



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

秩序册

主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市举重运动协会

北京北奥集团有限责任公司

2026年5月16日—17日

大兴区冰上运动中心综合馆



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

目 录

一、竞赛规程.....	1
二、竞赛委员会.....	6
三、办事机构.....	7
四、比赛监督.....	8
五、裁判委员会.....	8
六、各代表队名单.....	9
七、参赛人数统计表.....	15
八、竞赛日程.....	16



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

竞赛规程

一、主办单位

北京市体育局

北京市教育委员会

二、承办单位

北京市体育竞赛管理和国际交流中心

北京市举重运动协会

北京北奥集团有限责任公司

三、时间和地点

2026年5月16日—17日在大兴区冰上运动中心综合馆

四、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

甲组（男、女）：2008年1月1日至2009年12月31日出生（17至18岁）；

乙组（男、女）：2010年1月1日至2011年12月31日出生（15至16岁）；

丙组（男、女）：2012年1月1日至2013年12月31日出生（13至14岁）。

（二）竞赛项目

男子甲组 / 乙组：55公斤级、61公斤级、67公斤级、73公斤级、81公斤级、89公斤级、96公斤级、102公斤级、109公斤级、+109公斤级；

男子丙组：49公斤级、55公斤级、61公斤级、67公斤级、73公斤级、81公斤级、89公斤级、96公斤级、+96公斤级；

女子甲组 / 乙组：45公斤级、49公斤级、55公斤级、59公斤级、64公斤级、71公斤级、76公斤级、81公斤级、87公斤级、+87公斤级；

女子丙组：40公斤级、45公斤级、49公斤级、55公斤级、59公斤级、64公斤级、71公斤级、76公斤级、+76公斤级。



“中国体育彩票杯” 2026年北京市青少年举重锦标赛

五、运动员资格

符合北京市体育局《北京市青少年运动员注册管理办法（试行）》（京体青字〔2025〕2号）的有关规定，并完成2026年度注册。

六、参加办法

（一）以区为单位组队参加。参赛运动员需经区体育局选拔，择优报名参赛。

（二）以2026年度青少年运动员注册为依据，运动员只能代表2026年度注册单位参加比赛。

（三）经二级（含）以上医院检查证明身体健康。

（四）每单位可报领队1人，教练员1-3人，同1名领队、教练员只得代表1个参赛单位进行报名，运动员报名人数不限。

（五）比赛时运动员须持本人注册时所提交的有效身份证件原件参赛。

七、竞赛办法

（一）采用中国举重协会审定的最新竞赛规则。

（二）进行抓举、挺举和总成绩比赛。

（三）报名确认后不得更改，如所报级别不足3人时，可在领队会议上升降级别，但不允许替换运动员。如调整后仍不足3人，不进行比赛。

（四）运动员抓举、挺举最低试举成绩：女子组21公斤、男子组26公斤及以上。

（六）运动员须着举重服、举重鞋参赛。

（七）弃权规定

1. 比赛期间运动员因伤病或其他原因不能参赛，需书面告知组委会并加盖公章，内容包括弃权原因并明确弃权项目。

2. 因伤病弃权，需提供二级以上医院出具的诊断证明，考试、研学等其他原因弃权，需提供所在学校出具的证明，并于赛前两日提出弃权申请。

3. 符合弃权条件的运动员，之前取得的名次和成绩有效。未按弃权时间及



“中国体育彩票杯” 2026年北京市青少年举重锦标赛

相关要求书面告知组委会不参赛的运动员，视为无故弃权，取消本人本项比赛成绩，后续名次不予递补。

（八）技术会议于赛前召开，会上将最后确认参赛运动员名单，教练或领队签字后生效。

八、报名办法

（一）网络报名：各参赛单位于2026年4月21日—22日在北京市体育竞赛管理和国际交流中心官方网站（www.bjcac.org.cn）进行网络报名；

