



2024年北京市花样滑冰锦标赛

秩序册

主办单位：北京市体育局 北京市教育委员会

承办单位：北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市滑冰协会

北京市房山区燕山体育运动中心

官方合作伙伴：

2024年9月16日

燕山体育运动中心

2024年北京市青少年锦标赛

奖杯、奖牌介绍



【恣熠生辉】

2024 BEIJING YOUTH CHAMPIONSHIPS



BEIJING

2024年北京市青少年锦标赛

恣熠生辉

奖牌整体材质为锌合金，结构上采用了开合设计。

打开外形酷似天坛和体育馆结合的部分后，能看到的是体育场内代表着运动员台下十年功的运动符号，一切阳光下的荣誉，都来自于人们看不到的地方留下的汗水与泪水。

2024的中隐藏的龙头，是寓意着甲辰龙年，也是代表龙的传人少年强则国强的美好寓意，用荣耀时刻为建国75周年献礼。

带扣的设计，采用了一枚橄榄枝，体育赛事的本源就是为了以运动的竞技来替代战争的博弈。

象征和平的橄榄枝也是最初的体育赛事最具代表性的符号，上面的英文keep going在鼓励着这些获奖的少年们。

继续!不要停下努力脚步，挑战更高的高峰。

沐光映彩

奖杯整体采用年轻人喜欢的色彩树脂材质。

里程碑的造型寓意着小运动员们又一次完成了人生的挑战巅峰，在阳光的沐浴下，人生之路如同奖杯一般映射出炫彩的光辉，向下一个阶段的迈进。

圆形的金属togo盖，背后是磁吸设计，单独拿下来就是一枚徽章，可以单独使用。

吸到奖杯底座上就是一个完整的杯体奖杯底座部分为水晶和树脂的拼贴。

金色的围边用来承载赛事信息，清晰有质感。



【沐光映彩】



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

目 录

一、竞赛规程	1
二、竞赛委员会	13
三、办事机构	14
四、比赛监督	15
五、裁判委员会	15
六、各代表队名单	16
七、参赛人数统计表	20
八、竞赛日程	21



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市滑冰协会

北京市房山区燕山体育运动中心

三、协办单位

北京乐弛极地体育文化发展有限公司

四、时间和地点

2024 年 9 月 16 日在燕山体育运动中心（北京市房山区燕房路 52 号）

五、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

成年组（男子、女子）：2006 年 7 月 1 日至 2009 年 6 月 30 日出生（15 至 18 岁）

青年组（男子、女子）：2006 年 7 月 1 日至 2011 年 6 月 30 日出生（13 至 18 岁）

少年高龄组（男子、女子）：2009 年 7 月 1 日至 2014 年 6 月 30 日出生（10 至 15 岁）

少年中龄组（男子、女子）：2009 年 7 月 1 日至 2016 年 6 月 30 日出生（8 至 15 岁）

（二）竞赛项目：单人滑

成年组（男子、女子）：短节目、自由滑

青年组（男子、女子）：短节目、自由滑

少年高龄组（男子、女子）：短节目、自由滑

少年中龄组（男子、女子）：自由滑

六、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

体竞技字〔2011〕10号)的有关要求。

(二)符合《北京市体育局关于开展2024年度北京市青少年运动员注册工作的通知》(京体青字〔2023〕19号)的有关规定。

(三)获得2024年北京市花样滑冰冠军赛比赛成年组和青年组(男/女)总成绩获得前10名的运动员,少年高龄组(男/女)和少年中龄组(男/女)总成绩获得前12名的运动员,有资格参加2024年北京市花样滑冰锦标赛相应组别的比赛,所报运动员须参加过2024年北京市花样滑冰冠军赛。

