



**“中国体育彩票杯”
2025年北京市青少年举重锦标赛**

秩序册

主办单位

北京市体育局
北京市教育委员会

承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心
北京市举重运动协会

2025年8月9日-10日
燕山体育运动中心

CLEAN SPORT-SAY NO TO DOPING



中国反兴奋剂中心
China Anti-Doping Agency

发现违规 · 扫码举报

对兴奋剂说“不”



可匿名举报，您的信息我们会为您保密



举报邮箱：
jubao@chinada.cn



举报电话：
010-84376231 (24小时热线)



“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

目 录

一、竞赛规程	1
二、竞赛委员会	5
三、办事机构	6
四、比赛监督	7
五、裁判委员会	7
六、各代表队名单	8
七、参赛人数统计表	12
八、竞赛日程	13

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市举重运动协会

三、时间和地点

2025 年 8 月 9 日 -10 日在燕山体育运动中心

四、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

甲组（男、女）：2007 年 1 月 1 日至 2008 年 12 月 31 日出生（17 至 18 岁）；

乙组（男、女）：2009 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生（15 至 16 岁）；

丙组（男、女）：2011 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生（13 至 14 岁）。

（二）竞赛项目

男子甲组 / 乙组：55 公斤级、61 公斤级、67 公斤级、73 公斤级、81 公斤级、89 公斤级、96 公斤级、102 公斤级、109 公斤级、+109 公斤级；

男子丙组：49 公斤级、55 公斤级、61 公斤级、67 公斤级、73 公斤级、81 公斤级、89 公斤级、96 公斤级、+96 公斤级

女子甲组 / 乙组：45 公斤级、49 公斤级、55 公斤级、59 公斤级、64 公斤级、71 公斤级、76 公斤级、81 公斤级、87 公斤级、+87 公斤级；

女子丙组：40 公斤级、45 公斤级、49 公斤级、55 公斤级、59 公斤级、64 公斤级、71 公斤级、76 公斤级、+76 公斤级。

五、运动员资格

（一）符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体青字〔2025〕2 号）的有关规定。

（二）符合《北京市体育局关于开展 2025 年度北京市青少年运动员注册工

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年举重锦标赛

作的通知》（京体青字〔2025〕3 号）的有关要求。

（三）获得 2025 年北京市青少年举重冠军赛各级别总成绩前 12 名的运动员。

六、参加办法

（一）以区为单位组队参加。

（二）以 2025 年度青少年运动员注册为依据，运动员只能代表 2025 年度注册单位参加比赛。

（三）经二级以上医院检查证明身体健康。

（四）各单位可报领队 1 人，教练员 1-3 人，领队、教练员只得代表 1 个参赛单位进行报名。

（五）比赛时运动员须持本人注册时所提交的有效身份证件原件参赛。

七、竞赛办法

（一）采用中国举重协会审定的最新竞赛规则；

（二）进行抓举、挺举和总成绩比赛；

（三）报名确认后不得更改，如所报级别不足 3 人时，可在领队会议上升降级别，但不允许替换运动员。如调整后仍不足 3 人，可作为测试，不计成绩不录取名次；

（四）运动员报名标准：女子组 21 公斤、男子组 26 公斤以上均可报名。比赛中成绩未达到报名标准的运动员，取消比赛资格；

（五）技术会议于赛前一周召开，会上将最后确认参赛运动员名单，教练员或领队签字后生效；

（六）运动员须着举重服参赛。

（七）弃权规定

1. 比赛期间运动员因伤病或其他原因不能参赛，需书面告知组委会并加盖公章，内容包括弃权原因并明确弃权项目。

2. 因伤病弃权，需提供二级以上医院出具的诊断证明，考试、研学等其他原因弃权，需提供所在学校出具的证明，并于赛前两日提出弃权申请。

3. 未按弃权时间及相关要求书面告知组委会不参赛的运动员，视为无故弃权，取消本人本次比赛成绩及下一年度市级青少年体育赛事参赛资格。

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年举重锦标赛

八、报名办法

（一）各参赛单位于 2025 年 7 月 21 日 -22 日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站 (www.bjcac.org.cn) 进行网络报名；

（二）现场报名：各参赛单位于 2025 年 7 月 23 日将以下材料送交北京市先农坛体育运动技术学校 4 号东楼 206 房间办公室（联系人：王川，13910435761）。