（二）现场报名：各参赛单位于2026年4月23日将以下材料送交北京市先农坛体育运动技术学校4号东楼206房间办公室（联系人：王川，13910435761）。

1. 加盖参赛单位公章报名表一份；
2. 领队签字并加盖参赛单位公章的参赛承诺书一份；
3. 参赛运动员及监护人签字的运动员参赛声明。

（三）逾期未报名或未提交材料按不参赛处理，报名后不得更改，不在参赛人员名单内的人员届时不得入场。

（四）本次比赛不收取报名费。

联系人：单宗鹏，联系电话：63048870

电子邮箱：shanzongpeng@tyj.beijing.gov.cn

九、录取名次和奖励办法

（一）录取名次按照实际到场参赛人数为准，比赛各项目组别录取前8名，参赛不足8人（含）的，递减一名录取。

（二）获得比赛前3名的运动员（队），运动员分别颁发奖牌和证书；其他获得名次者分别颁发证书。

（三）各组别各级别均按总成绩录取名次。

十、本次锦标赛为北京市第十七届运动会举重比赛（青少年组）资格赛，甲、



“中国体育彩票杯” 2026年北京市青少年举重锦标赛

乙、丙组各级别达到最低试举成绩并取得总成绩，且符合《北京市第十七届运动会竞赛规程总则》中关于运动员资格规定的选手，有资格参加北京市第十七届运动会举重比赛（青少年组）。

十一、运动员技术等级

（一）根据《运动员技术等级管理办法》（国家体育总局令第 32 号）和《运动员技术等级标准》（体竞字〔2024〕121 号）有关规定，本次比赛甲组、乙组、丙组符合《运动员技术等级标准》的小项可授予运动员技术等级称号，外国运动员除外。

（二）等级称号授予方式与内容：比赛结束后 30 日内，市体育局公布比赛秩序册、成绩册，并对拟授予等级称号人员进行公示，公示期为 5 个工作日。公示期满无异议的，市体育局以文件形式授予等级称号，具体为：一级运动员、二级运动员、三级运动员。

（三）等级称号公示、授予通知以及等级证书可通过下载体教联盟（CSEA）APP 查询，等级证书为电子证书。

十二、人身安全和医疗保险

（一）所有参赛人员要按照赛事主办及承办单位有关要求做好参赛各项安全保障工作。

（二）各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员购买意外伤害保险，参赛运动员、教练员应确保身体健康，其在比赛中发生的任何意外伤害、伤病等事故，主办和承办单位不承担任何责任。

十三、反兴奋剂和赛风赛纪

（一）比赛中运动员出现兴奋剂违规行为，将取消其参赛资格和所获成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《反兴奋剂规则》及相关规定对违规运动员及运动队进行追加处罚。

（二）参赛人员违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、



“中国体育彩票杯” 2026年北京市青少年举重锦标赛

拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并按照国家体育总局《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》及相关规定追加处罚。

十四、纠纷解决和裁判员

（一）在本次比赛中发生的纠纷，先提交竞赛委员会处理，对处理结果不服，可以依法向中国体育仲裁委员会申请仲裁。

（二）所有裁判员由北京市体育竞赛管理和国际交流中心商北京市举重运动协会统一选派。

十五、本规程解释、修改权属北京市体育竞赛管理和国际交流中心，未尽事宜由承办单位另行通知。



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

竞赛委员会

- 主任：周 凯 北京市教育委员会体卫艺处处长
王 玲 北京市体育竞赛管理和国际交流中心主任
艾雨南 北京市举重运动协会会长
- 副主任：朱 宏 北京市体育局青少处一级调研员
张志华 北京市教育委员会体卫艺处副处长
- 委员：张立川 北京市体育局青少处二级调研员
朱 娜 北京市体育竞赛管理和国际交流中心竞赛一部副部长
刘梦龙 北京市教育委员会体卫艺处干部
孔 涛 北京市举重运动协会副会长
各区代表队领队



