	BM7	BM8	BM9
DD 1,0	DD 1,0	DD 1,2	DD 1,5	DD 1,3	DD 1,5	DD 1,6	DD 1,6	DD 1,7
BM10	BM11	BM12	BM13	BM14	BM15	BM16	BM17	BM18
DD 1,4	DD 2,0	a)DD1,2 b)DD1,4 c)DD1,6	d)DD 1,1 e)DD 1,3 f)DD 1,5 g)DD 1,7 h)DD 1,2 i)DD 1,4 j)DD 1,6 k)DD 1,6 l)DD 1,5 m)DD 1,5	DD 1,3	DD 1,4	DD 0,8	a)DD 1,2 b)DD 1,4 c)DD 1,6 d)DD 2,0	DD 1,4



2024 年北京市青少年花样游泳冠军赛

附件 1-3

水中团体操规则解释

一、运动员从指定起始点登场至完成静止造型的时间不能超过 30 秒。

二、岸上动作时间 20 秒 -30 秒。

三、必做动作：（共八个，需在教练卡上填报）

（一）队形必须含有圆和直线各一次，位置和顺序任意，以清晰展示为准。

（二）平面图形：三种不同图形。

1. 平面图形的定义：平面图形不是托举，必须由所有选手参与，每个运动员至少两个身体部位位于水平面上（平行于水面）；

2. 每个平面图形需清楚展示至少 5 秒以上；

3. 每个平面图形的基准分为 0.5 分。

（三）腿组合

一串自由腿组合，按腿组合难度表执行。

（四）技巧动作

技巧动作一个（A、B、C、P 组任选）。

安全限制：技巧动作的难度值不能高于 2.0，请参考世界泳联技巧目录表。

（五）韵律动作一次：手腿不限，位置放置任意，但必须由所有选手依次完成至少一次相同动作。

四、扣分与处罚

按 AS18 中对自选动作的扣分及处罚的相关要求执行。



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

竞赛委员会

- | | |
|---------|------------------------|
| 主任：陈杰 | 北京市体育局副局长（正局长级） |
| 石风华 | 北京市体育局副局长 |
| 王攀 | 北京市教育委员会副主任 |
| 副主任：于立超 | 北京市体育局青少处处长 |
| 聂荣 | 北京市教育委员会体卫艺处处长 |
| 邵晓军 | 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任 |
| 普建波 | 北京国家游泳中心有限责任公司总经理 |
| 委员：朱宏 | 北京市体育局青少处副处长 |
| 陈晓莉 | 北京市教育委员会体卫艺处副处长 |
| 尹保树 | 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任 |
| 张立川 | 北京市体育局青少处二级调研员 |
| 白钢 | 北京市游泳运动协会秘书长 |
| 茹江 | 北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司总经理 |
| | 各区代表队领队 |



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

办事机构

综合办公室

吴志文 马昱时

竞赛部

刘梦龙 孙 鹏 周 青

安保部

张志超 李国全

宣传部

崔红梅 李博宇 马鑫悦 魏 彤

后勤保障部

马江涛 孙 昊



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

比赛监督

汪 洁 张晓欢 孙 鹏

裁判员委员会

裁 判 长：孔 睿

副 裁 判 长：邓 羽

计 时 计 分：兰海林

难度技术控制员：马 爽 李 默 陈乐欣

同步技术控制员：李 飞 张 晰 张嘉雯

打 分 裁 判 员：常 思 李 昂 于乐乐 顾贝贝 刘 晨

秦 晔 王 琚 严晓晖 胡玥琪 尚 菲

后 台 裁 判 员：刘子义

音 乐 裁 判 员：徐好欣 刘嫣然

计 时 裁 判 员：樊云彩 张宇忻

摄 像 裁 判 员：汪新成

检 录 裁 判 员：赵骏佳 朱 鸢

播 报 裁 判 员：曾卓妮



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

各代表队名单

东城区

领 队：王娟娟

教练员：范佳晨 吕 芳 袁鑫冉

运动员：

甲 组	王潇涵 2011	王茉涵 2011	刘禹嘉 2012	王子冉 2013	武思涵 2010
乙 组	张新羽 2015	赵晨西 2015	张潇予 2014	王惟伊 2015	潘嘉妍 2015
	刘漫祎 2015	郭晨曦 2015	肖睿昕 2015	魏浥尘 2014	易思佳 2015
	朱芷漩 2015	牛景怡 2014	余宥姝 2015	袁子航（男） 2015	



