



“中国体育彩票杯” 2025年北京市青少年跳水冠军赛 秩序册

主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市游泳运动协会

北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司

2025年6月1日-2日

国家游泳中心奥林匹克比赛大厅





“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年跳水冠军赛

目 录

一、竞赛规程 1

二、竞赛委员会 7

三、办事机构 8

四、比赛监督 9

五、裁判委员会 9

六、各代表队名单 10

七、参赛人数统计表 13

八、竞赛日程 14

九、竞赛分项 15

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市游泳运动协会

北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司

三、时间和地点

2025 年 6 月 1 日 -2 日在国家游泳中心奥林匹克比赛大厅

四、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

甲组（男、女）：2013 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生（11 至 12 岁）

乙组（男、女）：2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生（9 至 10 岁）

丙组（男、女）：2017 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日出生（7 至 8 岁）

（二）竞赛项目

甲组、乙组（男、女）：1 米跳板、3 米跳板、5 米跳台、双人 3 米跳板、
双人 5 米跳台、个人全能

丙组（男、女）：1 米跳板、1 米跳台

五、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体青字〔2025〕2 号）的有关规定。

（二）符合《北京市体育局关于开展 2025 年度北京市青少年运动员注册工作的通知》（京体青字〔2025〕3 号）的有关要求。

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年跳水冠军赛

(三) 参赛运动员经运动员资格审查认定委员会确认后方可参赛。

六、参加办法

(一) 以区为单位组队参加。

(二) 以 2025 年度青少年运动员注册为依据，运动员只能代表 2025 年度注册单位参加比赛。

(三) 各单位可报领队 1 人，教练员、运动员人数不限，可任意报项，但不可跨组别报名、报项。

七、竞赛办法

(一) 执行中国游泳协会编译的最新国际泳联跳水规则；

(二) 各单人项目和双人项目采用一次性决赛的比赛方式；

(三) 参赛动作要求：

甲组：

1.1 米跳板：

(1) 1 至 4 组规定动作由抽签决定；

(2) 自选动作男子跳 3 个，女子跳 3 个，难度系数不得超过 2.2，其中必须从 1、4 组中选 1 个，从 2、3 组中选 1 个，另 1 个应选自不同的组别。

2.3 米跳板：1 至 4 组规定动作由抽签决定。

3.1 米和 3 米跳板 1、3 组动作均采用走板起跳方式。

4.5 米跳台：

(1) 1 至 4 组规定动作由抽签决定；

(2) 向前和向后各一种姿势倒下入水，姿势由抽签决定；

(3) 5 米跳台倒下动作抽签表。

A 组：前 A 后 C

B 组：前 B 后 A

C 组：前 C 后 B

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年跳水冠军赛

5.1 米跳板、3 米跳板和 5 米跳台规定动作抽签表：

A 组： 101B 201B 301C 401C

B 组： 101C 201C 301B 401B

6. 双人 5 米跳台：

比赛包括 3 轮动作，其中 2 轮为有难度系数限制的动作（难度系数为 2.0），1 轮为无难度系数限制的动作，上述动作应选自三个组别，并且有一轮同时向前起跳，有一轮同时向后起跳，且必须在 2、3 组中任选一个；

7. 双人 3 米跳板的参赛动作要求同双人 5 米跳台。

乙组：

1. 1 米跳板：

完成 101B、101C、201C、401C 四个动作，其中 101B 和 101C 必须采用三弹；

2. 3 米跳板：

完成 101B、101C、201C、401C 四个动作，其中 101B 和 101C 必须采用三弹；

3. 5 米跳台：

（1）101C、201C；

（2）向前和向后各一种姿势倒下入水，姿势由抽签决定；

（3）5 米跳台倒下动作抽签表。

A 组：前 A 后 C

B 组：前 B 后 A

C 组：前 C 后 B

4. 双人 5 米跳台：

比赛包括 3 轮动作，其中 2 轮为有难度系数限制的动作（难度系数为 2.0），1 轮为无难度系数限制的动作，并且有 1 轮同时向前起跳，有 1 轮同时向后起跳。（可选择一组同步倒下动作）

