



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

# 秩序册

**主办单位**

北京市体育局  
北京市教育委员会

**承办单位**

北京市体育竞赛管理和国际交流中心  
北京市滑冰协会  
北京世纪星冰雪体育文化发展有限公司

2025年8月9日-10日  
世纪星国际冰雪体育中心D馆

CLEAN SPORT-SAY NO TO DOPING



中国反兴奋剂中心  
China Anti-Doping Agency

# 发现违规 · 扫码举报

## 对兴奋剂说“不”



可匿名举报，您的信息我们会为您保密



举报邮箱：  
jubao@chinada.cn



举报电话：  
010-84376231 (24小时热线)



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 目 录

一、竞赛规程 .....	1
二、竞赛委员会 .....	8
三、办事机构 .....	9
四、比赛监督 .....	10
五、裁判委员会 .....	10
六、各代表队名单 .....	11
七、参赛人数统计表 .....	16
八、竞赛日程 .....	17



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 竞赛规程

### 一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

### 二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市滑冰协会

北京世纪星冰雪体育文化发展有限公司

### 三、时间和地点

时间：2025年8月9日-10日

地点：世纪星国际冰雪体育中心D馆

（地址：北京市昌平区顺沙路75号九华山庄17区C座）

### 四、竞赛组别及项目

#### （一）竞赛组别

甲组（男子、女子）：2008年7月1日至2010年6月30日出生；

乙组（男子、女子）：2010年7月1日至2012年6月30日出生；

丙组（男子、女子）：2012年7月1日至2014年6月30日出生；

丁组（男子、女子）：2014年7月1日至2016年6月30日出生。

#### （二）竞赛项目

甲组（男子、女子）：500米、1000米、1500米、男女混合2000米接力、3000米接力

乙组（男子、女子）：500米、1000米、1500米、男女混合2000米接力、3000米接力

丙组（男子、女子）：500米、7圈、1000米、男女混合2000米接力

丁组（男子、女子）：500米、7圈、1000米、男女混合2000米接力



## “中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年短道速滑锦标赛

### 五、运动员资格

(一) 符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法(试行)》(京体青字〔2025〕2号)的有关规定。

(二) 2025 年北京市青少年短道速滑冠军赛个人项目各组别各单项获得前 20 名的运动员, 有资格参加 2025 年北京市青少年短道速滑锦标赛相应组别和项目的比赛。

(三) 2025 年北京市青少年短道速滑冠军赛各组别接力项目获得前 8 名的队伍, 有资格参加 2025 年北京市青少年短道速滑锦标赛相应组别和项目的比赛。各组别接力项目前 8 名队伍的运动员, 如果未获得个人项目参赛资格, 只允许参加该组别接力比赛。

(四) 参赛运动员经资格审查委员会审查确认后方可参赛。

### 六、参加办法

(一) 以区为单位组队参加。

(二) 以 2025 年度青少年运动员注册为依据, 运动员只能代表 2025 年度注册单位参加比赛。

(三) 所有参赛人员经二级以上医院检查证明身体健康。

(四) 比赛时运动员须持本人运动员注册所提交身份证件参赛。

(五) 每单位可报领队 1 人, 教练员不超过 6 人, 队医 1 人, 同一名领队和教练员及队医只能代表 1 个单位进行报名。

(六) 男女混合 2000 米接力限报 3 男 3 女参赛, 女子/男子 3000 米接力限报 5 人参赛。各接力项目, 每单位限报 1 支队。

### 七、竞赛办法

(一) 采用中国滑冰协会审定的最新短道速滑竞赛规则。

(二) 所有竞赛项目及组别均根据报名人数按规则决定赛次。

(三) 报名后不得无故不参加比赛, 不得在比赛中无故弃权。凡无故弃赛的, 按照赛风赛纪规定严肃处理。如因伤病或其他原因, 须在检录前报送相关证明, 取得组委会批准。



## “中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年短道速滑锦标赛

(四) 报名确认后不得更改，各组别报名不足 3 人(队)时，则不进行比赛；已报名而参赛不足 3 人(队)时，不进行比赛和录取名次；实际到场参赛 3 人(队)及以上时，可进行比赛和录取名次。