七、参加办法

(一)以区为单位组队参加。

(二)以2024年度青少年运动员注册为依据,运动员只能代表2024年度注册单位参加比赛。

(三)经二级以上医院检查证明身体健康。

(四)各单位可报领队1人,每组别教练员2人,队医1人,同1名领队、教练只能代表1个参赛单位进行报名,每名运动员只能选择一个年龄组别参赛。

(五)比赛时运动员须持本人二代身份证原件及参赛证参赛。

八、竞赛办法

(一)采用最新版《国际滑冰联盟竞赛规则》。

(二)所有竞赛项目及组别均根据报名人数按规则决定赛次。

(三)报名确认后不得更改,各项目各组别如报名参赛3人或参赛运动员均代表同1个单位时,可进行比赛和录取名次。如所报组别小项不足3人时,则不进行比赛。

(四)弃权规定

1. 比赛期间运动员因伤病或其他原因不能参赛,需书面告知组委会,并加盖公章,内容包括弃权原因并明确弃权项目。

2. 因伤病弃权,需提供二级以上医院出具的诊断证明,考试、研学等其他原因弃权,需提供所在学校出具的证明,并至少在赛前两日提出弃权申请。



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

3. 符合弃权条件的运动员，之前取得的名次和成绩有效。未按弃权时间及相关要求书面告知组委会不参赛的运动员，视为无故弃权，取消本人本次比赛成绩及下一年度市级青少年体育赛事参赛资格。

（五）领队会于赛前一周内召开，会上将最后确认参赛运动员名单，教练员或领队签字后生效。

（六）服装要求将参照全国比赛有关服装管理规定执行。

九、竞赛内容

详细内容见附件《2024 年北京市花样滑冰锦标赛竞赛内容》。

十、报名办法

（一）网络报名：各参赛单位于 2024 年 8 月 26 日—8 月 28 日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站（<https://www.bjcac.org.cn>）进行网络预报名；

（二）现场报名：各参赛单位于 2024 年 8 月 30 日将以下材料送交北京市体育竞赛管理和国际交流中心四层奥运项目管理二部。

1. 加盖参赛单位公章报名表一份；
2. 领队签字并加盖参赛单位公章参赛承诺书一份；
3. 参赛领队、教练员和队医身份证复印件；
4. 参赛运动员及监护人签字运动员参赛声明；
5. 所有参赛运动员及辅助人员获得的 2024 年北京市青少年锦标赛反兴奋剂教育准入合格证书。

（三）逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

（四）本次比赛不收取报名费。

联系人：赵一峥

联系电话：63159690

电子邮箱：zhaoyizheng@tyj.beijing.gov.cn



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

十一、录取名次和奖励办法

(一) 录取名次按照实际到场参赛人数为准，比赛各项目组别录取前八名，参赛不足 8 人（含）的，递减一名录取。

(二) 获得比赛前 3 名的运动员，运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

十二、人身安全和医疗保险

(一) 所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

(二) 各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十三、反兴奋剂和赛风赛纪

(一) 若比赛中出现兴奋剂违规行为，将取消运动员所获比赛成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

(二) 参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局最新颁布的《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

十四、纠纷解决和裁判员

(一) 在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁；

(二) 所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市滑冰协会统一选派。

十五、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

附件

2024 年北京市花样滑冰锦标赛 竞赛内容

一、单人滑

(一) 成年组（男子）

参照国际滑联公布的 2024-2025 赛季竞赛规则及公告中成年组内容执行。

1. 短节目：音乐时间（2' 40" ± 10"）

(1) 两周半或三周半跳。

(2) 单跳：一个三周或四周跳。

(3) 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳，或一个两周与一个四周跳或一个三周与一个四周跳组成。

(4) 跳接旋转（8 圈）。

(5) 只允许一次换足的一种姿势旋转（燕式或蹲踞，不同于跳接转）（6+6 圈）。

(6) 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈）。

(7) 充分利用冰面的接续步。

2. 自由滑：音乐时间（4' 00" ± 10"）

(1) 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或两个联跳和一个连续跳，其中最多一个联跳或连续跳可由三个跳跃组成。

(2) 最多三个旋转，其中一个联合旋转（10 圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6 圈）；一个一种姿势旋转（6 圈）。

(3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

(4) 最多一个编排接续步。

(二) 成年组（女子）

参照国际滑联公布的 2024-2025 赛季竞赛规则及公告中成年组内容执行。



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

1. 短节目：音乐时间（2' 40" ± 10"）

- (1) 两周半或三周半跳。
- (2) 单跳：一个三周跳。
- (3) 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成。
- (4) 跳接旋转（8 圈）。
- (5) 不换足的燕式、蹲踞或弓身转，不同于跳接转姿势（8 圈）。
- (6) 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈）。
- (7) 充分利用冰面的接续步。