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

西城区

领 队： 国丽梅

教练员： 樊家懿 夏顺顺 郑泽璇 刘孟茜 马玥明

运动员：

甲 组	陈稳（男） 2012	赖朵拉 2011	莫涵玥 2012	陈麦多 2013	曲澔翾 2010
	黄萧遥 2012	陈瑾希 2011	路纯熙 2013	孙东瑾 2011	陈希然 2013
	任奕瑶 2012	李风鹤 2013	姜静琳 2013	鲍一桐（男） 2011	钟雨桐 2013
	林雨溪 2010	李佳璇 2012			
乙 组	何运菀 2014	张旖彤 2014	高源 2014	赖米拉 2014	张浩博 2014
	何明洋 2014	温识修 2014	陈瑾雯 2014	张莫苒 2014	赵翊菲 2015
	张溪媛棋 2014				
丙 组	王乐儿 2017	许云词 2016	熊映淇 2016	闫如玉 2017	王汝诚 2016
	胡美晨 2016	伊际杭（男） 2016	肖洛珈 2016	高玉 2016	张艾文 2017



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

朝阳区

领 队：李 鹏

教练员：李昕璐

唐菁钰

贾蕊菡

王碧暄

罗 娜

甲 组 赵辰予

高 莉

乔子煊

张林钰

张媞涵

2012

2013

2013

2012

2011

沈楠茜

杜雨萱

赵墨染（男）

2011

2012

2013

乙 组 赵于昕

涂瑾萱

王若霖

王艺颖

朱铭澍

2015

2014

2015

2015

2014

李梓欣

郑伊佳

孟静柔

2015

2014

2014

丙 组 杨梓萱

郝乃荣

高依洛

张斯诺

朱麓元（男）

2016

2016

2016

2016

2016

孙艺轩

杜悦昕

2017

2016



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

海淀区

领 队：张 博

教练员：薛 梅	张芷琦	张 瑛	张 瑶	刘芳池
黄钰欣	郭 鑫	乔冬娜	朱希希	赖 捷

运动员：

甲 组	王梓瑄 2011	刘依霖 2013	胡珀 2012	华之涵 2012	王艺嘉 2012
	吉百合 2010	吴泊桢（男） 2013	郑心淳 2012	张子涵 2012	曹闻婷 2013
	骆睿祺 2013	王焱颖 2011	钱葛兮 2012	窦熙坤 2013	杨柳依 2013
	冯佳音 2012	于歆桃 2013			
乙 组	和诗雯 2015	高安骐 2015	武嘉禾 2014	程佳澜 2014	赵熙儿 2015
	邵祖逸（男） 2014	程佳滢 2014	杨继心 2014	梁熠鑫（男） 2015	夏凡一 2014
	张雯曦 2014	卢慕溪 2015	马伊辰 2015	尹一诺 2015	赵玥涵 2014
	胡凌嘉 2014	姜妍希 2014	李欣竹 2015		
丙 组	关修齐（男） 2016	廉佳逸 2016	王静涵 2017	王陈梓兮 2016	狄奕杉（男） 2016
	夏欣艾 2016	赵淑妤 2017	张一一（男） 2017	李一宁 2016	杨梓汐 2016
	隗绮娴 2016	郑寓洁 2016	张默识 2017	王 煦 2016	