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

办事机构

综合办公室

田 阁 李 波

竞赛部

单宗鹏 王 川 姜奕丞

安保部

杨殿鸿 王 钦

宣传部

崔红梅 王 乐 梁雅诗

后勤保障部

梁 月 王 钦



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

比赛监督

蔡福节 洪家新 于春艳

裁判委员会

裁判长：王川

副裁判长：田阁

裁判员：杨超男 孙会玲 徐宝贵 张志广 张华 刘陆洋

记录长：杨玉洁

记录员：颜争 王新博 陈帅

广播员：梁雅诗 安莎

检录员：谢卫东 王炳心

计时员：焦东芳

编排：王佳明

证书和奖牌管理：袁双

加重员：宋尧 雷洋 黄鑫 王文杰 刘杨 马瑀琪

杨煦 郭雪鹏



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

各代表队名单

东城区

领 队：吴卫国

教 练：陈 伟 徐宝才 纪书强

运动员：张馨月 范冰冰 王嘉瑞 葛凌雨 张 悦 律尚汐
 吴宗柱 齐梓轩 连 歌 王峻林 王子涵 宋征明
 徐靖坤 马誉恒 边睿轩 丁佳一 律喜文

朝阳区

领 队：孙 丞

教 练：王茜靖 常 玉 朱海歌

运动员：鲁茗昕 陈婧萱 单紫涵 吕燕阳 史 航 郭璟文
 李民芯 孟彤菲 乔怡帆 任春铭 李天鑫 王语彤
 李墨恒 郑轶兮 季岩希 臧永建 孙汐宇 孟照桐
 张梓航 张子腾 程浩然 倪禹轩 宋璟钰 陈文祥
 胡 润 庞贺语 靳嘉浩 赵子鹏 张 泰 李镇伯
 王元正 吴嘉祺 崔 健



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

海淀区

领 队：张海峰

教 练：王春英

运动员：黄圣婧	张雨涵	邢梦雨	胡熠明	张铂轩	金 响
常峻哲	刘子瑞	李佳祺	达以瑞	姚睿轩	卞 宁
杨丰瑞	何立宸				

丰台区

领 队：关鹏天宇

教 练：尹 亮 王美男 王英杰

运动员：严红博	王亦晨	万佳悦	王渲棋	刘欣梦	李 钰
冯玉珍	乔 昱	邹东霓	魏柯可	吉乐斯	王昕妍
王鹏蕊	刘慧茜	候亦辰	李子傲	李俊辰	齐建辉
于昊洋	房明阳	靳朔辕	徐子聪		



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

门头沟区

领 队：盖国煜

教 练：石柱萍 陈美华

运动员：徐逸涵	安梦甜	李若溪	马嫣灿	王妙涵	罗李毓
李安怡	王希梓	王文景	史家盈	罗玉琪	刘雨萱
李沛珊	王曦萱	曹沐恩	李天琪	张倬嫣	闫辰森
刘明慧	贾芸璠	赵紫萱	杜雨桐	李安茹	李哪哒
祁帼华	罗 恩	彭译可	郭方凝	董梓涵	宋钰娴
杨芷岩	郝晨颐	刘秋禾	张嘉璐	刘佳琪	张怡然
王雪菲	庞源东	周艺霖	马 上	孙毓蔓	赵 萱
李茹萱	杨诗蕊	王塑亲	王羽彤	李问溪	王梦琪
曹俪文	杨玉峰	王艺洁	王一然	杜靳一	齐文煜
杨荞菲	李智晗	王圆媛	阮一凡	张镜若	王瑜晨
万涵祺	李静媛	王钟阅	赵胤祥	刘羿亨	景子轩
张瀚铎	王作为	周宇辰	杨钦博	张俊翔	杨昭睿
赵坤骏	李浩然	李璟岩	高睿晨	吴青翰	周湘奕
殷川淼	苗钰杰	寇家顺	安飞翰	王子木	耿华阳
周子轩	颜江成	肖子圣	罗康博	李雨轩	邓宇航
连国灿	王智毅	谢家强	郁凯帆	李海龙	刘凯宁
赵思晨	韩玉轩	王 瀚	陈泓宇	刘瀚阳	师嘉浩
王子昊	王至诚	赵辰昔	王子赫	郝锦泽	崔 硕
霍骏豪	何陈淼	王鑫睿	张屹源	陈弈诺	勾添予
苏晨彬	周子轩	丁子浩	彭 浩	谭盛昆	张照翼