2. 自由滑：音乐时间（4' 00" ± 10"）

(1) 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或两个联跳和一个连续跳，其中最多一个联跳或连续跳可由三个跳跃组成。

(2) 最多三个旋转，其中一个联合旋转（10 圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6 圈）；一个一种姿势旋转（6 圈）。

(3) 最多一个充分利用冰面的接续步。

(4) 最多一个编排接续步。

（三）青年组（男子）

参照国际滑联公布的 2024-2025 赛季竞赛规则及公告中青年组内容执行。

1. 短节目：音乐时间（2' 40" ± 10"）

- (1) 两周半或三周半跳。
- (2) 单跳：后内点冰两周或三周跳。
- (3) 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个三周跳组成。
- (4) 跳接燕式旋转（8 圈）。
- (5) 只允许一次换足的蹲踞旋转（6+6 圈）。
- (6) 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈）。
- (7) 充分利用冰面的接续步。

2. 自由滑：音乐时间（3' 30" ± 10"）



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

(1) 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或两个联跳和一个连续跳，其中最多一个联跳或连续跳可由三个跳跃组成。

(2) 最多三个旋转，其中一个联合旋转（10 圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6 圈）；一个一种姿势旋转（6 圈）。

(3) 最多一个编排接续步。

(四) 青年组（女子）

参照国际滑联公布的 2024-2025 赛季竞赛规则及公告中青年组内容执行。

1. 短节目：音乐时间（2' 40" ± 10"）

(1) 两周半跳。

(2) 单跳：后内点冰两周或三周跳。

(3) 联跳：由一个两周与一个三周跳，或两个两周跳，或两个三周跳组成。

(4) 跳接燕式旋转（8 圈）。

(5) 向后或向侧的弓身转或不换足的蹲踞旋转（8 圈）。

(6) 只允许一次换足的联合旋转（6+6 圈）。

(7) 充分利用冰面的接续步。

2. 自由滑：音乐时间（3' 30" ± 10"）

(1) 最多七个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型的跳，最多三个联跳或两个联跳和一个连续跳，其中最多一个联跳或连续跳可由三个跳跃组成。

(2) 最多三个旋转，其中一个联合旋转（10 圈）；一个跳接转或跳进入的旋转（6 圈）；一个一种姿势旋转（6 圈）。

(3) 最多一个编排接续步。

(五) 少年高龄组（男子）

参照国际滑联公布的 2024-2025 赛季竞赛规则及公告中少年高龄组 (Advance Novice) 的有关规定执行。

1. 短节目：音乐时间（2' 20" ± 10"）

(1) 一周半或两周半跳。



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

(2) 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其它跳跃重复）。

(3) 联跳：由两个两周跳，或一个两周跳与一个三周跳组成，第二跳必须是后外点冰两周或三周跳。（两个跳跃不得与节目中其它跳跃重复）。

(4) 换足蹲踞旋转，不允许跳进入（5+5 圈）。

(5) 只允许一次换足的联合旋转（5+5 圈，不允许跳进入）。

(6) 充分利用冰面的接续步。接续步定级规则中第 4 条，用不同足完成两组难度转体步组合：组合中必须包含前外刃内勾步和后内刃结环步，可以在同一组中完成，也可以一个在第一组中完成而另一个在第二组中完成。在两组转体步组合中只有一种难度转体步可以被重复一次。达到基本级必须完成至少 2 个干净用刃的难度转体步或步法。

2. 自由滑：音乐时间（3' ±10"）

(1) 最多六个跳跃，其中一个必须是阿克谢尔类型跳跃，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳，其中一个联跳或连续跳可以包含三个跳，另一个最多包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个或三个跳跃，其中第二个和 / 或第三个跳必须是一个阿克谢尔类跳，从第一跳或第二跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类起跳弧线。只有两种三周跳可以在联跳或连续跳中重复。不允许做四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次。

(2) 最多两个不同类型（简写）旋转，其中一个必须是换足联合旋转（至少 8 圈），不允许跳进入；另一个必须是跳接燕式旋转（至少 6 圈），允许换足但不允许换姿势。