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

丰台区

领 队：王 子

教练员：刘雨晨 李星昊 张 鹏 徐 好 王 帆

李 璐 杨天啸

运动员：

甲 组 刘嘉慧 李晓辰 耿瑞彤 许芷清 孙炳轩（男）
 2012 2012 2011 2013 2009

王芷汀 黄岑溪 田沃沃 王天媛 石雅心
 2012 2012 2012 2012 2009

谢贝旒 李雨涵 王妙亓 章霭瑜 李紫嫣
 2012 2010 2012 2011 2009

伦语萱 李思霖（男） 张足金（男） 张霖儿 周慕唐
 2010 2013 2012 2012 2013

任楚凝 薄宇童 赵雨涵
 2011 2012 2010

乙 组 李博雅 张彤雨 杨紫瑜 戈译墨 范嘉溪
 2014 2014 2014 2014 2014

孙瑾瑜 杨紫溪 唐婉夏 李婧雯 刘韞翕
 2014 2014 2014 2014 2014

敬舒窈
 2014

丙 组 刘于心 齐珂霖 张叶之 刘语童 王洛伊
 2016 2016 2016 2017 2016

周雯宣 马紫涵 高朵拉 伦文萱 周子姗
 2016 2016 2017 2016 2017

敬卿澄
 2016



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

门头沟区

领 队：盖国煜

教练员：吴 楠 李雪菲 汉 娜

运动员：

甲 组	千萨日娜 2013	刘紫霖 2012	韩茗子 2013	宋一丹 2013	闫潇予 2012
	李 淳 2013	李牧宸 2011	刘翕如 2012	王纯如 2012	
乙 组	千塔娜 2014	李金依 2014			

房山区

领 队：袁文静

教练员：张 赓 徐 钰 刘雅雯 陈臻尧

运动员：

甲 组	黄熙妍 2012	许芷晨 2012	赵梦洁 2012	林清雅 2013	吕梦晨 2013
	王思诺 2010	刘东烨（男） 2013			
乙 组	赵桐佳 2015	杨皓文（男） 2015	章一凡 2014	杜满满 2014	刘思妍 2015
丙 组	邢梓涵 2016	孟琳曦 2016	董子萱 2017	佟若妍 2017	刘璐瑶 2016
	徐紫源 2016				



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

通州区

领 队：蔡 扬

教练员：戴凡玉小 张子玥 米锦雯

运动员：

甲 组	蒋瑞泽(男)	朱禹诺	张怡然	纳海芽	叶佳乐
	2011	2013	2011	2011	2012
	彭宝尧	崔雯淇	张雨霏	王睦晞	郭若冰
	2011	2013	2009	2012	2013
乙 组	胡海榕	姚彦宁	彭宝莹	汤瑞琪	韩筠心
	2015	2015	2014	2014	2014
	王歆悦	韩佳笑			
	2014	2015			

顺义区

领 队：张鹏瑶

教练员：万叶霖 梅 雪 王 琪

运动员：

甲 组	张宋襦	礼韵凝	王坤阳	王景宜	肖宝言
	2013	2010	2012	2012	2011
	王景萱	董美瑶			
	2012	2013			
乙 组	方笑辰	黄一舟	孙翊畅	常多米	郭一诺
	2014	2014	2015	2015	2015
	张恬祎				
	2015				



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

大兴区

领 队：范旭

教练员：郑雅兮 项歆淳 张浩天

运动员：

甲 组 代 赛
 2013

乙 组	文雅昕 2014	陈奕凯（男） 2014	陈泽逸 2015	潘静霓 2014	胡紫茉 2014
	谭芷函 2014	谢宛芯 2014	李可儿 2015		

平谷区

领 队：安永清

教练员：刘晨宇 孙 馨

运动员：

乙 组	刘雨欣 2015	徐伊辰 2015	范娇娇 2014	由桐嘉 2014	李佳琪 2014
	徐艺涵 2014	郭闰姊 2014	刘爱乐 2014	马静萱 2014	宋若一 2014
丙 组	李依果 2016	武盛禾 2016	张沈诺 2016		