5. 双人 3 米跳板：

完成 101C，401C，201C 三个动作，其中 101C 必须采用立定摆臂；

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年跳水冠军赛

6. 三弹动作的难度系数按照走板动作计算。

丙组：

1. 1 米跳板：

完成 100ABC, 101C, 四个动作，所有动作采用立定摆臂的起跳方式。（100ABC 难度均为 1.0）；

2. 1 米跳台：

完成 100B 或 100C（在 100B、C 中抽签决定一种姿势），200A，前倒 B，三个动作。（难度均为 1.0）。

3. 立定动作的难度系数按照走板动作计算。

（四）水上动作评分办法：

1. 三弹动作评分办法：

（1）三弹必须直接从板上开始，不得预弹，预弹被视为一次弹跳，多一弹或少一弹，裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分；

（2）弹起后停顿再开始，裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分。

2. 倒下动作评分办法：

（1）前倒 A、B 的开始姿势应是站立且两手分开，如出现并手则认为部分改变开始姿势，该动作不得超过 4.5 分；

（2）前倒 C 的开始姿势为坐台且抱腿，并且要求先滚动后打开；

（3）后倒 A、B 的开始姿势应是站立且不得作并手动作，如出现并手则认为部分改变开始姿势，该动作不得超过 4.5 分；

（4）后倒 C 的开始姿势为蹲台且抱腿；

（5）前倒和后倒 A、B 的开始姿势准备好后，一提踵就认为动作开始，提踵后脚跟再着地，或向前跨一步，或手撑地，裁判长在每个裁判员的给分中扣除 2 分；

（6）所有倒下动作难度系数为 1.0。

（五）比赛时运动员须持本人二代身份证原件参赛。

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年跳水冠军赛

（六）各项目各组别报名不足 3 人（对）时，不进行比较。已报名 3 人（对）而上场比赛不足 3 人（对）时，可进行比赛。

八、报名办法

（一）网络报名：各参赛单位于 2025 年 5 月 13 日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站（<https://www.bjcac.org.cn>）进行网络预报名；

（二）现场报名：各参赛单位于 2025 年 5 月 14 日将以下材料送交北京市体育竞赛管理和国际交流中心奥运项目管理二部。

1. 加盖参赛单位公章报名表一份（网络报名表下载）；
2. 领队签字并加盖参赛单位公章参赛承诺书一份；
3. 参赛运动员及监护人签字运动员参赛声明。

（三）逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

（四）本次比赛不收取报名费。

联系人：孙 鹏

联系电话：63177012

电子邮箱：sunpeng@tyj.beijing.gov.cn

九、录取名次和奖励办法

（一）录取名次按照实际到场参赛人数（对）为准。比赛各组别各项目录取前八名，参赛不足 8 人（对）（含）的，递减一名录取。参赛不足 3 人（对）时，不录取名次。

（二）甲组、乙组个人全能：按运动员在跳板和跳台项目中的实得分累加计算，如有缺项者不计该项名次。

（三）获得比赛前 3 名的运动员（对），运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

（四）冠军赛为锦标赛资格赛。报名参加本次比赛的运动员，有资格报名参加 2025 年北京市青少年跳水锦标赛。

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年跳水冠军赛

十、人身安全和医疗保险

（一）所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

（二）各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员等相关工作人员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员等相关工作人员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十一、反兴奋剂和赛风赛纪

（一）比赛中运动员出现兴奋剂违规行为，将取消其参赛资格和所获成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《反兴奋剂规则》及相关规定对违规运动员及参赛单位进行追加处罚。

（二）参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

十二、纠纷解决和裁判员

（一）在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

（二）所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市游泳运动协会统一选派。

十三、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。

竞赛委员会

- 主任：于立超 北京市体育局青少处处长
周 凯 北京市教育委员会体卫艺处处长
王 玲 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任
普建波 北京国家游泳中心有限责任公司总经理
- 副主任：朱 宏 北京市体育局青少处一级调研员
张志华 北京市教育委员会体卫艺处副处长
唐 虹 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任
张 云 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任
- 委员：张立川 北京市体育局青少处二级调研员
田 侠 北京市体育竞赛管理和国际交流中心奥运项目管理二部部长
王霄松 北京跳水队主教练
刘梦龙 北京市教育委员会体卫艺处干部
茹 江 北京国家游泳中心有限责任公司游泳分公司总经理
各区代表队领队