(3) 最多一个编排接续步，至少包含两个不同的动作。

(六) 少年高龄组（女子）

参照国际滑联公布的 2024-2025 赛季竞赛规则及公告中少年高龄组 (Advance Novice) 的有关规定执行。

1. 短节目：音乐时间（2' 20" ± 10"）

(1) 一周半或两周半跳。



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

(2) 单跳：一个两周或三周跳跃（此跳跃不得与节目中其他跳跃重复）。

(3) 联跳：由两个两周跳，或一个两周跳与一个三周跳组成，第二跳必须是后外点冰两周或三周跳。（两个跳跃不得与节目中其它跳跃重复）。

(4) 不换足弓身转 / 侧弓身转或不换足蹲踞旋转（6 圈，不允许跳进入）。

(5) 只允许一次换足的联合旋转（5+5 圈，不允许跳进入）。

(6) 充分利用冰面的接续步。接续步定级规则中第 4 条，用不同足完成两组难度转体步组合：组合中必须包含前外刃内勾步和后内刃结环步，可以在同一组中完成，也可以一个在第一组中完成而另一个在第二组中完成。在两组转体步组合中只有一种难度转体步可以被重复一次。达到基本级必须完成至少 2 个干净用刃的难度转体步或步法。

2. 自由滑：音乐时间（3' 00" ±10"）

(1) 最多六个跳跃，其中必须一个必须是阿克谢尔类型跳跃，最多可以有二个联跳，或一个联跳和一个连续跳，其中一个联跳或连续跳可以包含三个跳，另一个最多包含两个跳。连续跳包含任意周数的两个或三个跳跃，其中第二个和 / 或第三个跳必须是一个阿克谢尔类跳，从第一跳或第二跳落冰弧线直接进入阿克谢尔类起跳弧线。只有两种三周跳可以在联跳或连续跳中重复。

不允许做四周跳。任何一周、两周（包括两周半跳）或三周跳不能完成超过两次。

(2) 最多两个不同类型（简写）旋转，其中一个必须是换足联合旋转（至少 8 圈），不允许跳进入；另一个必须是跳接燕式旋转（至少 6 圈），允许换足但不允许换姿势。

(3) 最多一个编排接续步，至少包含两个不同的动作。

(七) 少年中龄组（男子 / 女子）

参照国际滑联公布的 2024-2025 赛季竞赛规则及公告中少年中龄组（Intermediate Novice）的有关规定执行。

自由滑：音乐时间（3' 00" ±10"）



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

(1) 最多五个跳跃动作，其中一个必须是阿克谢尔类跳，最多可以有两个联跳，或一个联跳和一个连续跳。联跳和连续跳只包含两个跳。在连续跳当中，第二个跳跃必须是阿克谢尔类型，并且需从第一跳落冰弧线直接进入阿克谢尔跳起跳弧线。

两个跳跃之间在冰上旋转一周（浮足可以触冰，但没有发生重心的转移）的情况下，动作仍然符合连续跳的概念。在连续跳当中完成的跳跃可以得到完整的动作分值。不允许三周或四周跳。只有一个一周和一个两周跳（包括两周阿克谢尔跳）可以重复一次。

(2) 最多两个不同类型（简写）的旋转，其中一个必须是联合旋转，另一个必须是一种姿势旋转。换足联合旋转至少 8 圈或者不换足联合旋转至少 6 圈，不允许跳进入。如果换足则每只脚只计算一个提级条件。换足一种姿势旋转至少 8 圈或者不换足一种姿势旋转至少 6 圈，允许跳进入。

(3) 最多一个充分利用冰面的接续步且至少包含一个滑行动作（如燕式平衡、大一字步、伊娜鲍尔步、匍匐滑行动作等）。如果缺少滑行动作，则该动作没有级别。达到基本级必须完成至少 2 个干净用刃的难度转体步或步法。接续步定级条件第 3 条肢体动作的运用至少占图案的 1/3，和第 4 条用不同足完成两组难度转体步组合，技术组将不会计算该两个提级条件。

二、说明

(一) 本次比赛采用 ISU 裁判系统进行裁判工作和成绩计算。

(二) 动作及要求：动作顺序由运动员自行选定。超时后完成的动作将不被评分。未做详细规定的技术动作需符合国际滑联规则的规定。

(三) 单人滑——男子少年高龄组

1. 动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

2. 节目内容分三项；

3. 节目内容分系数：短节目：1.20；自由滑：2.40



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

（四）单人滑——女子少年高龄组

1. 动作级别：三级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过三级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