(五) 个人项目进行 A、B 组决赛，名次排序原则为：A 组完成比赛顺序 → A 组未完赛 (DNF) → A 组犯规 (PEN) → A 组未出发 (DNS) → B 组完成比赛顺序 → B 组未完赛 (DNF) → B 组犯规 (PEN) → B 组未出发 (DNS)，如 A 组未完赛或犯规选手名次排进前三名，则该选手不发放奖牌。

(六) 接力项目进行 A、B 组决赛，名次排序原则为：A 组完成比赛顺序 → A 组未完赛 (DNF) → B 组完成比赛顺序 → B 组未完赛 (DNF) → A 组犯规 (PEN) → A 组未出发 (DNS) → B 组犯规 (PEN) → B 组未出发 (DNS)，如 A 组未完赛队伍名次排进前三名，则该队不发放奖牌。

(七) 领队会择期召开，会上将最后确认参赛运动员名单，教练员或领队签字后生效。

(八) 服装要求将参照附件有关规定执行。

(九) 弃权规定

1. 比赛期间运动员因伤病或其他原因不能参赛，需书面告知组委会并加盖公章，内容包括弃权原因并明确弃权项目；

2. 因伤病弃权，需提供二级以上医院出具的诊断证明，考试、研学等其他原因弃权，需提供所在学校出具的证明，并于赛前两日提出弃权申请；

3. 未按弃权时间及相关要求书面告知组委会不参赛的运动员，视为无故弃权，取消本人本次比赛成绩及下一年度市级青少年体育赛事参赛资格。

### 八、报名办法

(一) 网络报名：各参赛单位于 2025 年 7 月 30 日— 7 月 31 日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站 (<https://www.bjcac.org.cn>) 进行网络预报名。

(二) 现场报名：各参赛单位于 2025 年 8 月 1 日将以下材料送交北京市体育竞赛管理和国际交流中心 404 室。



## “中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年短道速滑锦标赛

1. 加盖参赛单位公章的报名表（报名系统下载打印）一份；
2. 领队签字并加盖参赛单位公章的参赛承诺书一份；
3. 参赛运动员及监护人签字的运动员自愿参赛声明；
4. 参赛领队、教练员和队医的身份证复印件，教练员和队医相关职称或资格证书的复印件。

（三）逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，报名表无单位公章不予接收，不在报名参赛名单内的人员不得入场。

（四）本次比赛不收取报名费。

联系人：于久洋，联系电话：63018197

电子邮箱：yujiuyang@tyj.beijing.gov.cn

### 九、录取名次和奖励办法

（一）录取名次按照实际到场参赛人（队）数为准，比赛各项目组别录取前八名，参赛不足 8 人（队）（含）的，递减一名录取。

（二）获得比赛前 3 名的运动员（队），运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

### 十、运动员技术等级

（一）根据《运动员技术等级管理办法》（国家体育总局令第 32 号）和《运动员技术等级标准》（体竞字〔2024〕121 号）有关规定，本次比赛可授予运动员技术等级称号（以下简称等级称号）。

（二）等级称号授予方式与内容：比赛结束后 30 日内，市体育局公布比赛秩序册、成绩册，并对拟授予等级称号人员进行公示，公示期为 5 个工作日。公示期满无异议的，市体育局以文件形式授予等级称号，具体为：一级运动员、二级运动员、三级运动员。

（三）等级称号公示、授予通知以及等级证书可通过下载体教联盟（CSEA）APP 查询，等级证书为电子证书。

### 十一、人身安全和医疗保险

（一）所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安



## “中国体育彩票杯” 2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

全保障工作。

(二) 各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

### 十二、反兴奋剂和赛风赛纪

(一) 比赛中运动员出现兴奋剂违规行为，将取消其参赛资格和所获成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《反兴奋剂规则》及相关规定对违规运动员及运动队进行追加处罚。

