



“中国体育彩票杯” 2025年北京市青少年举重冠军赛 秩序册

主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市举重运动协会

2025年5月24日-25日

燕山体育运动中心





“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重冠军赛

目 录

一、赛竞规程 1

二、竞赛委员会 5

三、办事机构 6

四、比赛监督 7

五、裁判委员会 7

六、各代表队名单 8

七、参赛人数统计表 12

八、竞赛日程 13

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市举重运动协会

三、时间和地点

2025 年 5 月 24 日 -25 日在燕山体育运动中心（北京市房山区燕房路 52 号）

四、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

U18 组（男、女）：2007 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日出生（17 至 18 岁）

U16 组（男、女）：2009 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生（15 至 16 岁）。

U14 组（男、女）：2011 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生（13 至 14 岁）。

（二）竞赛项目

男子 U18/ U16：55 公斤级、61 公斤级、67 公斤级、73 公斤级、81 公斤级、89 公斤级、96 公斤级、102 公斤级、109 公斤级、+109 公斤级；

男子 U14：49 公斤级、55 公斤级、61 公斤级、67 公斤级、73 公斤级、81 公斤级、89 公斤级、96 公斤级、+96 公斤级；

女子 U18 /U16：45 公斤级、49 公斤级、55 公斤级、59 公斤级、64 公斤级、71 公斤级、76 公斤级、81 公斤级、87 公斤级、+87 公斤级；

女子 U14：40 公斤级、45 公斤级、49 公斤级、55 公斤级、59 公斤级、64 公斤级、71 公斤级、76 公斤级、+76 公斤级。

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年举重冠军赛

五、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体青字〔2025〕2号）的有关规定。

（二）符合《北京市体育局关于开展 2025 年度北京市青少年运动员注册工作的通知》（京体青字〔2025〕3号）的有关要求。

（三）参赛运动员经资格审查委员会审查确认后方可参赛。

六、参加办法

（一）以区为单位组队参加。

（二）以 2025 年度青少年运动员注册为依据，运动员只能代表 2025 年度注册单位参加比赛。

（三）经二级以上医院检查证明身体健康。

（四）每单位可报领队 1 人，教练员 1-3 人，领队、教练员只得代表 1 个参赛单位报名。运动员报名人数不限，且必须达到报名标准。

（五）比赛时运动员须持本人二代身份证原件及参赛证参赛。

七、竞赛办法

（一）采用中国举重协会审定的最新竞赛规则；

（二）进行抓举、挺举和总成绩比赛；

（三）报名确认后不得更改，如所报级别不足 3 人时，可在领队会议上升降级别，但不允许替换运动员。如调整后仍不足 3 人，可作为测试，不计成绩不录取名次；

（四）运动员报名标准：女子组 21 公斤、男子组 26 公斤以上均可报名。比赛中成绩未达到报名标准的运动员，取消比赛资格；

（五）技术会议于赛前一周召开，会上将最后确认参赛运动员名单，教练员或领队签字后生效；

（六）运动员须着举重服参赛。

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年举重冠军赛

（七）弃权规定

1. 比赛期间运动员因伤病或其他原因不能参赛，需书面告知组委会并加盖公章，内容包括弃权原因并明确弃权项目。

2. 因伤病弃权，需提供二级以上医院出具的诊断证明，考试、研学等其他原因弃权，需提供所在学校出具的证明，并于赛前两日提出弃权申请。

3. 未按弃权时间及相关要求书面告知组委会不参赛的运动员，视为无故弃权，取消本人本次比赛成绩及下一年度市级青少年体育赛事参赛资格。

八、报名办法

（一）网络报名：各参赛单位于 2025 年 5 月 6 日 -7 日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站 (www.bjcac.org.cn) 进行网络预报名；

（二）现场报名：各参赛单位于 2025 年 5 月 8 日 -9 日将以下材料送交北京市先农坛体育运动技术学校 4 号东楼 206 房间办公室（联系人：王川，13910435761）。