1. 加盖参赛单位公章报名表一份（报名系统下载打印）；
2. 领队签字并加盖参赛单位公章的参赛承诺书一份；
3. 参赛运动员及监护人签字的运动员参赛声明。

（三）逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

（四）本次比赛不收取报名费。

联系人：单宗鹏，联系电话：63048870

电子邮箱：shanzongpeng@tyj.beijing.gov.cn

九、录取名次和奖励办法

（一）录取名次按照实际到场参赛人数为准，比赛各项目组别录取总成绩前 8 名，参赛不足 8 人（含）的，递减一名录取。

（二）获得比赛前 3 名的运动员，运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

十、运动员技术等级授予

（一）根据《运动员技术等级管理办法》（国家体育总局令第 32 号）和《运动员技术等级标准》（体竞字〔2024〕121 号）有关规定，本次比赛各组别符合《运动员技术等级标准》的小项可授予运动员技术等级称号（以下简称等级称号）。

（二）等级称号授予方式与内容：比赛结束后 30 日内，市体育局公布比赛秩序册、成绩册，并对拟授予等级称号人员进行公示，公示期为 5 个工作日。公示期满无异议的，市体育局以文件形式授予等级称号，具体为：一级运动员、二级运动员、三级运动员。

（三）等级称号公示、授予通知以及等级证书可通过下载体教联盟（CSEA）

“中国体育彩票杯” 2025 年北京市青少年举重锦标赛

APP 查询，等级证书为电子证书。

十一、人身安全和医疗保险

（一）所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

（二）各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十二、反兴奋剂和赛风赛纪

（一）比赛中运动员出现兴奋剂违规行为，将取消其参赛资格和所获成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《反兴奋剂规则》及相关规定对违规运动员及运动队进行追加处罚。

（二）参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

十三、纠纷解决和裁判员

（一）在本次比赛中发生的纠纷，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁；

（二）所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市举重运动协会统一选派。

十四、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。



“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

竞赛委员会

- 主任：于立超 北京市体育局青少处处长
周 凯 北京市教育委员会体卫艺处处长
王 玲 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任
艾雨南 北京市举重运动协会会长
- 副主任：朱 宏 北京市体育局青少处一级调研员
张志华 北京市教育委员会体卫艺处副处长
唐 虹 北京市体育竞赛管理和国际交流中心副主任
- 委员：张立川 北京市体育局青少处二级调研员
田 侠 北京市体育竞赛管理和国际交流中心奥运项目管理二部部长
刘梦龙 北京市教育委员会体卫艺处干部
孔 涛 北京市举重运动协会副会长
各区代表队领队

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

办事机构

综合办公室

王 川 蔡福节

竞赛部

田 侠 单宗鹏 王 川

安保部

王 宣 陈 丽 杨超男

宣传部

崔红梅 王 乐 梁雅诗

后勤保障部

刘陆洋 袁 双



“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

比赛监督

蔡福节 于春艳 洪家新

裁判委员会

裁判长：王 川

副裁判长：石桂萍

裁判员：田 阁 张志广 张 华 徐宝贵 杨超男 刘陆洋

记录长：杨玉洁

记录员：蔡 蒙 王新博 陈 帅 王佳明

广播员：梁雅诗 李晓丹

检录员：王炳心 宋 尧

计时员：焦东芳

编 排：杨超男（兼）

证书和奖牌管理：袁 双

加重员：颜 争 雷 洋 安 莎 黄 鑫 孙会玲 杨 煦

郭雪鹏 刘 杨

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

各代表队名单

东城区

领 队： 吴卫国

教 练： 徐宝才 陈 伟 纪书强

运动员： 张馨月 孙识云 张 悦 张诺亚 连 歌 任泽旭
徐靖坤 齐梓轩 付润林 丁佳一 王子涵 朱伯燊
宋征明 杨弋墨 马誉恒

朝阳区

领 队： 孙 丞

教 练： 常 玉 王茜靖 史为硕

运动员： 鲁茗昕 乔怡帆 单紫涵 史 航 郭璟文 李民芯
张梓航 李墨恒 郑轶兮 臧永建 段 睿 张子腾
倪禹轩 赵子鹏 张博程 宋璟钰 陈文祥 张 泰
娄博通 刘启川

