



2024年北京市青少年跳水锦标赛

秩序册

主办单位：北京市体育局 北京市教育委员会

承办单位：北京市体育竞赛管理和国际交流中心
北京市游泳运动协会

北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司

官方合作伙伴： ITOI[®] N.F.SOCIAL

2024年10月1日-2日
国家游泳中心奥林匹克比赛大厅

2024年北京市青少年锦标赛

奖杯、奖牌介绍



【恣熠生辉】

2024 BEIJING YOUTH CHAMPIONSHIPS



2024年北京市青少年锦标赛

恣熠生辉

奖牌整体材质为锌合金，结构上采用了开合设计。

打开外形酷似天坛和体育场馆结合的部分后，能看到的是体育场内代表着运动员台下十年功的运动符号，一切阳光下的荣誉，都来自于人们看不到的地方留下的汗水与泪水。

2024的中隐藏的龙头，是寓意着甲辰龙年，也是代表龙的传人少年强则国强的美好寓意，用荣耀时刻为建国75周年献礼。

带扣的设计，采用了一枚橄榄枝，体育赛事的本源就是为了以运动的竞技来替代战争的博弈。

象征和平的橄榄枝也是最初的体育赛事最具代表性的符号，上面的英文keep going在鼓励着这些获奖的少年们。

继续!不要停下努力脚步，挑战更高的高峰。

沐光映彩

奖杯整体采用年轻人喜欢的炫彩树脂材质。

里程碑的造型寓意着小运动员们又一次完成了人生的挑战巅峰，在阳光的沐浴下，人生之辉如同奖杯一般映射出炫彩的光辉，向下一个阶段的迈进。

圆形的金属logo盘，背后是磁吸设计，单独拿下来就是一枚徽章，可以单独使用。

吸到奖杯底座上就是一个完整的杯体奖杯底座部分为水晶和树脂的拼贴。

金色的围边用来承载赛事信息，清晰有质感。



【沐光映彩】



2024 年北京市青少年跳水锦标赛

目 录

一、竞赛规程	1
二、竞赛委员会	8
三、办事机构	9
四、比赛监督	10
五、裁判委员会	10
六、各代表队名单	11
七、参赛人数统计表	13
八、竞赛分项	14
九、竞赛日程	19



2024 年北京市青少年跳水锦标赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市游泳运动协会

北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司

三、时间和地点

2024 年 10 月 1 日 -2 日在国家游泳中心奥林匹克比赛大厅

四、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

甲组（男、女）：2012 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生（11 至 12 岁）

乙组（男、女）：2014 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日出生（9 至 10 岁）

丙组（男、女）：2016 年 1 月 1 日至 2017 年 12 月 31 日出生（7 至 8 岁）

（二）竞赛项目

甲组、乙组（男、女）：1 米跳板、3 米跳板、5 米跳台、双人 3 米跳板、
双人 5 米跳台、个人全能

丙组（男、女）：1 米跳板、1 米跳台

五、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体竞技字〔2011〕10 号）的有关要求。

（二）符合《北京市体育局关于开展 2024 年度北京市青少年运动员注册工作的通知》（京体青字〔2023〕19 号）的有关规定。

（三）参赛运动员经资格审查委员会审查确认后方可参赛。

（四）已参加 2024 年北京市青少年跳水冠军赛的运动员。



2024年北京市青少年跳水锦标赛

六、参加办法

- (一) 以区为单位组队参加。
- (二) 经二级以上医院检查证明身体健康。
- (三) 各单位可报领队1人，教练员、运动员人数不限，可任意报项，但不可跨组别报名、报项。
- (四) 比赛时运动员须持本人二代身份证原件和参赛证参赛。

七、竞赛办法

- (一) 执行中国游泳协会编译的最新国际泳联跳水规则；
- (二) 各单人项目和双人项目采用一次性决赛的比赛方式；
- (三) 参赛动作要求：
 - 甲组：
 - 1.1 米跳板：
 - (1) 1至4组规定动作由抽签决定；
 - (2) 自选动作男子跳3个，女子跳3个，难度系数不得超过2.2，其中必须从1、4组中选1个，从2、3组中选1个，另1个应选自不同的组别。
 - 2.3 米跳板：1至4组规定动作由抽签决定。
 - 3.1 米和3 米跳板 1、3 组动作均采用走板起跳方式。
 - 4.5 米跳台：
 - (1) 1至4组规定动作由抽签决定；
 - (2) 向前和向后各一种姿势倒下入水，姿势由抽签决定；
 - (3) 5 米跳台倒下动作抽签表。