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

怀柔区

领 队： 张晓桥

教练员： 张远红 熊思宇

运动员：

乙 组	张芮童 2014	陈秋美 2014	李彦霏 2015	何佳陆 2014	马暄妍 2015
-----	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

	杨宜诺 2015	邳有祯 2014			
--	-------------	-------------	--	--	--

丙 组	袁 茵 2016	王天淑 2017	董子瑄 2016	蔡暖伊一 2016	
-----	-------------	-------------	-------------	--------------	--

经开区

领 队： 张嘉乐

教练员： 刘欣蕊

运动员：

甲 组	陈怡辰 2011	孟琬婷 2011			
-----	-------------	-------------	--	--	--

乙 组	韩一笑 2014				
-----	-------------	--	--	--	--



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

参赛人数统计表

序号	代表队	运动员		领队	教练	合计
		男	女			
1	东城区	1	18	1	3	23
2	西城区	2	36	1	5	44
3	朝阳区	2	21	1	5	29
4	海淀区	5	45	1	10	61
5	丰台区	3	42	1	7	53
6	门头沟区	0	11	1	3	15
7	房山区	2	16	1	4	23
8	通州区	1	16	1	3	21
9	顺义区	0	13	1	3	17
10	大兴区	1	8	1	3	13
11	平谷区	0	13	1	2	16
12	怀柔区	0	11	1	2	14
13	经开区	0	3	1	1	5
合计		17	253	13	51	334
		270		64		



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

竞赛分项

甲组

规定动作

东城区:	刘禹嘉	王茉涵	王潇涵	王子冉	武思涵	
西城区:	鲍一桐	陈瑾希	陈麦多	陈 稳	陈希然	黄萧遥
	姜静琳	赖朵拉	李风鹤	李佳璇	林雨溪	路纯熙
	莫涵玥	曲滢翎	任奕瑶	孙东瑾	钟雨桐	
朝阳区:	杜雨萱	高 莉	乔子煊	沈楠茜	张林钰	张媯涵
	赵辰予	赵墨染				
海淀区:	曹闻婷	窦熙坤	冯佳音	胡 珀	华之涵	吉百合
	刘依霖	骆睿祺	钱葛兮	王焱颢	王艺嘉	王梓瑄
	吴泊桢	杨柳依	于歆桃	张子涵	郑心淳	
丰台区:	薄宇童	耿瑞彤	黄岑溪	李思霖	李晓辰	李雨涵
	李紫嫣	刘嘉慧	伦语萱	任楚凝	石雅心	孙炳轩
	田沃沃	王妙亓	王天媛	王芷汀	谢贝旎	许芷清
	张霖儿	张足金	章霭瑜	赵雨涵	周慕唐	
门头沟区:	韩若子	李 淳	李金依	李牧宸	刘翕如	刘紫霖
	千塔娜	宋一丹	王纯如	闫潇予	千萨日娜	
房山区:	黄熙妍	林清雅	刘东烨	吕梦晨	王思诺	许芷晨
	赵梦洁					
通州区:	崔雯淇	郭若冰	蒋瑞泽	纳海芽	彭宝尧	王睦晞
	叶佳乐	张怡然	张雨霏	朱禹诺		
顺义区:	董美瑶	礼韵凝	王景萱	王景宜	王坤阳	肖宝言
	张宋儒					
大兴区:	代 蹇					
经开区:	陈怡辰	孟琬婷				



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

单人自由自选（女子）

东城区：刘禹嘉 王子冉 武思涵
西城区：钟雨桐
海淀区：吉百合 张子涵
丰台区：李晓辰 章霭瑜 赵雨涵
门头沟区：刘紫霖
房山区：林清雅 吕梦晨 赵梦洁
通州区：彭宝尧 叶佳乐
顺义区：礼韵凝
大兴区：代 蹇
经开区：陈怡辰 孟琬婷