办事机构

综合办公室

吴志文

竞赛部

周 青 孙 昊

安保部

张志超

宣传部

崔红梅 王 乐

后勤保障部

刘振铎 马江涛 李国全

比赛监督

孙 鹏 余 俭

裁判委员会

裁 判 长：梅跃跃

副 裁 判 长：聂 超

打分裁判员：孟祥冉

郑紫薇

后台裁判员：谢雨默

李子羽

张 晶

王为为

王 关

刘帅彤

许一瑾

南 极

李佳颐

程思语

肖天琪

范 杰

陈蕊丹

苑浩妍

黄鑫哲

徐雅芳

胡佳涵

李子峰

金研姬

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年跳水冠军赛

各代表队名单

东城区

领 队：王娟娟

教 练：高婧惟 李欣玥 李思仪

男子甲组：林光逸 姜禹伯

女子甲组：安均茗 廖缘媛 王雅蔓 白斯萌 于千惠 刘佳芮

男子乙组：邱子铭 石纪辰 韩锦浩 谢明夷 李子辰

女子乙组：张琬桐 张嘉悦 满子惠 张婕茜 匡昱菡 史嘉宁

傅婉德 刘凡筠 苏 果 张梓溪 王宇姗 黄 蓁

栗语聪

男子丙组：孙誉宸 胡荣远 李云景 孙明达 刘丁睿 郭芮宁

王以宁 孟繁宇

女子丙组：朴彩宁 杨凯淇 王苏童 傅君仪 邱诗涵 于佳欣

杨继壹 孙偲雅 陈希言 刘思妍 杨雅琚 刘思娴

贾倩宁 王晞瑶 陈屹霖

西城区

领 队： 张兆臣
教 练： 孙爱旋 李 頔
男子甲组： 肖骁城
女子甲组： 张潇萌
男子乙组： 朱嘉乐 陆琳昊 项晨赫
女子乙组： 时晓萱
男子丙组： 姜睿祥 许怀瑾
女子丙组： 耿菁甜 姜睿熙 刘沐涵 李菲儿 许握瑜

朝阳区

领 队： 成 阳
教 练： 孔祥焰 李笑笑 于理卓
男子甲组： 康祎宸 程嘉睿 孔令杰 冯骁颍
女子甲组： 吴雨凡 金夏萱 王诗雯 周雨晴
男子乙组： 王智毅 岳骅伯 张天鸿 王子荣 苗轩睿 杨承润
女子乙组： 李碧熙 孟珂名 谭云来 许意萱 孔令初 刘筱嫻
 郭一诺 奚艾麟 张悦然 陈弦歌
男子丙组： 赵一芄 武子航 王嘉诚 李沐泽 杨铭宇 杨元祯
 周天赠金
女子丙组： 谢欣宸 周卓伊 张 芮 刘美希 赵瑞涵 王一宁

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年跳水冠军赛

海淀区

领 队： 王诗媛
教 练： 田洪宇
女子乙组： 周牧心 于沐浠 岳 瑟
女子丙组： 赵悠然

丰台区

领 队： 关鹏天宇
教 练： 魏书航
男子乙组： 梁浚朴
女子乙组： 赵彦宸 吕芊露 张芷萌 欧 燃 徐 畅
男子丙组： 李承霖 刘 钊 刘尚霖
女子丙组： 何语乔 俞睿成 贾诺涵 周芙萱

石景山区

领 队： 李芳菲
教 练： 张云龙 易 晨
男子甲组： 王智晨
女子甲组： 任嘉蓓
女子乙组： 祁子毓

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年跳水冠军赛

参赛人数统计表

代表队	运 动 员		领 队	教 练	合 计
	男	女			
东城区	15	34	1	3	52
西城区	6	7	1	2	16
朝阳区	17	20	1	3	41
海淀区	0	4	1	1	6
丰台区	4	9	1	1	15
石景山区	1	2	1	2	6
合 计	43	76	6	12	137
	119		18		

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年跳水冠军赛

竞赛日程

日期	时间	比赛项目
6 月 1 日 上午	08:30	男子、女子乙组五米跳台
		男子、女子甲组一米跳板
		男子丙组一米跳台
6 月 1 日 下午	13:30	女子丙组一米跳台
		男子、女子甲组、乙组双人三米跳板
		男子、女子甲组五米跳台
6 月 2 日 上午	08:30	男子、女子乙组一米跳板
		男子、女子甲组三米跳板
		男子丙组一米跳板
6 月 2 日 下午	13:30	女子丙组一米跳板
		男子、女子乙组三米跳板
		男子、女子甲组、乙组双人五米跳台