1. 加盖参赛单位公章报名表一份（报名系统下载打印）；
2. 领队签字并加盖参赛单位公章的参赛承诺书一份；
3. 参赛运动员及监护人签字的运动员参赛声明。

（三）逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

（四）本次比赛不收取报名费。

联 系 人：单宗鹏

联系电话：63048870

电子邮箱：shanzongpeng@tyj.beijing.gov.cn

九、录取名次和奖励办法

（一）录取名次按照实际到场参赛人（队）数为准，比赛各项目组别录取总成绩前 8 名，参赛不足 8 人（含）的，递减一名录取。

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年举重冠军赛

(二) 获得比赛前 3 名的运动员(队)，运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

(三) 冠军赛为锦标赛资格赛。获得各级别总成绩前 12 名的运动员有资格参加 2025 年北京市青少年举重锦标赛。

十、人身安全和医疗保险

(一) 所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

(二) 各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十一、反兴奋剂和赛风赛纪

(一) 比赛中运动员出现兴奋剂违规行为，将取消其参赛资格和所获成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《反兴奋剂规则》及相关规定对违规运动员及运动队进行追加处罚。

(二) 参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

十二、纠纷解决和裁判员

(一) 在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

(二) 所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市举重运动协会统一选派。

十三、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。

竞赛委员会

- 主任：于立超 北京市体育局青少处处长
周 凯 北京市教育委员会体卫艺处处长
王 玲 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任
艾雨南 北京市举重运动协会会长
- 副主任：朱 宏 北京市体育局青少处副处长
张志华 北京市教育委员会体卫艺处副处长
唐 虹 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任
- 委员：张立川 北京市体育局青少处二级调研员
田 侠 北京市体育竞赛管理和国际交流中心奥运项目管理二部部长
刘梦龙 北京市教育委员会体卫艺处干部
孔 涛 北京市举重运动协会副会长
各区代表队领队

办事机构

综合办公室

王 川 蔡福节

竞赛部

田 侠 单宗鹏 王 川

安保部

王 宣 陈 丽 杨超男

宣传部

崔红梅 王 乐 梁雅诗

后勤保障部

刘陆洋 袁 双

比赛监督

蔡福节 于春艳 田 阁

裁判委员会

裁 判 长：王 川

副裁判长：石桂萍

裁 判 员：徐宝贵 张志广 宋 尧 杨超男 刘陆洋 王佳明

记 录 长：杨玉洁

记 录 员：蔡 蒙 王新博 陈 帅 李晓丹

广 播 员：梁雅诗 董 悦

检 录 员：王炳心 安 莎

计 时 员：焦东芳

编 排：杨超男（兼）

证书和奖牌管理： 袁 双

加 重 员：雷 洋 黄 鑫 孙会玲 杨 煦 郭雪鹏 勾警谊

陈浩如 陈瀚如

各代表队名单

东城区

领 队： 吴卫国

教 练： 陈 伟

运动员： 张馨月

李文玉

齐梓轩

宋征明

徐宝才

孙识云

郑 瑶

付润林

杨弋墨

纪书强

王明然

张诺亚

丁佳一

马誉恒

张 悦

连 歌

王峻林

余意涵

任泽旭

王子涵

杨佳欣

徐靖坤

朱伯燊

朝阳区

领 队： 孙 丞

教 练： 常 玉

运动员： 鲁茗昕

张梓航

倪禹轩

宋璟钰

张 泰

王茜靖

乔怡帆

李墨恒

孟照桐

吕文瀚

娄博通

史为硕

单紫涵

郑轶兮

赵子鹏

陈文祥

刘启川

史 航

臧永建

张博程

庞贺语

崔 健

郭璟文

段 睿

陈建宁

李梓瑞

贾睿添

李民芯

张子腾

程浩然

郭天麒

海淀区

领 队： 李 海

教 练： 王春英

运动员： 张雨涵

姚睿轩

卞 宁

常峻哲

何立宸

达以瑞

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年举重冠军赛

丰台区

领 队： 关鹏天宇
教 练： 尹 亮 王美男 王英杰
运动员： 严红博 万佳悦 于千滋 王渲棋 陈欣冉 冯玉珍
 乔 昱 邹东霓 魏柯可 王鹏蕊 侯亦辰 李俊辰
 李子傲 房明阳 靳朔辕 徐子聪 于昊洋 滕梓嘉