A 组：前 A	后 C
B 组：前 B	后 A
C 组：前 C	后 B
 - 5.1 米跳板、3 米跳板和 5 米跳台规定动作抽签表：

A 组：	101B	201B	301C	401C
B 组：	101C	201C	301B	401B



2024 年北京市青少年跳水锦标赛

6. 双人 5 米跳台：

比赛包括 3 轮动作，其中 2 轮为有难度系数限制的动作（难度系数为 2.0），1 轮为无难度系数限制的动作，上述动作应选自三个组别，并且有一轮同时向前起跳，有一轮同时向后起跳，且必须在 2、3 组中任选一个；

7. 双人 3 米跳板的参赛动作要求同双人 5 米跳台。

乙组：

1. 1 米跳板：

完成 101B、101C、201C、401C 四个动作，其中 101B 和 101C 必须采用三弹；

2. 3 米跳板：

完成 101B、101C、201C、401C 四个动作，其中 101B 和 101C 必须采用三弹；

3. 5 米跳台：

(1) 101C、201C；

(2) 向前和向后各一种姿势倒下入水，姿势由抽签决定；

(3) 5 米跳台倒下动作抽签表。

A 组：前 A 后 C

B 组：前 B 后 A

C 组：前 C 后 B

4. 双人 5 米跳台：

比赛包括 3 轮动作，其中 2 轮为有难度系数限制的动作（难度系数为 2.0），1 轮为无难度系数限制的动作，并且有 1 轮同时向前起跳，有 1 轮同时向后起跳。（可选择一组同步倒下动作）

5. 双人 3 米跳板：

完成 101C，401C，201C 三个动作，其中 101C 必须采用立定摆臂；

6. 三弹动作的难度系数按照走板动作计算。

丙组：

1. 1 米跳板：

完成 100ABC，101C，四个动作，所有动作采用立定摆臂的起跳方式。（100ABC



2024年北京市青少年跳水锦标赛

难度均为 1.0)；

2.1 米跳台：

完成 100B 或 100C（在 100B、C 中抽签决定一种姿势），200A，前倒 B，三个动作。（难度均为 1.0）。

3. 立定动作的难度系数按照走板动作计算。

（四）水上动作评分办法：

1. 三弹动作评分办法：

（1）三弹必须直接从板上开始，不得预弹，预弹被视为一次弹跳，多一弹或少一弹，裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分；

（2）弹起后停顿再开始，裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分。

2. 倒下动作评分办法：

（1）前倒 A、B 的开始姿势应是站立且两手分开，如出现并手则认为部分改变开始姿势，该动作不得超过 4.5 分；

（2）前倒 C 的开始姿势为坐台且抱腿，并且要求先滚动后打开；

（3）后倒 A、B 的开始姿势应是站立且不得作并手动作，如出现并手则认为部分改变开始姿势，该动作不得超过 4.5 分；

（4）后倒 C 的开始姿势为蹲台且抱腿；

（5）前倒和后倒 A、B 的开始姿势准备好后，一提踵就认为动作开始，提踵后脚跟再着地，或向前跨一步，或手撑地，裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分；

（6）所有倒下动作难度系数为 1.0。

（五）各项目各组别报名不足 3 人（对）时，不进行比赛。已报名 3 人（对）而上场比赛不足 3 人（对）时，可进行比赛。

（六）弃权规定

1. 比赛期间运动员因伤病或其他原因不能参赛，需书面告知组委会并加盖公章，内容包括弃权原因并明确弃权项目。

2. 赛前因伤病弃权，需提供二级以上医院出具的诊断证明，考试、研学等



2024年北京市青少年跳水锦标赛

其他原因弃权，需提供所在学校出具的证明，并于技术会上提交弃权申请。

3. 符合弃权条件的运动员，之前取得的名次和成绩有效。未按弃权时间及相关要求书面告知组委会不参赛的运动员，视为无故弃权，取消本人本次比赛成绩及代表参赛队下一年度市级青少年体育赛事参赛资格。

八、报名办法

(一) 网络报名：各参赛单位于2024年8月29日-30日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站 (<https://www.bjcac.org.cn>) 进行网络预报名；