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

赵官略	王嘉琪	杨泽嵘	高梓浩	冯禹铭	周饶霖
许腾巍	张子轩	张皓轩	张湃康	王睿博	郑廉诺
赵芳宽	牛 畅	曹家珺	王兴烨	张竣然	张轩睿
杨雨帆	段进泓	生杰益	刘恒睿	王俊哲	王家颀
朱义轩	周 峻	王疆赫	高 深	乔佳宝	曹博文
沈一川	高 进	王宇佳岳	边栩霆	张博文	王士源
王天昊	杨仕豪	董昊然	武瑞哲	侯 博	杨恩袭
任莫玉	高梓琪	王宇佳奇	唐佳璇	王梓鑫	罗雨泽
王彦鹏					

房山区

领 队：许小龙

教 练：刘蕴军 刘俊生

运动员：陈雨桐	商雅静	韩瑾濛	张新悦	芦 森	林珂睿儿
齐 琼	王雨嫣	秦紫晴	邓雨晴	楚若溪	郝晨淇
林 涛	刘泽龙	郑子瑞	李 斌	孟瀚宇	张申华
贾子腾	孟浩宇	王子锐	王诚博	刘健一	张梓轩
康宝甄	陈思远	葛锦浩	王陈洋	孙寅朔	



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

大兴区

领 队：刘 莉

教 练：陈红妹 谢 晨

运动员：王嘉鑫	张鑫瑜	秦 琪	刘 尚	吴浩宇	彭泓鑫
曹天向	张天阔	龙聚馨	孙铂远	陈煜博	向友坤
赖煜豪	朱云天	吴松翰	李文博	赵瀚鑫	

平谷区

领 队：王 爽

教 练：郭明礼 张建平 郑明会

运动员：郭代琳	王梓涵	张雨涵	关佳琦	张佳怡	秦艺一
张 杨	陈欣怡	王思洋	贺 佳	罗 蓝	王心茹
石梓祺	杨静瑄	杨铃玲	王奥阳	王绍夷	张钰笛
刘 源					



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

密云区

领 队：薛向东

教 练：薛向东

运动员：刘楚煊	郑欣欣	李梦桐	郑泽昂	李天煜	布雨涵
李建焯	于鸿涛	沈泓达	翟文杰	郭子钰	付麒可
谢懿轩					

延庆区

领 队：赵喜栋

教 练：赵喜栋

运动员：王煦程	徐骏琪	闫浩辰	孙魏斌	常鑫睿
---------	-----	-----	-----	-----

“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

参赛人数统计表

序号	代表队	运动员		领队	教练	合计
		男	女			
1	东城区	11	6	1	3	21
2	朝阳区	21	12	1	3	37
3	海淀区	11	3	1	1	16
4	丰台区	8	14	1	3	26
5	门头沟区	106	63	1	2	172
6	房山区	18	11	1	2	32
7	大兴区	13	4	1	2	20
8	平谷区	0	19	1	3	23
9	密云区	10	3	1	1	15
10	延庆区	5	0	1	1	7
总计		203	135	10	21	369