海淀区

领 队： 张海峰

教 练： 王春英

运动员： 张雨涵 卞 宁 常峻哲 达以瑞

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

丰台区

领 队：关鹏天宇

教 练：尹 亮 王美男 王英杰

运动员：严红博 万佳悦 王渲棋 冯玉珍 乔 昱 邹东霓
 魏柯可 李俊辰 李子傲 房明阳 靳朔辕 徐子聪
 于昊洋

门头沟区

领 队：盖国煜

教 练：陈美华

运动员：安梦甜 罗李毓 张嘉璐 庞源东 李茹萱 杨诗蕊
 杜雨桐 杨玉峰 宋钰娴 王艺洁 刘秋禾 张镜若
 王瑜晨 孙毓蔓 王一然 齐文煜 杨莽菲 李静媛
 勾警谊 王作为 周宇辰 杨钦博 勾添予 安飞翰
 王子木 周子轩 周子轩 肖子圣 赵官略 王嘉琪
 高梓浩 冯禹铭 张皓轩 赵芳宽 牛 畅 赵思晨
 王兴烨 张轩睿 陈泓宇 王俊哲 刘瀚阳 王子赫
 何陈淼 曹博文 张屹源 边栩霆 张博文 王士源
 王天昊 杨仕豪 张照翼 许腾巍 任莫玉 杨雨帆
 段进泓 生杰益 罗雨泽 周 峻 乔佳宝 董昊然
 杨恩袭 高梓琪 王宇琪 唐佳璇 王彦鹏

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

房山区

领 队：许小龙

教 练：刘蕴军 刘俊生

运动员：商雅静 王雨嫣 楚若溪 邓雨晴 刘健一 林 涛

张梓轩 康宝甄 陈思远 孟瀚宇 贾子腾 孟浩宇

王诚博 葛锦浩 孙寅朔

大兴区

领 队：张承宇

教 练：陈红妹 孔 旭 谢 晨

运动员：王嘉鑫 张鑫瑜 秦 琪 李玮玉 吴浩宇 陈煜博

孙铂远 向友坤 李文博 吴松翰

平谷区

领 队：赵 刚

教 练：郑明会

运动员：王心茹



“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

密云区

领 队：薛向东

教 练：薛向东

运动员：付麒可

延庆区

领 队：赵喜栋

教 练：赵喜栋

运动员：常鑫睿 闫浩辰 孙魏斌 李浩一

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

参赛人数统计表

序号	单位	运动员		领队	教练	合计
		男	女			
1	东城区	11	4	1	3	19
2	朝阳区	14	6	1	3	24
3	海淀区	3	1	1	1	6
4	丰台区	6	7	1	3	17
5	门头沟区	46	19	1	1	67
6	房山区	11	4	1	2	18
7	大兴区	6	4	1	3	14
8	平谷区	0	1	1	1	3
9	密云区	1	0	1	1	3
10	延庆区	4	0	1	1	6
总计		106	47	10	19	182

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

竞赛日程

2025 年 8 月 9 日

第一场

称量体重时间：6：00 比赛时间：8：00 12 人

女子丙组

45 公斤级：	鲁茗昕（朝 阳）	罗李毓（门头沟）	王心茹（平 谷）
49 公斤级：	张 悦（东 城）	李茹萱（门头沟）	杨玉峰（门头沟）
55 公斤级：	史 航（朝 阳）	郭璟文（朝 阳）	严红博（丰 台）
	杨诗蕊（门头沟）	宋钰娴（门头沟）	王雨嫣（房 山）

第二场

称量体重时间：6：00 比赛时间：9：30 17 人

男子丙组

49 公斤级：	房明阳（丰 台）	安飞翰（门头沟）	周子轩（门头沟）
	高梓浩（门头沟）	吴浩宇（大 兴）	闫浩辰（延 庆）
55 公斤级：	赵子鹏（朝 阳）	李子傲（丰 台）	肖子圣（门头沟）
	赵官略（门头沟）	赵芳宽（门头沟）	赵思晨（门头沟）
61 公斤级：	勾添予（门头沟）	冯禹铭（门头沟）	王子赫（门头沟）
	孟瀚宇（房 山）	王诚博（房 山）	

**“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛**

第三场

称量体重时间：6：00 比赛时间：11：00 15 人

女子丙组

64 公斤级：张馨月（东 城） 孙识云（东 城） 庞源东（门头沟）
杜雨桐（门头沟）
71 公斤级：单紫涵（朝 阳） 张嘉璐（门头沟） 王嘉鑫（大 兴）
+76 公斤级：乔怡帆（朝 阳） 安梦甜（门头沟） 王艺洁（门头沟）
楚若溪（房 山） 商雅静（房山）