(二) 现场报名：各参赛单位于2024年9月3日将以下材料送交北京市体育竞赛管理和国际交流中心奥运项目管理二部。

1. 加盖参赛单位公章网络报名表（网站报名后导出）一份；
2. 领队签字并加盖参赛单位公章参赛承诺书一份；
3. 参赛运动员及监护人签字运动员参赛声明。

4. 所有参赛运动员及辅助人员获得的2024年北京市青少年锦标赛反兴奋剂教育准入合格证书。

(三) 逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

(四) 本次比赛不收取报名费。

联系人：孙鹏

联系电话：63177012

电子邮箱：sunpeng@tyj.beijing.gov.cn

九、录取名次和奖励办法

(一) 录取名次按照实际到场参赛人数（对）为准。比赛各组别各项目录取前八名，参赛不足8人（对）（含）的，递减一名录取。参赛不足3人（对）时，不录取名次。

(二) 甲组、乙组个人全能：按运动员在跳板和跳台项目中的实得分累加计算，如有缺项者不计该项名次。



2024 年北京市青少年跳水锦标赛

(三) 获得比赛前 3 名的运动员(对)，运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

十、人身安全和医疗保险

(一) 所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

(二) 各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十一、反兴奋剂和赛风赛纪

(一) 若比赛中出现兴奋剂违规行为，将取消运动员所获比赛成绩名次及奖励，并按照相关规定追加处罚。

(二) 参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局最新颁布的《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

十二、纠纷解决和裁判员

(一) 在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁；

(二) 所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市游泳运动协会统一选派。

十三、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。



2024年北京市青少年跳水锦标赛

竞赛委员会

- | | | |
|------|-----|------------------------|
| 主任： | 于立超 | 北京市体育局青少处处长 |
| | 冷传才 | 北京市教育委员会体卫艺处处长 |
| | 王 玲 | 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任 |
| | 普建波 | 北京国家游泳中心有限责任公司总经理 |
| 副主任： | 朱 宏 | 北京市体育局青少处副处长 |
| | 周振锋 | 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任 |
| 委员： | 张立川 | 北京市体育局青少处二级调研员 |
| | 王霄松 | 北京跳水队主教练 |
| | 茹 江 | 北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司总经理 |
| | | 各区代表队领队 |



2024年北京市青少年跳水锦标赛

办事机构

综合办公室

吴志文

竞赛部

孙 鹏 周 青

安保部

张志超 李国全

宣传部

崔红梅 王 乐 马鑫悦

后勤保障部

马江涛 孙 昊 刘振铎



2024年北京市青少年跳水锦标赛

比赛监督

孙 鹏 余 俭

裁判员委员会

裁 判 长：梅跃跃

副 裁 判 长：聂 超 张 晶

评分裁判员：孟祥冉 李思仪 王为为 南 极 范 杰 徐雅芳

胡佳涵 王 关 李佳颐

后台裁判员：张钰航 谢雨默 刘帅彤 程思语 苑浩妍 李子峰

李子羽 许一瑾 肖天琪 黄鑫哲 金研姬



2024年北京市青少年跳水锦标赛

各代表队名单

东城区

领 队： 王娟娟
教 练 员： 杜 钊

男子甲组： 曹景翔

女子甲组： 王雅蔓 李天赞 白斯萌 秦 熙 单 忞 廖缘媛
孙知之

男子乙组： 邱子铭 姜禹伯 林光逸 李子辰

女子乙组： 刘凡筠 安均茗 刘佳芮 陈思栎 于千惠 黄 蓁
张琬桐

男子丙组： 伊德日 谢明夷 孙誉宸 胡荣远

女子丙组： 匡昱菡 刘楚甯 于佳欣 朴彩宁 栗语聪 苏 果
张嘉悦 张梓溪 史嘉宁 孙偲雅 傅婉德 王宇姗
汪睿彤

西城区

领 队： 张兆臣

教 练 员： 孙爱旋

女子甲组： 叶露遥 于湘婷

男子乙组： 肖晓城 项晨赫

女子乙组： 张潇萌

男子丙组： 朱嘉乐

女子丙组： 时晓萱 杨家星



2024年北京市青少年跳水锦标赛

朝阳区

领 队： 成 阳
 教 练 员： 孔祥焰 李欣玥 李笑笑
 男子甲组： 程嘉睿 王梓宇
 女子甲组： 刘筱聪 雷思璇 祝辰妮 魏江珊
 男子乙组： 康祎宸 孔令杰
 女子乙组： 张雨晴 魏嘉霓 王诗雯 金夏萱 周雨晴
 男子丙组： 武子航 张瑞泽 王子荣 王智毅 岳骅伯
 女子丙组： 赵瑞涵 李悠然 许意萱 孟珂名 杨继壹