门头沟区

领 队： 盖国煜
教 练： 陈美华
运动员： 徐逸涵 安梦甜 罗李毓 李依晓 张嘉璐 王雪菲
 罗玉琪 庞源东 杨雨洁 李沛珊 王曦萱 李茹萱
 杨诗蕊 王塑亲 杜雨桐 李问溪 曹俪文 杨玉峰
 宋钰娴 王艺洁 刘秋禾 张镜若 王瑜晨 孙毓蔓
 万涵祺 王梦琪 高钰媛 王一然 齐文煜 杨莽菲
 索爱嘉慧 李智晗 阮一凡 李思辰 杨薪楚 李静媛
 勾警谊 王作为 周宇辰 杨钦博 张俊翔 勾添予
 杨昭睿 苗钰杰 宋炎恩 安飞翰 王子木 周子轩
 周子轩 丁子浩 肖子圣 赵官略 王嘉琪 高梓浩
 冯禹铭 王智毅 张皓轩 张湃康 王睿博 郑廉诺
 赵芳宽 牛 畅 赵思晨 王兴烨 张轩睿 陈泓宇
 刘恒睿 王俊哲 刘瀚阳 王家颀 朱义轩 师嘉浩
 王子赫 何陈淼 曹博文 张屹源 刘建绣 边栩霆
 张博文 王士源 王天昊 李雨泽 杨仕豪 张照翼
 张祖康 许腾巍 任莫玉 杨雨帆 段进泓 生杰益
 王梓鑫 罗雨泽 周 峻 乔佳宝 侯延桐 沈一川
 贾子承 董昊然 贾子诺 杨恩袭 高梓琪 王宇琪
 唐佳璇 王彦鹏

房山区

领 队：许小龙

教 练：刘蕴军 刘俊生

运动员：商雅静 韩瑾濛 王雨嫣 王雨尧 楚若溪 刘云汐

 韩 洁 王 涵 程雨萱 邓雨晴 马可馨 刘健一

 林 涛 张梓轩 张衡宇 康宝甄 陈思远 孟瀚宇

 贾子腾 孟浩宇 高子昂 王子锐 王诚博 刘宇轩

 葛锦浩 孙寅朔

大兴区

领 队：李立安

教 练：陈红妹 孔 旭

运动员：王佳欣 郝一琦 田 烨 姜令瑶 王嘉鑫 张鑫瑜

 秦 琪 王吉煊 李玮玉 王明炎 龙聚馨 王嘉诚

 吴浩宇 王高锡泽 陈煜博 王嘉豪 孙广赫 孙铂远

 孙玺舒 向友坤 李文博 卿宗武 赖煜豪 朱云天

 吴松翰

平谷区

领队：赵刚

教练：郑明会

运动员：

罗蓝 王心茹 李博妍 崔梦燃 范诗琴 杨铃玲

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重冠军赛

密云区

领 队：薛向东

教 练：薛向东

运动员：李梦桐 郑欣欣 李天煜 付麒可 谢懿轩 翟文杰
郭子钰

延庆区

领 队：赵喜栋

教 练：赵喜栋

运动员：常鑫睿 闫浩辰 孙魏斌 李浩一

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年举重冠军赛

参赛人数统计表

序号	单位	运动员		领队	教练	合计
		男	女			
1	东城区	12	10	1	3	26
2	朝阳区	23	6	1	3	33
3	海淀区	5	1	1	1	8
4	丰台区	7	12	1	3	23
5	门头沟区	67	37	1	1	106
6	房山区	15	11	1	2	29
7	大兴区	16	9	1	2	28
8	平谷区	0	6	1	1	8
9	密云区	5	2	1	1	9
10	延庆区	4	0	1	1	6
总计		154	92	10	18	274

竞赛日程

2025 年 5 月 24 日

第一场

称量体重时间：6: 00 比赛时间：8: 00 15 人

女子 U14:

45 公斤级:

鲁茗昕 (朝阳)
曹俪文 (门头沟)
罗 蓝 (平谷)
罗李毓 (门头沟)

杨雨洁 (门头沟)
郝一琦 (大兴)
王心茹 (平谷)

55 公斤级:

李文玉 (东城)
郭璟文 (朝阳)
杨诗蕊 (门头沟)
王雨嫣 (房山)

史 航 (朝阳)
李依晓 (门头沟)
宋钰娴 (门头沟)

第二场

称量体重时间：6: 00 比赛时间：9: 30 17 人

男子 U14:

49 公斤级:

房明阳 (丰台)
周子轩 (门头沟)
张衡宇 (房山)
王子锐 (房山)
吴浩宇 (大兴)
闫浩辰 (延庆)

安飞翰 (门头沟)
高梓浩 (门头沟)
高子昂 (房山)
王明炎 (大兴)
王高锡泽 (大兴)

61 公斤级:

李子傲 (丰台)
杨昭睿 (门头沟)
冯禹铭 (门头沟)