2. 节目内容分三项；

3. 节目内容分系数：短节目：1.07；自由滑：2.13

（五）单人滑——（男子 / 女子）少年中龄组

1. 动作级别：二级难度为所有被评判级别动作的最高难度。超过二级难度所需的定级条件将被技术组忽略；

2. 节目内容分三项；

3. 节目内容分系数：

男子自由滑：2.0

女子自由滑：1.7

三、音乐

（一）各项比赛音乐自选，可以用声乐。

（二）参赛选手需在赛前一周将音乐以 mp3 格式发送到赛事组委会指定的电子邮箱中。

（三）音乐文件需命名为：组别、姓名、项目和准确音乐时间（不是滑行时间）。

四、如对比赛成绩有异议，需在比赛结束 15 分钟内以书面形式申请仲裁，并提供相关证据，逾期不予受理。



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

竞赛委员会

- | | | |
|------|-----|---------------------|
| 主任： | 于立超 | 北京市体育局青少处处长 |
| | 聂荣 | 北京市教育委员会体卫艺处处长 |
| | 王玲 | 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任 |
| | 李国利 | 北京市房山区燕山体育运动中心主任 |
| | 范军 | 北京市滑冰协会会长 |
| 副主任： | 朱宏 | 北京市体育局青少处副处长 |
| | 陈晓莉 | 北京市教育委员会体卫艺处副处长 |
| | 周振锋 | 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任 |
| | 张立川 | 北京市体育局青少处二级调研员 |
| | 李京锐 | 北京市滑冰协会理事 |
| | 李大志 | 北京市房山区燕山体育运动中心副主任 |
| | 孟祥海 | 北京市房山区燕山体育运动中心副主任 |
| | 刘梦龙 | 北京市教育委员会体卫艺处干部 |



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

办事机构

综合办公室

王 丰 付 佳 付晓凯

竞赛部

王 玮 解静琳 杨 潇

安保部

吴雪岭 罗 军 樊 懋

宣传部

崔红梅 王 乐

后勤保障部

尹思博 于宝林 鲍晓静



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

比赛监督

姜 薇 胡金一

裁判委员会

裁判长兼 1 号裁判：姜 薇
2 号 裁 判：冯云彤
3 号 裁 判：齐 佳
技 术 监 督：胡金一
技 术 专 家：张铭洋
数 据 操 作：晏文婷 黄哲容
电 子 裁 判：李 慧
辅 助 人 员：
裁 判 服 务：郭海荣
颁 奖：杨 潇 谢静琳 张晓杰
成 绩 公 告：渠志远
运 动 员 上 下 场：梁慧杰 陈丹丹
宣 告：付晓凯 任 哲
检 录：樊 懋 樊 华
运 动 员 崔 场：张铁山 谢 倩
清 冰：梁春智
音 乐：钟俊宇 艾 奇
摄 像：康义太 孙 欣



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

各代表队名单

东城区

领 队： 吴卫国
教 练： 陈 伟 方 丹 马 巍
运 动 员：
少年高龄女子组： 王蕙贇
少年中龄男子组： 王斯诺 郝 时

西城区

领 队： 李 佼
队 医： 康文静
教 练： 杨 禹 孙高博 王慧佳 滕子靖 康紫玉
 赵 阳
运 动 员：
青 年 女 子 组： 郑钰桥
少年高龄男子组： 张家陌
少年高龄女子组： 刘伊伊
少年中龄男子组： 丁语宸
少年中龄女子组： 吴柏屿 王沫尧 尹 航



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

海淀区

领 队： 冯亚宁
教 练： 王金泽 王玉瑾 高 崧 NOVIKOV ARTEM
运 动 员：
青 年 男 子 组： 张瑞洋 郭颖纯 刘秦宇
少 年 高 龄 男 子 组： 卜禹博
少 年 高 龄 女 子 组： 刘锦添
少 年 中 龄 男 子 组： 万澄轩 韩佳宸 汪 源