海淀区

领 队： 王诗媛
 教 练 员： 王诗媛（兼）
 女子丙组： 岳 瑟

丰台区

领 队： 关鹏天宇
 教 练 员： 郑紫薇
 女子乙组： 赵彦宸 徐 畅
 男子丙组： 梁浚朴 王既明
 女子丙组： 吕芊露 满子惠 马瑞蔓 欧 燃

石景山区

领 队： 李芳菲
 教 练 员： 张云龙 易 晨
 女子甲组： 张嘉睿 任嘉蓓
 男子乙组： 王智晨
 女子丙组： 祁子毓



2024 年北京市青少年跳水锦标赛

参赛人数统计表

代表队	运动员		领队	教练	合计
	男	女			
东城区	9	27	1	1	38
西城区	3	5	1	2	11
朝阳区	9	14	1	3	27
海淀区	0	1	1	1	3
丰台区	2	6	1	1	10
石景山区	1	3	1	2	7
合计	24	56	6	10	96
	80		16		



2024年北京市青少年跳水锦标赛

竞赛分项

男子甲组

一米跳板

东城区：曹景翔
 朝阳区：程嘉睿 王梓宇

三米跳板

东城区：曹景翔
 朝阳区：程嘉睿 王梓宇

五米跳台

东城区：曹景翔
 朝阳区：程嘉睿 王梓宇

个人全能

东城区：曹景翔
 朝阳区：程嘉睿 王梓宇

女子甲组

一米跳板

东城区：王雅蔓 白斯萌 秦熙 单恣 孙知之
 西城区：叶露遥
 朝阳区：刘筱聪 雷思璇 祝辰妮 魏江珊 邱歆然
 石景山区：张嘉睿

三米跳板

东城区：王雅蔓 李天赞 白斯萌 秦熙 单恣 廖缘媛
 孙知之
 西城区：叶露遥 于湘婷
 朝阳区：刘筱聪 雷思璇 祝辰妮 魏江珊
 石景山区：张嘉睿 任嘉蓓



2024年北京市青少年跳水锦标赛

五米跳台

东城区:	王雅蔓	白斯萌	秦 熙	单 恣	廖缘媛	孙知之
西城区:	于湘婷	叶露遥				
朝阳区:	刘筱聪	雷思璇	魏江珊			
石景山区:	张嘉睿	任嘉蓓				

双人三米跳板

东城区:	秦 熙 / 廖缘媛	李天赞 / 单 恣	王雅蔓 / 白斯萌
西城区:	叶露遥 / 于湘婷		
朝阳区:	刘筱聪 / 魏江珊	雷思璇 / 祝辰妮	
石景山区:	张嘉睿 / 任嘉蓓		

双人五米跳台

东城区:	王雅蔓 / 白斯萌	廖缘媛 / 单 恣	秦 熙 / 孙知之
西城区:	叶露遥 / 于湘婷		
石景山区:	张嘉睿 / 任嘉蓓		

个人全能

东城区:	王雅蔓	白斯萌	秦 熙	单 恣	孙知之
西城区:	叶露遥				
朝阳区:	刘筱聪	雷思璇	魏江珊		
石景山区:	张嘉睿	任嘉蓓			

男子乙组

一米跳板

东城区:	邱子铭	姜禹伯	林光逸	李子辰
西城区:	肖骁城	项晨赫		
朝阳区:	康祎宸	孔令杰		
石景山区:	王智晨			

三米跳板

东城区:	邱子铭	姜禹伯	林光逸	李子辰
西城区:	肖骁城	项晨赫		
朝阳区:	康祎宸	孔令杰		
石景山区:	王智晨			



2024年北京市青少年跳水锦标赛

五米跳台

东城区:	邱子铭	姜禹伯	林光逸	李子辰
西城区:	肖骁城	项晨赫		
朝阳区:	康祎宸	孔令杰		
石景山区:	王智晨			

双人三米跳板

东城区:	林光逸 / 李子辰	姜禹伯 / 邱子铭
西城区:	肖骁城 / 项晨赫	
朝阳区:	康祎宸 / 孔令杰	

双人五米跳台

东城区:	林光逸 / 李子辰	姜禹伯 / 邱子铭
西城区:	肖骁城 / 项晨赫	
朝阳区:	康祎宸 / 孔令杰	

个人全能

东城区:	邱子铭	姜禹伯	林光逸	李子辰
西城区:	肖骁城	项晨赫		
朝阳区:	康祎宸	孔令杰		
石景山区:	王智晨			

女子乙组

一米跳板

东城区:	刘凡筠	安均茗	刘佳芮	陈思栎	于千惠	黄 蓁
	张琬桐					
西城区:	张潇萌					
朝阳区:	张雨晴	魏嘉霓	王诗雯	金夏萱	周雨晴	
丰台区:	赵彦宸	徐 畅				