- 注： 1. 竞赛日程的时间为上午、下午开始时间。
2. 每场比赛间隔 20 分钟，以上一场比赛结束时间为准。
3. 每场比赛结束后进行颁奖。

竞赛分项

男子甲组

一米跳板

东 城 区： 林光逸

西 城 区： 肖骁城

朝 阳 区： 康祎宸 程嘉睿 孔令杰 冯骁颀

石景山区： 王智晨

三米跳板

东 城 区： 林光逸

西 城 区： 肖骁城

朝 阳 区： 康祎宸 程嘉睿 孔令杰

石景山区： 王智晨

五米跳台

东 城 区： 林光逸

西 城 区： 肖骁城

朝 阳 区： 康祎宸 程嘉睿 孔令杰

石景山区： 王智晨

双人三米跳板

东 城 区： 林光逸 \ 姜禹伯

朝 阳 区： 程嘉睿 \ 孔令杰 冯骁颀 \ 康祎宸

双人五米跳台

东 城 区： 林光逸 \ 姜禹伯

朝 阳 区： 程嘉睿 \ 孔令杰 冯骁颀 \ 康祎宸

女子甲组

一米跳板

东 城 区：	安均茗	廖缘媛	王雅蔓	白斯萌	于千惠	刘佳芮
西 城 区：	张潇萌					
朝 阳 区：	吴雨凡	金夏萱	王诗雯	周雨晴		
石景山区：	任嘉蓓					

三米跳板

东 城 区：	安均茗	廖缘媛	王雅蔓	白斯萌	于千惠	刘佳芮
西 城 区：	张潇萌					
朝 阳 区：	吴雨凡	金夏萱	王诗雯	周雨晴		
石景山区：	任嘉蓓					

五米跳台

东 城 区：	安均茗	廖缘媛	王雅蔓	白斯萌	于千惠	刘佳芮
西 城 区：	张潇萌					
朝 阳 区：	金夏萱	王诗雯	周雨晴			
石景山区：	任嘉蓓					

双人三米跳板

东 城 区：	安均茗 \ 廖缘媛	王雅蔓 \ 白斯萌	刘佳芮 \ 于千惠
朝 阳 区：	王诗雯 \ 周雨晴	金夏萱 \ 吴雨凡	

双人五米跳台

东 城 区：	白斯萌 \ 廖缘媛	王雅蔓 \ 刘佳芮	安均茗 \ 于千惠
朝 阳 区：	王诗雯 \ 周雨晴		

男子乙组

一米跳板

东 城 区： 邱子铭 石纪辰 韩锦浩 谢明夷 李子辰
西 城 区： 朱嘉乐 陆琳昊 项晨赫
朝 阳 区： 王智毅 岳骅伯 张天鸿 王子荣 苗轩睿 杨承润
丰 台 区： 梁浚朴

三米跳板

东 城 区： 邱子铭 韩锦浩 谢明夷 李子辰
西 城 区： 朱嘉乐 陆琳昊 项晨赫
朝 阳 区： 王智毅 岳骅伯 王子荣
丰 台 区： 梁浚朴

五米跳台

东 城 区： 邱子铭 韩锦浩 谢明夷 李子辰
西 城 区： 朱嘉乐 陆琳昊 项晨赫
朝 阳 区： 王智毅 岳骅伯 王子荣
丰 台 区： 梁浚朴

双人三米跳板

东 城 区： 邱子铭 \ 李子辰 韩锦浩 \ 谢明夷
朝 阳 区： 王子荣 \ 岳骅伯
西 城 区： 项晨赫 \ 陆琳昊

双人五米跳台

东 城 区： 邱子铭 \ 李子辰 韩锦浩 \ 谢明夷
朝 阳 区： 王子荣 \ 岳骅伯
西 城 区： 项晨赫 \ 陆琳昊

女子乙组

一米跳板

东 城 区：	张琬桐	张嘉悦	满子惠	张婕茜	匡昱菡	史嘉宁
	傅婉德	刘凡筠	苏 果	张梓溪	王宇姍	黄 蓁
	栗语聪					
西 城 区：	时晓萱					
朝 阳 区：	李碧熙	孟珂名	谭云来	许意萱	孔令初	刘筱嬭
	郭一诺	奚艾麟	张悦然	陈弦歌		
丰 台 区：	赵彦宸	吕芊露	徐 畅	张芷萌	欧 燃	
海 淀 区：	周牧心	于沐浠	岳 瑟			
石景山区：	祁子毓					