丰台区

领 队： 马 鑫
教 练： 王佳磊 高海军 国烈义 唐菲遥
TEPLAKOVA ANASTASIIA
运 动 员：
青 年 男 子 组： 孙翊赫
青 年 女 子 组： 申 奕
少 年 高 龄 男 子 组： 王梓瑜
少 年 高 龄 女 子 组： 辛聆溪 霍梓安 穆梓希
少 年 中 龄 女 子 组： 李雨函 杨一诺



2024年北京市花样滑冰锦标赛

石景山区

领 队： 李 超
队 医： 张乐杰
教 练： 董慧博 丁 杨 杨 芳 王士群
运 动 员：
青 年 男 子 组： 马梓晨
青 年 女 子 组： 吕文越
少 年 中 龄 男 子 组： 栗晟庭 关子达 王轶梵
少 年 中 龄 女 子 组： 王麦麦 郭希雅 谭子萱

房山区

领 队： 王 超
教 练： 赵国娜 方 帅
运 动 员：
少 年 中 龄 男 子 组： 张子洪
少 年 中 龄 女 子 组： 何心妍



2024年北京市花样滑冰锦标赛

大兴区

领 队： 范 旭
教 练： 王雪涵 孙学艺
运 动 员：
少年高龄女子组： 孙卓蕾
少年中龄女子组： 康润汀 张雨凝

经开区

领 队： 张宏一
队 医： 温 婧
教 练： 孙婧媛
运 动 员：
少年中龄女子组： 王光依



2024 年北京市花样滑冰锦标赛

参赛人数统计表

序号	各代表队	运动员		领队	教练	队医
		男	女			
1	东城区	2	1	1	3	
2	西城区	2	5	1	6	1
3	海淀区	7	1	1	4	
4	丰台区	2	6	1	5	
5	石景山	4	4	1	4	1
6	房山区	1	1	1	2	
7	大兴区		3	1	2	
8	经开区		1	1	1	1
总计		18	22	8	27	3



2024年北京市花样滑冰锦标赛

竞赛日程

开始时间	结束时间	持续时间	类型	项目	组别	节目	组内人数
9:00:00	9:04:00	0:04:00	热身				
9:04:00	9:39:00	0:35:00	比赛	女子单人滑	少年高龄组	短节目	7
9:39:00	9:43:00	0:04:00	热身				
9:43:00	9:58:00	0:15:00	比赛	男子单人滑	少年高龄组	短节目	3
9:58:00	10:04:00	0:06:00	热身				
10:04:00	10:22:00	0:18:00	比赛	女子单人滑	青年组	短节目	3
10:22:00	10:28:00	0:06:00	热身				
10:28:00	10:58:00	0:30:00	比赛	男子单人滑	青年组	短节目	5
10:58:00	11:03:00	0:05:00	热身				
11:03:00	11:39:00	0:36:00	比赛	女子单人滑	少年中龄组1	自由滑	6
11:39:00	11:44:00	0:05:00	热身				
11:44:00	12:20:00	0:36:00	比赛	女子单人滑	少年中龄组2	自由滑	6
12:20:00	12:50:00	0:30:00	清冰+休息				
12:50:00	12:55:00	0:05:00	热身				
12:55:00	13:25:00	0:30:00	比赛	男子单人滑	少年中龄组1	自由滑	5
13:25:00	13:30:00	0:05:00	热身				
13:30:00	14:00:00	0:30:00	比赛	男子单人滑	少年中龄组2	自由滑	5
14:00:00	14:05:00	0:05:00	热身				
14:05:00	14:47:00	0:42:00	比赛	女子单人滑	少年高龄组	自由滑	7
14:47:00	15:02:00	0:15:00	清冰				
15:02:00	15:07:00	0:05:00	热身				
15:07:00	15:25:00	0:18:00	比赛	男子单人滑	少年高龄组	自由滑	3
15:25:00	15:31:00	0:06:00	热身				
15:31:00	15:52:00	0:21:00	比赛	女子单人滑	青年组	自由滑	3
15:52:00	15:58:00	0:06:00	热身				
15:58:00	16:33:00	0:35:00	比赛	男子单人滑	青年组	自由滑	5



北京竞技场

赛事全方位矩阵



北京竞技场订阅号



北京体育竞赛管理
和国际交流服务号



官方新浪微博

赛事因你而精彩

北京市西城区先农坛体育场2号楼

010-63041036