三米跳板

东城区:	刘凡筠	安均茗	刘佳芮	陈思栎	于千惠	黄 蓁
	张琬桐					
西城区:	张潇萌					
朝阳区:	魏嘉霓	王诗雯	金夏萱	周雨晴		
丰台区:	赵彦宸	徐 畅				



2024年北京市青少年跳水锦标赛

五米跳台

东城区：刘凡筠 安均茗 刘佳芮 陈思栎 于千惠 黄 蓁
 张琬桐

西城区：张潇萌

朝阳区：王诗雯 周雨晴

丰台区：赵彦宸 徐 畅

双人三米跳板

东城区：安均茗 / 于千惠 刘佳芮 / 张琬桐 刘凡筠 / 陈思栎

朝阳区：王诗雯 / 周雨晴

丰台区：赵彦宸 / 徐 畅

双人五米跳台

东城区：安均茗 / 于千惠 刘佳芮 / 刘凡筠 张琬桐 / 黄 蓁

朝阳区：王诗雯 / 周雨晴

丰台区：赵彦宸 / 徐 畅

个人全能

东城区：刘凡筠 安均茗 刘佳芮 陈思栎 于千惠 黄 蓁
 张琬桐

西城区：张潇萌

朝阳区：王诗雯 周雨晴

丰台区：赵彦宸 徐 畅

男子丙组

一米跳板

东城区：伊德日 谢明夷 孙誉宸 胡荣远

西城区：朱嘉乐

朝阳区：武子航 张瑞泽 王子荣 王智毅 岳骅伯

丰台区：梁浚朴 王既明



2024年北京市青少年跳水锦标赛

一米跳台

东城区:	伊德日	谢明夷	孙誉宸	胡荣远	
西城区:	朱嘉乐				
朝阳区:	武子航	张瑞泽	王子荣	王智毅	岳骅伯
丰台区:	梁浚朴	王既明			

女子丙组

一米跳板

东城区:	匡昱菡	刘楚甯	于佳欣	朴彩宁	栗语聪	苏果
	张嘉悦	张梓溪	史嘉宁	孙偲雅	傅婉德	王宇姍
	汪睿彤					
西城区:	时晓萱	杨家星				
朝阳区:	赵瑞涵	李悠然	孟珂名	杨继壹		
丰台区:	吕芊露	满子惠	马瑞蔓	欧燃		
石景山区:	祁子毓					
海淀区:	岳瑟					

一米跳台

东城区:	匡昱菡	刘楚甯	于佳欣	朴彩宁	栗语聪	苏果
	张嘉悦	张梓溪	史嘉宁	孙偲雅	傅婉德	王宇姍
	汪睿彤					
西城区:	时晓萱	杨家星				
朝阳区:	赵瑞涵	李悠然	许意萱	孟珂名	杨继壹	
丰台区:	吕芊露	满子惠	马瑞蔓	欧燃		
石景山区:	祁子毓					
海淀区:	岳瑟					



2024年北京市青少年跳水锦标赛

竞赛日程

日期	时间	比赛项目
10月1日 上午	9:00	男子、女子乙组五米跳台
		男子、女子甲组一米跳板
		男子丙组一米跳台
10月1日 下午	13:30	女子丙组一米跳台
		女子甲组、男子、女子乙组双人三米跳板
		男子、女子甲组五米跳台
10月2日 上午	9:00	男子、女子乙组一米跳板
		男子、女子甲组三米跳板
		男子丙组一米跳板
		男子、女子乙组双人五米跳台
10月2日 下午	13:30	女子丙组一米跳板
		女子甲组双人五米跳台
		男子、女子乙组三米跳板

- 注：1、日程表上显示的时间为上午、下午开始时间。
2、每场比赛间隔 20 分钟，以上一场比赛结束时间为准，请各队提前做好准备。
3、每场比赛结束后进行颁奖，请获奖运动员做好准备。

北京竞技场

赛事全方位矩阵



北京竞技场订阅号



北京体育竞赛管理
和国际交流服务号



官方新浪微博

赛事因你而精彩

北京市西城区先农坛体育场2号楼

010-63041036