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

竞赛日程

2026年5月16日

第一场

称量体重时间：5：00 比赛时间：7：00 19人

男子丙组

49 公斤级：吴浩宇（大兴）	徐骏琪（延庆）	寇家顺（门头沟）
周子轩（门头沟）	刘凯宁（门头沟）	赵辰昔（门头沟）
55 公斤级：王子锐（房山）	赵坤骏（门头沟）	罗康博（门头沟）
赵思晨（门头沟）	王 瀚（门头沟）	
61 公斤级：李子傲（丰台）	闫浩辰（延庆）	孟瀚宇（房山）
王诚博（房山）	赵胤祥（门头沟）	周湘奕（门头沟）
安飞翰（门头沟）	刘瀚阳（门头沟）	

第二场

称量体重时间：5：00 比赛时间：8：30 19人

男子丙组

67 公斤级：吴宗柱（东城）	王煦程（延庆）	刘泽龙（房山）
张申华（房山）	孟浩宇（房山）	杨昭睿（门头沟）
苗钰杰（门头沟）	耿华阳（门头沟）	颜江成（门头沟）
李海龙（门头沟）		



**“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛**

73 公斤级：郑子瑞（房山）	李浩然（门头沟）	王子木（门头沟）
肖子圣（门头沟）	连国灿（门头沟）	谢家强（门头沟）
陈泓宇（门头沟）	师嘉浩（门头沟）	王子赫（门头沟）

第三场

称量体重时间：5：00 比赛时间：10：00 19 人

男子丙组

81 公斤级：臧永建（朝阳）	李天煜（密云）	郝晨溟（房山）
景子轩（门头沟）	王作为（门头沟）	李璟岩（门头沟）
殷川淼（门头沟）	王子昊（门头沟）	霍骏豪（门头沟）
何陈淼（门头沟）		
89 公斤级：季岩希（朝阳）	孙汐宇（朝阳）	彭泓鑫（大兴）
郑泽昴（密云）	刘羿亨（门头沟）	杨钦博（门头沟）
高睿晨（门头沟）	李雨轩（门头沟）	郝锦泽（门头沟）

第四场

称量体重时间：10：00 比赛时间：12：00 23 人

男子丙组

96 公斤级：郑轶兮（朝阳）	孟照桐（朝阳）	张天阔（大兴）
于鸿涛（密云）	林 涛（房山）	李 斌（房山）



**“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛**

张瀚铎（门头沟）	吴青翰（门头沟）	邓宇航（门头沟）
王至诚（门头沟）	崔 硕（门头沟）	
+96 公斤级：李墨恒（朝阳）	齐梓轩（东城）	候亦辰（丰台）
曹天向（大兴）	布雨涵（密云）	李建烨（密云）
贾子腾（房山）	周宇辰（门头沟）	张俊翔（门头沟）
王智毅（门头沟）	郁凯帆（门头沟）	韩玉轩（门头沟）

第五场

称量体重时间：10：00 比赛时间：14：00 19 人

男子乙组

55 公斤级：边睿轩（东城）	房明阳（丰台）	向友坤（大兴）
高梓浩（门头沟）	赵芳宽（门头沟）	刘恒睿（门头沟）
61 公斤级：陈文祥（朝阳）	龙聚馨（大兴）	金 响（海淀）
勾添予（门头沟）	丁子浩（门头沟）	赵官略（门头沟）
67 公斤级：靳嘉浩（朝阳）	赵子鹏（朝阳）	王峻林（东城）
王子涵（东城）	杨泽嵘（门头沟）	冯禹铭（门头沟）
张子轩（门头沟）		

“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

第六场

称量体重时间：10：00 比赛时间：15：30 24人

男子乙组

73 公斤级：程浩然（朝阳） 郭子钰（密云） 常鑫睿（延庆）
苏晨彬（门头沟） 周饶霖（门头沟） 张湃康（门头沟）
王睿博（门头沟） 郑廉诺（门头沟） 段进泓（门头沟）
高 深（门头沟）