单人自由自选（男子）

西城区：鲍一桐
丰台区：李思霖 孙炳轩 张足金
门头沟区：李牧宸
房山区：刘东烨
通州区：蒋瑞泽

双人自由自选

西城区：姜静琳 / 路纯熙
朝阳区：杜雨萱 / 沈楠茜 赵辰予（替补）
丰台区：薄宇童 / 耿瑞彤 王芷汀（替补）
 任楚凝 / 王妙亓 黄岑溪（替补）
 谢贝旒 / 许芷清 周慕唐（替补）
房山区：黄熙妍 / 赵梦洁 林清雅（替补）
 王思诺 / 许芷晨 吕梦晨（替补）
顺义区：王景萱 / 王景宜



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

混双自由自选

西城区：鲍一桐 / 路纯熙 陈瑾希（替补）
 海淀区：吴泊桢 / 于歆桃
 丰台区：石雅心 / 孙炳轩 李雨涵（替补）
 王芷汀 / 张足金
 李思霖 / 周慕唐
 门头沟区：李牧宸 / 千萨日娜 千塔娜（替补）
 房山区：林清雅 / 刘东烨 吕梦晨（替补）
 通州区：蒋瑞泽 / 张怡然 叶佳乐（替补）

技巧自选

西城区：	陈麦多	陈希然	姜静琳	赖朵拉	李佳璇	路纯熙
	曲澔翾	孙东瑾	李风鹤（替补）		莫涵玥（替补）	
海淀区：	冯佳音	胡 珀	华之涵	刘依霖	骆睿祺	钱葛兮
	王焱颢	于歆桃	杨柳依（替补）		张子涵（替补）	
丰台区：	薄宇童	耿瑞彤	李紫嫣	伦语萱	孙炳轩	王妙亓
	张霖儿	周慕唐	任楚凝（替补）		石雅心（替补）	
门头沟区：	韩茗子	李 淳	李金依	刘翕如	刘紫霖	千塔娜
	王纯如	闫潇予	千萨日娜（替补）		宋一丹（替补）	
通州区：	崔雯淇	郭若冰	蒋瑞泽	纳海芽	彭宝尧	王睦晞
	叶佳乐	张怡然	朱禹诺（替补）			

集体自由自选

西城区：	陈希然	黄萧遥	姜静琳	赖朵拉	李风鹤	李佳璇
	路纯熙	钟雨桐	陈麦多（替补）		莫涵玥（替补）	
海淀区：	曹闻婷	窦熙坤	王艺嘉	王梓瑄	杨柳依	于歆桃
	张子涵	郑心淳	冯佳音（替补）		王焱颢（替补）	
丰台区：	薄宇童	耿瑞彤	伦语萱	任楚凝	王妙亓	谢贝旒
	许芷清	章霭瑜	李雨涵（替补）		赵雨涵（替补）	