勾添予 (门头沟)
王子赫 (门头沟)
孟瀚宇 (房山)

第三场

称量体重时间：6: 00 比赛时间：11: 00 16 人

女子 U14:

49 公斤级:

王明然 (东城)
杨佳欣 (东城)
罗玉琪 (门头沟)
李茹萱 (门头沟)
韩瑾濛 (房山)
田 烨 (大兴)

张 悦 (东城)
严红博 (丰台)
李沛珊 (门头沟)
杨玉峰 (门头沟)
刘云汐 (房山)

59 公斤级:

徐逸涵 (门头沟)
庞源东 (门头沟)

王雪菲 (门头沟)
杜雨桐 (门头沟)

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重冠军赛

第四场

称量体重时间: 11: 30 比赛时间: 13: 30 15 人

男子 U14:

55 公斤级:

赵子鹏 (朝阳)

苗钰杰 (门头沟)

丁子浩 (门头沟)

肖子圣 (门头沟)

赵官略 (门头沟)

赵芳宽 (门头沟)

赵思晨 (门头沟)

刘恒睿 (门头沟)

龙聚馨 (大兴)

王嘉诚 (大兴)

王嘉豪 (大兴)

73 公斤级:

连歌 (东城)

靳朔辕 (丰台)

王作为 (门头沟)

张轩睿 (门头沟)

第五场

称量体重时间: 11: 30 比赛时间: 15: 00 19 人

女子 U14:

64 公斤级:

张馨月 (东城)

孙识云 (东城)

余意涵 (东城)

李梦桐 (密云)

71 公斤级:

单紫涵 (朝阳)

张嘉璐 (门头沟)

李问溪 (门头沟)

王佳欣 (大兴)

姜令瑶 (大兴)

王嘉鑫 (大兴)

+76 公斤级:

乔怡帆 (朝阳)

安梦甜 (门头沟)

王曦萱 (门头沟)

王塑亲 (门头沟)

王艺洁 (门头沟)

楚若溪 (房山)

韩洁 (房山)

商雅静 (房山)

王雨尧 (房山)

第六场

称量体重时间: 11: 30 比赛时间: 16: 30 21 人

男子 U14:

67 公斤级:

王子木 (门头沟)

牛畅 (门头沟)

陈泓宇 (门头沟)

刘瀚阳 (门头沟)

师嘉浩 (门头沟)

陈思远 (房山)

孟浩宇 (房山)

王诚博 (房山)

常鑫睿 (延庆)

81 公斤级:

徐靖坤 (东城)

丁佳一 (东城)

臧永建 (朝阳)

孟照桐 (朝阳)

杨钦博 (门头沟)

张湃康 (门头沟)

王睿博 (门头沟)

王俊哲 (门头沟)

周子轩 (门头沟)

张梓轩 (房山)

刘宇轩 (房山)

李天煜 (密云)

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重冠军赛

第七场

称量体重时间：11:30 比赛时间：18:00 19人

男子 U14:

89 公斤级:

张梓航 (朝阳)
王智毅 (门头沟)
郑廉诺 (门头沟)
何陈淼 (门头沟)
谢懿轩 (密云)

郑轶兮 (朝阳)
张皓轩 (门头沟)
王家颀 (门头沟)
刘健一 (房山)

96 公斤级:

任泽旭 (东城)
倪禹轩 (朝阳)
王嘉琪 (门头沟)
林涛 (房山)
孙广赫 (大兴)

段睿 (朝阳)
徐子聪 (丰台)
王兴烨 (门头沟)
陈煜博 (大兴)
付麒可 (密云)

第八场

称量体重时间：11:30 比赛时间：19:30 12人

男子 U14:

+96 公斤级:

齐梓轩 (东城)
李墨恒 (朝阳)
候亦辰 (丰台)
周宇辰 (门头沟)
宋炎恩 (门头沟)
康宝甄 (房山)

付润林 (东城)
张子腾 (朝阳)
李俊辰 (丰台)
张俊翔 (门头沟)
朱义轩 (门头沟)
贾子腾 (房山)

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重冠军赛

2025 年 5 月 25 日

第九场

称量体重时间：6: 00 比赛时间：8: 00 15 人

女子 U16:

49 公斤级:

万佳悦 (丰台)

于千滋 (丰台)

魏柯可 (丰台)

李民芯 (朝阳)

55 公斤级:

郑 瑶 (东城)

李博妍 (平谷)