(二) 参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

### 十三、纠纷解决和裁判员

(一) 在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁；

(二) 所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市滑冰协会统一选派。

十四、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。

## “中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年短道速滑锦标赛

### 附件 1

## 短道速滑运动员装备要求

1. 比赛服: 长袖和长裤连身服必须为全身防切割, 防切割等级不低于 3 级(国际标准 EN388)。可以增加运动员的颈部防护。身体任何部位不应有裸露处。
2. 头盔: 短道速度滑冰安全头盔应符合现行的 ASTM(美国材料试验学会)标准或 ISU 批准的其他标准的头盔。允许运动员佩戴有个性化设计的头盔。
3. 手套: 必须使用防切割手套, 材料等级最低达防切割 3 级。手套颜色必须以白色为主。如果有防切割等级 4 或 5 级的手套, 建议使用。
4. 护目镜: 强烈建议佩戴符合 ANSI Z87.1 标准或 ASTM F803 标准的护目镜, 该护目镜由聚碳酸酯镜片制成, 可承受较高强度的冲击力。
5. 防割、防扎、耐用材料的护腿。
6. 软垫或硬壳护膝。
7. 冰刀管必须是封闭的, 刀根必须是圆弧形, 最小半径为 1 厘米。刀管最少有两点固定在鞋上, 没有可移动的部分。
8. 全覆盖颈部的防切割护颈。
9. 每一名运动员应负责保证自己的装备符合安全标准, 最大限度地保护运动员的安全。

“中国体育彩票杯”  
2025 年北京市青少年短道速滑锦标赛

附件 2

## 男女混合 2000 米接力方法

1. 接替顺序：女→女→男→男 /2.5 圈；女→女→男→男 /2 圈。
2. 在摔倒的情况下，只有同性别的队员可以接替。然而，下列情况除外；
  - ①如果摔倒发生在男、女队员交接棒前的最后一个弯道（即还剩 13、8、4 圈前的弯道），允许另一性别队员接替。在这种情况下，接替者可以滑冰至下一次交接。
  - ②如果在男、女交接后的第一个弯道发生摔倒（即刚开始的 13、8、4 圈比赛），允许另一性别的队员接替。在这种情况下，接替者必须在下一个直道中替换回正确的性别队员。
3. 男女混合接力项目：每队至少由 2 名女子和 2 名男子组成。
4. 混合接力的资格赛在常规接力赛之前进行；半决赛和决赛单项决赛之后直接进行（没有休息）。该款根据情况执行。



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 竞赛委员会

- 主任：于立超 北京市体育局青少处处长  
周凯 北京市教育委员会体卫艺处处长  
王玲 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任  
范军 北京市滑冰协会会长
- 副主任：朱宏 北京市体育局青少处一级调研员  
张志华 北京市教育委员会体卫艺处副处长  
贾有雄 北京市体育局青少处四级调研员  
李京锐 北京市滑冰协会理事  
董冰 北京世纪星冰雪体育文化发展有限公司运营总经理
- 委员：李筱强 北京市体育竞赛管理和国际交流中心奥运项目管理一部部长  
刘梦龙 北京市教育委员会体卫艺处干部  
王丰 北京市滑冰协会理事