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

顺 义 区：董美瑶 礼韵凝 王景萱 王景宜 王坤阳 肖宝言
 张宋襦

自由组合

西 城 区：陈麦多 陈希然 黄萧遥 姜静琳 赖朵拉 李风鹤
 李佳璇 路纯熙 曲滢翾 钟雨桐 莫涵玥（替补）
 孙东瑾（替补）

朝 阳 区：杜雨萱 沈楠茜 张林钰 张媯涵 赵辰予 赵墨染
 高 莉（替补）

海 淀 区：曹闻婷 窦熙坤 冯佳音 胡 珀 王焱颢 王艺嘉
 王梓瑄 杨柳依 张子涵 郑心淳 骆睿祺（替补）
 于歆桃（替补）

丰 台 区：薄宇童 耿瑞彤 刘嘉慧 任楚凝 王妙亓 王天媛
 谢贝旒 许芷清 张霖儿 章霭瑜 李晓辰（替补）
 田沃沃（替补）

门 头 沟 区：韩茗子 李 淳 李金依 刘紫霖 千萨日娜 千塔娜
 宋一丹 闫潇予 刘翕如（替补） 王纯如（替补）



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

乙组

基本姿势 / 基本动作

东城区:	郭晨曦	刘漫祎	牛景怡	潘嘉妍	王惟伊	魏浥尘
	肖睿昕	易思佳	余宥姝	袁子航	张潇予	张新羽
	赵晨西	朱芷漩				
西城区:	陈瑾雯	高源	何明洋	何沅菀	赖米拉	温识修
	张浩博	张莫苒	张旖彤	赵翊菲	张溪媛棋	
朝阳区:	李梓欣	孟静柔	涂瑾萱	王若霖	王艺颖	赵于昕
	郑伊佳	朱铭澍				
海淀区:	程佳澜	程佳滢	高安骐	和诗雯	胡凌嘉	姜妍希
	李欣竹	梁熠鑫	卢慕溪	马伊辰	邵祖逸	武嘉禾
	夏凡一	杨继心	尹一诺	张雯曦	赵熙儿	赵玥涵
丰台区:	范嘉溪	戈译墨	敬舒窈	李博雅	李婧雯	刘韞翕
	孙瑾瑜	唐婉夏	杨紫溪	杨紫瑜	张彤雨	
房山区:	杜满满	刘思妍	杨皓文	章一凡	赵桐佳	
通州区:	韩佳笑	韩筠心	胡海榕	彭宝莹	汤瑞琪	王歆悦
	姚彦宁					
顺义区:	常多米	方笑辰	郭一诺	黄一舟	孙翊畅	张恬祎
大兴区:	陈奕凯	陈泽逸	胡紫茉	李可儿	潘静霓	谭芷函
	文雅昕	谢宛芯				
平谷区:	范娇娇	郭闰姊	李佳琪	刘爱乐	刘雨欣	马静萱
	宋若一	徐伊辰	徐艺涵	由桐嘉		
怀柔区:	陈秋美	何佳陆	李彦霏	马暄妍	邳有祯	杨宜诺
	张芮童	蔡暖伊一				
经开区:	韩一笑					



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

单人自由自选（女子）

东城区：易思佳 朱芷漩
西城区：高源 张溪媛棋
朝阳区：王艺颖 郑伊佳
海淀区：杨继心
丰台区：戈译墨 李婧雯
房山区：刘思妍 赵桐佳
通州区：彭宝莹 王歆悦
顺义区：黄一舟
大兴区：陈泽逸
平谷区：范娇娇
怀柔区：何佳陆 杨宜诺

单人自由自选（男子）

东城区：袁子航
海淀区：梁熠鑫 邵祖逸
房山区：杨皓文

双人自由自选

东城区：牛景怡 / 张潇予 刘漫祎（替补）
肖睿昕 / 朱芷漩 潘嘉妍（替补）
西城区：何沅菀 / 张莫苒 赵翊菲（替补）
何明洋 / 张旖彤
朝阳区：郑伊佳 / 朱铭澍 孟静柔（替补）
海淀区：杨继心 / 张雯曦
丰台区：李婧雯 / 杨紫溪 李博雅（替补）
范嘉溪 / 刘韞翕 唐婉夏（替补）