崔梦燃 (平谷)

范诗琴 (平谷)

59 公斤级:

陈欣冉 (丰台)

冯玉珍 (丰台)

滕梓嘉 (丰台)

64 公斤级:

王瑜晨 (门头沟)

孙毓蔓 (门头沟)

王梦琪 (门头沟)

秦 琪 (大兴)

第十场

称量体重时间：6: 00 比赛时间：9: 30 17 人

男子 U16:

55 公斤级:

陈文祥 (朝阳)

李梓瑞 (朝阳)

何立宸 (海淀)

张祖康 (门头沟)

任莫玉 (门头沟)

王梓鑫 (门头沟)

向友坤 (大兴)

73 公斤级:

王峻林 (东城)

宋征明 (东城)

陈建宁 (朝阳)

达以瑞 (海淀)

王天昊 (门头沟)

段进泓 (门头沟)

周 峻 (门头沟)

孙玺舒 (大兴)

郭子钰 (密云)

孙魏斌 (延庆)

第十一场

称量体重时间：6: 00 比赛时间：11: 00 17 人

女子 U16:

71 公斤级:

王渲棋 (丰台)

乔 昱 (丰台)

刘秋禾 (门头沟)

万涵祺 (门头沟)

王一然 (门头沟)

张鑫瑜 (大兴)

王吉煊 (大兴)

87 公斤级:

张镜若 (门头沟)

高钰媛 (门头沟)

王 涵 (房山)

程雨萱 (房山)

邓雨晴 (房山)

马可馨 (房山)

郑欣欣 (密云)

李玮玉 (大兴)

张雨涵 (海淀)

邹东霓 (丰台)

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重冠军赛

第十二场

称量体重时间：11:30 比赛时间：13:30 18人

男子 U16:

67 公斤级:	王子涵 (东城)	程浩然 (朝阳)
	曹博文 (门头沟)	罗雨泽 (门头沟)
	孙寅朔 (房山)	姚睿轩 (海淀)
81 公斤级:	杨弋墨 (东城)	
	卞宁 (海淀)	张屹源 (门头沟)
	张照翼 (门头沟)	葛锦浩 (房山)
	李浩一 (延庆)	
89 公斤级:	朱伯燊 (东城)	于昊洋 (丰台)
	张博文 (门头沟)	杨仕豪 (门头沟)
	许腾巍 (门头沟)	翟文杰 (密云)

第十三场

称量体重时间：11:30 比赛时间：15:00 15人

男子 U16:

96 公斤级:	刘建绣 (门头沟)	杨雨帆 (门头沟)
	生杰益 (门头沟)	乔佳宝 (门头沟)
102 公斤级:	马誉恒 (东城)	宋璟钰 (朝阳)
	常峻哲 (海淀)	孙铂远 (大兴)
109 公斤级:	张博程 (朝阳)	吕文瀚 (朝阳)
	庞贺语 (朝阳)	
+109 公斤级:	边栩霆 (门头沟)	王士源 (门头沟)
	李雨泽 (门头沟)	李文博 (大兴)

第十四场

称量体重时间：11:30 比赛时间：16:30 12人

女子 U18:

71 公斤级:	张诺亚 (东城)	杨莽菲 (门头沟)
	李智晗 (门头沟)	阮一凡 (门头沟)
	杨铃玲 (平谷)	
76 公斤级:	王鹏蕊 (丰台)	索爱嘉慧 (门头沟)
	李静媛 (门头沟)	勾警谊 (门头沟)
+87 公斤级:	齐文煜 (门头沟)	李思辰 (门头沟)
	杨薪楚 (门头沟)	

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重冠军赛

第十五场

称量体重时间：11：30 比赛时间：17：30 20 人

男子 U18：

67 公斤级：	崔 健（朝阳）	赖煜豪（大兴）
	卿宗武（大兴）	
89 公斤级：	郭天麒（朝阳）	张 泰（朝阳）
	贾子承（门头沟）	高梓琪（门头沟）
	朱云天（大兴）	吴松翰（大兴）
102 公斤级：	沈一川（门头沟）	董昊然（门头沟）
	贾子诺（门头沟）	王彦鹏（门头沟）
109 公斤级：	娄博通（朝阳）	刘启川（朝阳）
	贾睿添（朝阳）	
+109 公斤级：	侯延桐（门头沟）	杨恩袭（门头沟）
	王宇琪（门头沟）	唐佳璇（门头沟）