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 办事机构

### 综合办公室

尹思博 柏 草 梁秀玲 孟 瑶 杜 阳

### 竞赛部

于久洋 王 玮 罗媛元 查 清 王 星  
孟祥志 侯 钢 武新明 梁海川 李 丹

### 安保部

胡雪峰

### 宣传部

崔红梅 王 乐 于 乐

### 后勤保障部

王静波 冯 卉 梁志广 陈金硕  
周立勇 王宏伟 王延臣 陈振洪



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 比赛监督

贾有雄      王自力      于久洋

## 裁判委员会

技术代表：徐东岩

裁判员长：李静      赵晓宇

副裁判员长：吴小萌      冯佳晴

录像回放副裁判员长：      果然

发令员：王一丁      乔洪杰

编排记录长：王宇宁      贾东进

编排记录组：蒋乌兰      王倩影      杨佳      杜文      刘宇晨

电计时：吕宁      王惠琳      张东岳      刘兆美

终点：郑欣然      李焱      陈晓羽      柳勤      冯佳鑫

记圈：张灵      刘佳

检录：王世庆      刘志龙      苏海超      关志强      张跃洋

教练员指挥席：徐 骞

宣 告：王 嘉

弯 道：穆晟淇      任家锐      王昊暄      吕安琦      崔祉彤      唐利军

录像回放：邱云涛      宫玉峰      查显峰



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 各代表队名单

### 东城区

领 队： 吴卫国

教练员： 贺 军      俞勇俊      张 会      丁浩楠      曲安奇      毕 涛

运动员： 庞益薇      武笑羽      柳甜欣      任子艺      蔚一韩      吴诗淼

齐汇晴      李梓涵      李婉滢      李浩楠      常洛齐      薛筵达

刘宇桐      张博衍      王奕博      杨铭浩      徐敬民      苏子轩

朱胜雨      廖俊尧      范奕宏

### 西城区

领 队： 康文静

教练员： 赵楠楠

运动员： 郭慕清      王觉觉      姜浩阳

### 朝阳区

领 队： 韩 萍

教练员： 韩冬萍      陈宇博      刘冰妍      张骏驰      侯 爽      都 帅

队 医： 王 祺

运动员： 路雯婷      郭芸溪      王梓依      张灵犀      孙雨濛      刘雨心

刘含章      潘宏阳      周煜博      董翰辰      闫昱烨      卢易辰

魏扬帆      丁彦鑫      杨运臻      徐浩博      申镐林

“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 海淀区

领队：刘鹤

教练员：王国栋 周思来 余狄 铁昕宇 敖雯蕾 牛永强

队医：孙林梅

运动员：郭修齐 陈昱骐 萧凯馨 王睿涵 卢亦卿 徐问今

郭品彬 安安 刘晨茜 杨凌羽 赵梦滢 熊晏绮

姜佳妍 计晨曦 李鑫格 魏熙恒 朱思然 陈斯言

马炎培 官虹鹏 汤盛杰 徐景行 潘桐羽 王远闻

戴圣航 崔浩宇 霍泊瑞

## 丰台区

领队：张瑞

教练员：董启鹏 白龙 高健 张雅譞 李月

运动员：靳宝嫣 李槿涵 于懿璇 胡雪 张恩毓 李姿萱

王婉茗 李昕怡 赵雾晴 马子惠 申现采 姜艺轩

武佳鹤 盛秋实 叶子萌 杨天茜 刘宇彤 白皓宇

郭申辰 许成彧 孟凡宇 任峻贤 陈鑫洋 柴毅泓

宋承骏 王午道 于治国 田啸风 赵卓尔 刘梓骁

常峻铭 江梓瑜



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 门头沟区

领 队： 崔文瑾

教练员： 翟振启

运动员： 张静怡

郑钰萱

王维金

李沫旸

唐千之

李靖童

刘思言

田博瑞

陈 超

张懿宁

崔忞熙

胡禹萱

杨皓焜

陈梓诺

荣 珏

## 房山区

领 队： 杨 蕊

教练员： 张盛华

运动员： 李璟如

张宇航

王钰雯

白洛瑀

郭子恩

## 通州区

领 队： 戴杨杨

教练员： 王 琨

运动员： 王嘉男

郭鹏远

王伽一

李昊然

王跃辰

马振轩

郭俸宇



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 顺义区

领 队：李 猛

教练员：金德权

运动员：戴筱匀      王识云      宋文欣      郭沫蓉      宁梓豪      刘兆艺园

## 昌平区

领 队：赵国添

教练员：邓昊天      李福航      刘鑫鑫

运动员：杨熀漾      卓熙玥      张师蕾      肖梦涵      袁碧凝      张正缘

王婉鑫      林子丁      魏子越      韩兴云      张芃博      谭开诺

戴希源      姜敬曦      王萱杨      徐子昂      王文钊      张彧博

欧阳正儒

## 怀柔区

领 队：张晓桥

教练员：金德万

运动员：陈 安      王香琳      许一诺      吕皓然      贾斯汀



“中国体育彩票杯”  
2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 平谷区

领 队：姚庆虎  
教练员：赵宏南  
队 医：王红军  
运动员：周 漪

## 延庆区

领 队：张 萌					
教练员：王佳琪	张兴成	孟美君	李心雨	王耀辉	冯海平
队 医：谷宝龙					
运动员：潘怡诺	郭可熠	韩梓媛	康梓悦	闫雨晴	王梓萌
王紫轩	程诗淇	吴雨桐	许佳音	孙婉齐	姚雨辰
康可玥	袁榕璟	王钧洁	李晴曦	刘玮晨	杨梓鑫
王明屹	邓可悻	曹祎晨	田嘉言	吴汐臣	路 朔
国舜豪	黄子俊	卢禹喆	高博文	王 瞻	王瀚一
赵旭然	施 羽	晏嘉辰	安娜佳怡		