81 公斤级：连歌（东城） 陈思远（房山） 葛锦浩（房山）
孙寅朔（房山） 胡熠明（海淀） 刘子瑞（海淀）
李佳祺（海淀） 达以瑞（海淀） 王鑫睿（门头沟）
谭盛昆（门头沟） 张照翼（门头沟） 牛 畅（门头沟）
张轩睿（门头沟） 王俊哲（门头沟）

第七场

称量体重时间：10：00 比赛时间：17：30 26人

男子乙组

89 公斤级：徐靖坤（东城） 靳朔辕（丰台） 翟文杰（密云）
谢懿轩（密云） 孙魏斌（延庆） 王陈洋（房山）
张铂轩（海淀） 张屹源（门头沟） 许腾巍（门头沟）
张皓轩（门头沟） 张竣然（门头沟） 朱义轩（门头沟）
周 峻（门头沟） 乔佳宝（门头沟）

96 公斤级：张梓航（朝阳） 庞贺语（朝阳） 宋征明（东城）
丁佳一（东城） 沈泓达（密云） 付麒可（密云）



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

张梓轩（房山） 常峻哲（海淀） 陈弈诺（门头沟）
周子轩（门头沟） 生杰益（门头沟） 王疆赫（门头沟）

第八场

称量体重时间：10：00 比赛时间：19：30 19人

男子乙组

102 公斤级：倪禹轩（朝阳） 胡 润（朝阳） 孙铂远（大兴）
 刘健一（房山） 彭 浩（门头沟） 王嘉琪（门头沟）
 王兴烨（门头沟） 王家颀（门头沟）
109 公斤级：宋璟钰（朝阳） 马誉恒（东城） 徐子聪（丰台）
 陈煜博（大兴）
+109 公斤级：张子腾（朝阳） 李俊辰（丰台） 齐建辉（丰台）
 于昊洋（丰台） 康宝甄（房山） 曹家珺（门头沟）
 杨雨帆（门头沟）



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

2026年5月17日

第九场

称量体重时间：5：00 比赛时间：7：00 18人

男子甲组

55 公斤级：何立宸（海淀）	武瑞哲（门头沟）	任莫玉（门头沟）
王梓鑫（门头沟）	赵瀚鑫（大兴）	
67 公斤级：李镇伯（朝阳）	高 进（门头沟）	王天昊（门头沟）
罗雨泽（门头沟）	姚睿轩（海淀）	
73 公斤级：崔 健（朝阳）	赖煜豪（大兴）	卞 宁（海淀）
杨丰瑞（海淀）		
81 公斤级：吴嘉祺（朝阳）	曹博文（门头沟）	张博文（门头沟）
侯 博（门头沟）		

第十场

称量体重时间：5：00 比赛时间：8：30 17人

男子甲组

89 公斤级：张 泰（朝阳）	王元正（朝阳）	朱云天（大兴）
吴松翰（大兴）	杨仕豪（门头沟）	高梓琪（门头沟）
王宇佳奇（门头沟）		
102 公斤级：王宇佳岳（门头沟）	边栩霆（门头沟）	董昊然（门头沟）



**“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛**

109 公斤级：律喜文（东城）	沈一川（门头沟）	杨恩袭（门头沟）
王彦鹏（门头沟）		
+109 公斤级：李文博（大兴）	王士源（门头沟）	唐佳璇（门头沟）

第十一场

称量体重时间：5：00 比赛时间：10：00 19 人

女子丙组

40 公斤级：郭代琳（平谷）	王梓涵（平谷）	张雨涵（平谷）
45 公斤级：鲁茗昕（朝阳）	陈婧萱（朝阳）	罗李毓（门头沟）
史家盈（门头沟）	罗玉琪（门头沟）	刘明慧（门头沟）
祁帼华（门头沟）		
49 公斤级：严红博（丰台）	王亦晨（丰台）	关佳琦（平谷）
张佳怡（平谷）	李若溪（门头沟）	王妙涵（门头沟）
李沛珊（门头沟）	张倬嫣（门头沟）	赵紫萱（门头沟）