三米跳板

东 城 区：	张琬桐	满子惠	张婕茜	匡昱菡	史嘉宁	傅婉德
	刘凡筠	苏 果	张梓溪	王宇姍	黄 蓁	栗语聪
西 城 区：	时晓萱					
朝 阳 区：	孟珂名	孔令初	刘筱嬭	郭一诺	陈弦歌	
丰 台 区：	赵彦宸	吕芊露	徐 畅	欧 燃		
海 淀 区：	周牧心	于沐浠	岳 瑟			
石景山区：	祁子毓					

五米跳台

东 城 区：	张琬桐	满子惠	张婕茜	匡昱菡	史嘉宁	傅婉德
	刘凡筠	苏 果	张梓溪	王宇姍	黄 蓁	栗语聪
西 城 区：	时晓萱					
朝 阳 区：	孟珂名	孔令初	刘筱嬭	郭一诺	陈弦歌	
丰 台 区：	赵彦宸	吕芊露	徐 畅	欧 燃		
海 淀 区：	周牧心	于沐浠	岳 瑟			
石景山区：	祁子毓					

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年跳水冠军赛

双人三米跳板

东 城 区：	栗语聪 \ 苏 果	张婕茜 \ 黄 蓁	刘凡筠 \ 张琬桐
	匡昱菡 \ 史嘉宁	满子惠 \ 傅婉德	张梓溪 \ 王宇姗
朝 阳 区：	孔令初 \ 刘筱嫒	陈弦歌 \ 郭一诺	
丰 台 区：	吕芊露 \ 欧 燃	赵彦宸 \ 徐 畅	

双人五米跳台

东 城 区：	栗语聪 \ 苏 果	张婕茜 \ 黄 蓁	刘凡筠 \ 王宇姗
	匡昱菡 \ 史嘉宁	满子惠 \ 傅婉德	张梓溪 \ 张琬桐
朝 阳 区：	孔令初 \ 刘筱嫒	陈弦歌 \ 郭一诺	
丰 台 区：	吕芊露 \ 欧 燃	赵彦宸 \ 徐 畅	

男子丙组

一米跳板

东 城 区：	孙誉宸	胡荣远	李云景	孙明达	刘丁睿	郭芮宁
	王以宁	孟繁宇				
西 城 区：	姜睿祥					
朝 阳 区：	赵一凡	武子航	王嘉诚	李沐泽	杨铭宇	周天赠金
丰 台 区：	李承霖	刘 钊	刘尚霖			

一米跳台

东 城 区：	孙誉宸	胡荣远	李云景	孙明达	刘丁睿	郭芮宁
	王以宁	孟繁宇				
西 城 区：	姜睿祥	许怀瑾				
朝 阳 区：	赵一凡	武子航	王嘉诚	李沐泽	杨铭宇	周天赠金
	杨元祯					
丰 台 区：	李承霖	刘 钊	刘尚霖			

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年跳水冠军赛

女子丙组

一米跳板

东 城 区：	朴彩宁	杨凯淇	王苏童	傅君仪	邱诗涵	于佳欣
	杨继壹	孙偲雅	陈希言	刘思妍	杨雅璐	刘思娴
	贾倩宁	王晞瑶	陈屹霖			
西 城 区：	耿菁甜	姜睿熙	刘沐涵	李菲儿		
朝 阳 区：	谢欣宸	周卓伊	张 芮	刘美希	赵瑞涵	
丰 台 区：	何语乔	俞睿成	贾诺涵	周芙萱		
海 淀 区：	赵悠然					

一米跳台

东 城 区：	朴彩宁	杨凯淇	王苏童	傅君仪	邱诗涵	于佳欣
	杨继壹	孙偲雅	陈希言	刘思妍	杨雅璐	刘思娴
	贾倩宁	王晞瑶	陈屹霖			
西 城 区：	耿菁甜	姜睿熙	刘沐涵	李菲儿	许握瑜	
朝 阳 区：	谢欣宸	周卓伊	张 芮	刘美希	赵瑞涵	王一宁
丰 台 区：	何语乔	俞睿成	贾诺涵	周芙萱		
海 淀 区：	赵悠然					