“中国体育彩票杯”  
2025 年北京市青少年短道速滑锦标赛

## 参赛人数统计表

序号	代表队	运动员	领队	教练	队医	合计
1	东城区	21	1	6	0	28
2	西城区	3	1	1	0	5
3	朝阳区	17	1	6	1	25
4	海淀区	27	1	6	1	35
5	丰台区	32	1	5	0	38
6	门头沟区	12	1	4	0	17
7	房山区	4	1	2	0	7
8	通州区	6	1	2	0	9
9	顺义区	6	1	1	0	8
10	昌平区	19	1	3	0	23
11	怀柔区	5	1	1	0	7
12	平谷区	1	1	1	1	4
13	延庆区	34	1	6	1	42
合计		187	13	44	4	248

## “中国体育彩票杯” 2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

# 竞赛日程

2025年8月9日

时间	组别	项目	赛别	人数/队数	组数	录取	备注
9:00	丙组女子	1000米	1/4赛	20	4	2+2	1-4
9:16	丙组男子	1000米	1/4赛	20	4	2+2	5-8
9:32	丁组女子	1000米	1/4赛	20	4	2+2	9-12
9:48	丁组男子	1000米	1/4赛	20	4	2+2	13-16
10:04		浇冰(跑道)					
10:14	甲组女子	1500米	半决赛	8	2	2+2	17-18
10:24	甲组男子	1500米	半决赛	8	2	2+2	19-20
10:34	乙组女子	1500米	半决赛	20	3	2+1	21-23
10:49	乙组男子	1500米	半决赛	20	3	2+1	24-26
11:04		浇冰(跑道)					
11:14	丙组女子	1000米	半决赛	10	2	2+1	27-28
11:22	丙组男子	1000米	半决赛	10	2	2+1	29-30
11:30	丁组女子	1000米	半决赛	10	2	2+1	31-32
11:38	丁组男子	1000米	半决赛	10	2	2+1	33-34
11:46		浇冰(跑道)					
11:56	甲组女子	1500米	决赛B	2	1		35
12:01	甲组女子	1500米	决赛A	6	1		36
12:06	甲组男子	1500米	决赛B	2	1		37
12:11	甲组男子	1500米	决赛A	6	1		38
12:16	乙组女子	1500米	决赛B	7	1		39
12:21	乙组女子	1500米	决赛A	7	1		40
12:26	乙组男子	1500米	决赛B	7	1		41
12:31	乙组男子	1500米	决赛A	7	1		42
12:36		浇冰(跑道)					
12:46	丙组女子	1000米	决赛B	5	1		43
12:50	丙组女子	1000米	决赛A	5	1		44
12:54	丙组男子	1000米	决赛B	5	1		45
12:58	丙组男子	1000米	决赛A	5	1		46
13:02	丁组女子	1000米	决赛B	5	1		47
13:06	丁组女子	1000米	决赛A	5	1		48
13:10	丁组男子	1000米	决赛B	5	1		49
13:14	丁组男子	1000米	决赛A	5	1		50
13:18		浇冰(全场)					
13:33		午餐(30分钟)					
14:03	乙组	2000米混合团体接力	半决赛	6	2	2+0	51-52
14:13	丙组	2000米混合团体接力	半决赛	5	2	1+2	53-54
14:23	丁组	2000米混合团体接力	半决赛	8	2	2+0	55-56
14:33		浇冰(全场)					
14:48	乙组女子	500米	1/4赛	20	4	2+2	57-60
15:00	乙组男子	500米	1/4赛	20	4	2+2	61-64
15:12	丙组女子	500米	1/4赛	20	4	2+2	65-68
15:24		浇冰(跑道)					
15:34	丙组男子	500米	1/4赛	20	4	2+2	69-72
15:46	丁组女子	500米	1/4赛	20	4	2+2	73-76
15:58	丁组男子	500米	1/4赛	20	4	2+2	77-80
16:10		浇冰(跑道)					
16:20	甲组女子	500米	半决赛	8	2	2+1	81-82
16:26	甲组男子	500米	半决赛	8	2	2+1	83-84
16:32	乙组女子	500米	半决赛	10	2	2+1	85-86
16:38	乙组男子	500米	半决赛	10	2	2+1	87-88
16:44		浇冰(跑道)					
16:54	甲组女子	500米	决赛B	3	1		89
16:57	甲组女子	500米	决赛A	5	1		90
17:00	甲组男子	500米	决赛B	3	1		91
17:03	甲组男子	500米	决赛A	5	1		92
17:06	乙组女子	500米	决赛B	5	1		93
17:09	乙组女子	500米	决赛A	5	1		94
17:12	乙组男子	500米	决赛B	5	1		95
17:15	乙组男子	500米	决赛A	5	1		96
17:18		结束					