女子乙组

49 公斤级：李民芯（朝 阳） 万佳悦（丰 台） 魏柯可（丰 台）

第四场

称量体重时间：11：30 比赛时间：13：30 17 人

男子丙组

67 公斤级：王子木（门头沟） 牛 畅（门头沟） 陈泓宇（门头沟）
刘瀚阳（门头沟） 孟浩宇（房 山） 常鑫睿（延 庆）
73 公斤级：连 歌（东 城） 徐靖坤（东 城） 靳朔辕（丰 台）
王作为（门头沟） 张轩睿（门头沟） 陈思远（房 山）
81 公斤级：臧永建（朝 阳） 杨钦博（门头沟） 周子轩（门头沟）
王俊哲（门头沟） 张梓轩（房 山）

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

第五场

称量体重时间：11：30 比赛时间：15：00 19 人

女子乙组

64 公斤级：王瑜晨（门头沟） 孙毓蔓（门头沟） 秦 琪（大 兴）
冯玉珍（丰 台）
71 公斤级：王渲棋（丰 台） 刘秋禾（门头沟） 王一然（门头沟）
张鑫瑜（大 兴）
87 公斤级：张雨涵（海 淀） 邹东霓（丰 台） 张镜若（门头沟）
邓雨晴（房 山） 乔 昱（丰 台） 李玮玉（大兴）

女子甲组

71 公斤级：张诺亚（东 城） 齐文煜（门头沟） 杨莽菲（门头沟）
李静媛（门头沟） 勾警谊（门头沟）

第六场

称量体重时间：11：30 比赛时间：16：30 14 人

男子丙组

89 公斤级：任泽旭（东 城） 丁佳一（东 城） 张梓航（朝 阳）
郑轶兮（朝 阳） 张皓轩（门头沟） 何陈淼（门头沟）
刘健一（房 山）
96 公斤级：段 睿（朝 阳） 倪禹轩（朝 阳） 王嘉琪（门头沟）
王兴烨（门头沟） 林 涛（房 山） 陈煜博（大 兴）
付麒可（密 云）

“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛

2025 年 8 月 10 日

第七场

称量体重时间：6：00 比赛时间：8：00 16 人

男子丙组

+96 公斤级：齐梓轩（东 城） 付润林（东 城） 李墨恒（朝 阳）
张子腾（朝 阳） 李俊辰（丰 台） 徐子聪（丰 台）
周宇辰（门头沟） 康宝甄（房 山） 贾子腾（房 山）

男子乙组

102 公斤级：马誉恒（东 城） 宋璟钰（朝 阳） 孙铂远（大 兴）
+109 公斤级：边栩霆（门头沟） 王士源（门头沟） 李文博（大 兴）
张博程（朝 阳）

第八场

称量体重时间：6：00 比赛时间：9：30 17 人

男子乙组

55 公斤级：陈文祥（朝 阳） 任莫玉（门头沟） 向友坤（大 兴）
67 公斤级：王子涵（东 城） 曹博文（门头沟） 罗雨泽（门头沟）
73 公斤级：宋征明（东 城） 卞 宁（海 淀） 达以瑞（海 淀）
王天昊（门头沟） 段进泓（门头沟） 周 峻（门头沟）
孙魏斌（延庆）
81 公斤级：张屹源（门头沟） 张照翼（门头沟） 葛锦浩（房 山）
李浩一（延 庆）

**“中国体育彩票杯”
2025 年北京市青少年举重锦标赛**

第九场

称量体重时间：6：00 比赛时间：11：00 14 人

男子乙组

89 公斤级：朱伯燊（东 城） 杨弋墨（东 城） 张博文（门头沟）
杨仕豪（门头沟） 许腾巍（门头沟） 孙寅朔（房 山）
于昊洋（丰 台）
96 公斤级：常峻哲（海 淀） 杨雨帆（门头沟） 生杰益（门头沟）
乔佳宝（门头沟）

男子甲组

+109 公斤级：杨恩袭（门头沟） 王宇琪（门头沟） 唐佳璇（门头沟）

第十场

称量体重时间：11：30 比赛时间：13：30 8 人

男子甲组

89 公斤级：张 泰（朝 阳） 高梓琪（门头沟） 朱云天（大 兴）
吴松翰（大 兴）
109 公斤级：娄博通（朝 阳） 刘启川（朝 阳） 董昊然（门头沟）
王彦鹏（门头沟）







北京市反兴奋剂中心
BEIJING Anti-Doping Agency

守护纯洁体育小卫士 拒绝兴奋剂！