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

房山区：杜满满 / 章一凡 刘思妍（替补）
顺义区：孙翊畅 张恬祎
怀柔区：杨宜诺 / 张芮童 蔡暖伊一（替补）
李彦霏 马暄妍

混双自由自选

东城区：郭晨曦 / 袁子航 朱芷漩（替补）
海淀区：邵祖逸 / 张雯曦 杨继心（替补）
房山区：杨皓文 / 赵桐佳 刘思妍（替补）

集体自由自选

东城区：郭晨曦	牛景怡	魏浥尘	肖睿昕	易思佳	张潇予
张新羽	朱芷漩	袁子航（替补）		赵晨西（替补）	
西城区：陈瑾雯	高源	何运菀	赖米拉	温识修	张浩博
张莫苒	张溪媛棋	何明洋（替补）		张旖彤（替补）	
朝阳区：李梓欣	赵于昕	郑伊佳	朱铭澍	涂瑾萱（替补）	
海淀区：高安骐	胡凌嘉	姜妍希	李欣竹	邵祖逸	武嘉禾
杨继心	张雯曦	卢慕溪（替补）		赵玥涵（替补）	
丰台区：范嘉溪	敬舒窈	李博雅	李婧雯	刘韞翕	孙瑾瑜
唐婉夏	杨紫溪	杨紫瑜（替补）		张彤雨（替补）	
通州区：韩佳笑	韩筠心	彭宝莹	汤瑞琪	王歆悦	姚彦宁
胡海榕（替补）					
顺义区：常多米	方笑辰	郭一诺	黄一舟	孙翊畅	张恬祎
大兴区：陈奕凯	胡紫茉	李可儿	潘静霓	谭芷函	文雅昕
谢宛芯	陈泽逸（替补）				
平谷区：范娇娇	李佳琪	马静萱	宋若一	徐伊辰	徐艺涵
由桐嘉	郭闰姊（替补）		刘爱乐（替补）		
怀柔区：蔡暖伊一	陈秋美	何佳陆	邛有祯	杨宜诺	张芮童



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

丙组

基本姿势 / 基本动作

西城区：	高玉	胡美晨	王乐儿	王汝诚	肖洛珈	熊映淇
	许云词	闫如玉	伊际杭	张艾文		
朝阳区：	杜悦昕	高依洛	郝乃荣	孙艺轩	杨梓萱	张斯诺
	朱麓元					
海淀区：	王陈梓兮	狄奕杉	关修齐	李一宁	廉佳逸	王静涵
	王煦	隗绮娴	夏欣艾	杨梓汐	张默识	张一一
	赵淑妤	郑寓洁				
丰台区：	高朵拉	敬卿澄	刘于心	刘语童	伦文萱	马紫涵
	齐琦霖	王洛伊	张叶之	周雯宣	周子姗	
房山区：	董子萱	刘璐瑶	孟琳曦	佟若妍	邢梓涵	徐紫源
平谷区：	李依果	武盛禾	张沈诺			
怀柔区：	董子瑄	王天淑	袁茵			

双人自由自选

西城区：	王汝诚 / 熊映淇	许云词（替补）
	高玉 / 肖洛珈	
朝阳区：	杜悦昕 / 郝乃荣	孙艺轩（替补）
海淀区：	李一宁 / 王陈梓兮	
丰台区：	伦文萱 / 王洛伊	
	刘于心 / 齐琦霖	
房山区：	刘璐瑶 / 徐紫源	佟若妍（替补）
	董子萱 / 邢梓涵	孟琳曦（替补）



2024年北京市青少年花样游泳冠军赛

竞赛日程

日期	时间	比赛项目	组别
5月25日	8:00	规定动作	甲组
		基本姿势/基本动作	乙组
		基本姿势/基本动作	丙组
	14:00	单人自由自选（女子）	甲组
	15:20	单人自由自选（男子）	甲组
	15:50	单人自由自选（女子）	乙组
	17:00	单人自由自选（男子）	乙组
	17:20	集体自由自选	甲组
	17:50	颁奖仪式	

日期	时间	比赛项目	组别
5月26日	8:30	自由组合	甲组
	9:00	双人自由自选	丙组
	9:40	双人自由自选	乙组
	10:25	双人自由自选	甲组
	13:00	混合双人自由自选	乙组
	13:20	混合双人自由自选	甲组
	14:00	集体自由自选	乙组
	15:00	技巧自选	甲组
	15:30	颁奖仪式	



北京竞技场

赛事全方位矩阵



北京竞技场订阅号



北京体育竞赛管理
和国际交流服务号



官方新浪微博

赛事因你而精彩

北京市西城区先农坛体育场2号楼

010-63041036