备注：本日程不是最终版，比赛时间以现场实际进程为准。

## “中国体育彩票杯” 2025年北京市青少年短道速滑锦标赛

2025年8月10日

时间	组别	项目	赛别	人数/队数	组数	录取	备注
9:00	丙组女子	500米	半决赛	10	2	2+1	97-98
9:06	丙组男子	500米	半决赛	10	2	2+1	99-100
9:12	丁组女子	500米	半决赛	10	2	2+1	101-102
9:18	丁组男子	500米	半决赛	10	2	2+1	103-104
9:24		浇冰(跑道)					
9:34	丙组女子	500米	决赛B	5	1		105
9:37	丙组女子	500米	决赛A	5	1		106
9:40	丙组男子	500米	决赛B	5	1		107
9:43	丙组男子	500米	决赛A	5	1		108
9:46	丁组女子	500米	决赛B	5	1		109
9:49	丁组女子	500米	决赛A	5	1		110
9:52	丁组男子	500米	决赛B	5	1		111
9:55	丁组男子	500米	决赛A	5	1		112
9:58		浇冰(全场)					
10:13	乙组女子	3000米接力	决赛	3	1		113
10:21	乙组男子	3000米接力	决赛	4	1		114
10:29		浇冰(全场)					
10:44	乙组女子	1000米	1/4赛	20	4	2+2	115-118
11:00	乙组男子	1000米	1/4赛	20	4	2+2	119-122
11:16	丙组女子	7圈	1/4赛	20	4	2+2	123-126
11:30		浇冰(跑道)					
11:40	丙组男子	7圈	1/4赛	20	4	2+2	127-130
11:54	丁组女子	7圈	1/4赛	20	4	2+2	131-134
12:08	丁组男子	7圈	1/4赛	20	4	2+2	135-138
12:22		浇冰(跑道)					
12:32		午餐(30分钟)					
13:02	甲组女子	1000米	半决赛	8	2	2+1	139-140
13:10	甲组男子	1000米	半决赛	7	2	2+1	141-142
13:18	乙组女子	1000米	半决赛	10	2	2+1	143-144
13:26	乙组男子	1000米	半决赛	10	2	2+1	145-146
13:34		浇冰(跑道)					
13:44	丙组女子	7圈	半决赛	10	2	2+1	147-148
13:51	丙组男子	7圈	半决赛	10	2	2+1	149-150
13:58	丁组女子	7圈	半决赛	10	2	2+1	151-152
14:05	丁组男子	7圈	半决赛	10	2	2+1	153-154
14:12		浇冰(跑道)					
14:22	甲组女子	1000米	决赛B	3	1		155
14:26	甲组女子	1000米	决赛A	5	1		156
14:30	甲组男子	1000米	决赛B	2	1		157
14:34	甲组男子	1000米	决赛A	5	1		158
14:38	乙组女子	1000米	决赛B	5	1		159
14:42	乙组女子	1000米	决赛A	5	1		160
14:46	乙组男子	1000米	决赛B	5	1		161
14:50	乙组男子	1000米	决赛A	5	1		162
14:54		浇冰(跑道)					
15:04	丙组女子	7圈	决赛B	5	1		163
15:07	丙组女子	7圈	决赛A	5	1		164
15:11	丙组男子	7圈	决赛B	5	1		165
15:14	丙组男子	7圈	决赛A	5	1		166
15:18	丁组女子	7圈	决赛B	5	1		167
15:21	丁组女子	7圈	决赛A	5	1		168
15:25	丁组男子	7圈	决赛B	5	1		169
15:28	丁组男子	7圈	决赛A	5	1		170
15:32		浇冰(全场)					
15:47	乙组	2000米混合团体接力	决赛B	2	1		171
15:52	乙组	2000米混合团体接力	决赛A	4	1		172
15:57	丙组	2000米混合团体接力	决赛A	4	1		173
16:02	丁组	2000米混合团体接力	决赛B	4	1		174
16:07	丁组	2000米混合团体接力	决赛A	4	1		175
16:12		结束					

备注：本日程不是最终版，比赛时间以现场实际进程为准。





北京市反兴奋剂中心  
BEIJING Anti-Doping Agency

# 守护纯洁体育小卫士 拒绝兴奋剂！