第十二场

称量体重时间：10：00 比赛时间：12：00 16 人

女子丙组

55 公斤级：王嘉瑞（东城）	陈雨桐（房山）	韩瑾濛（房山）
张新悦（房山）	齐琼（房山）	王雨嫣（房山）



**“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛**

马嫣灿（门头沟）	王希梓（门头沟）	王文景（门头沟）
59 公斤级：史 航（朝阳）	郭璟文（朝阳）	刘楚煊（密云）
曹沐恩（门头沟）	李天琪（门头沟）	罗 恩（门头沟）
宋钰娴（门头沟）		

第十三场

称量体重时间：10：00 比赛时间：13：30 23 人

女子丙组

64 公斤级：范冰冰（东城）	葛凌雨（东城）	贾芸璠（门头沟）
杜雨桐（门头沟）	彭译可（门头沟）	
71 公斤级：张馨月（东城）	王嘉鑫（大兴）	李安怡（门头沟）
李安茹（门头沟）	李哪哒（门头沟）	
76 公斤级：商雅静（房山）	林珂睿儿（房山）	王曦萱（门头沟）
闫辰森（门头沟）	郭方凝（门头沟）	
+76 公斤级：单紫涵（朝阳）	吕燕阳（朝阳）	芦 森（房山）
秦紫晴（房山）	徐逸涵（门头沟）	安梦甜（门头沟）
刘雨萱（门头沟）	董梓涵（门头沟）	



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

第十四场

称量体重时间：10：00 比赛时间：15：30 16人

女子乙组

45 公斤级：李民芯（朝阳）	石梓祺（平谷）	王梦琪（门头沟）
曹俪文（门头沟）	杜靳一（门头沟）	
49 公斤级：万佳悦（丰台）	魏柯可（丰台）	罗 蓝（平谷）
张怡然（门头沟）	赵萱（门头沟）	李茹萱（门头沟）
杨玉峰（门头沟）		
59 公斤级：冯玉珍（丰台）	吉乐斯（丰台）	王昕妍（丰台）
王思洋（平谷）		

第十五场

称量体重时间：10：00 比赛时间：17：00 19人

女子乙组

55 公斤级：张 悦（东城）	李 钰（丰台）	秦艺一（平谷）
张 杨（平谷）	陈欣怡（平谷）	贺 佳（平谷）
王心茹（平谷）	黄圣婧（海淀）	杨芷岩（门头沟）
刘佳琪（门头沟）	孙毓蔓（门头沟）	杨诗蕊（门头沟）
64 公斤级：秦 琪（大兴）	李梦桐（密云）	王雪菲（门头沟）
庞源东（门头沟）	王羽彤（门头沟）	李问溪（门头沟）
王一然（门头沟）		



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

第十六场

称量体重时间：10：00 比赛时间：18：30 18人

女子乙组

71公斤级：刘欣梦（丰台）	张鑫瑜（大兴）	郝晨颐（门头沟）
刘秋禾（门头沟）	张嘉璐（门头沟）	王艺洁（门头沟）
81公斤级：孟彤菲（朝阳）	乔怡帆（朝阳）	任春铭（朝阳）
王渲棋（丰台）	郑欣欣（密云）	
+87公斤级：邹东霓（丰台）	乔昱（丰台）	邓雨晴（房山）
楚若溪（房山）	周艺霖（门头沟）	马 上（门头沟）
王塑亲（门头沟）		

第十七场

称量体重时间：10：00 比赛时间：20：00 24人

女子甲组

55公斤级：杨铃玲（平谷）	王奥阳（平谷）	王绍夷（平谷）
刘 源（平谷）		
59公斤级：李天鑫（朝阳）	刘慧茜（丰台）	刘 尚（大兴）
杨静瑄（平谷）	张钰笛（平谷）	王瑜晨（门头沟）
王钟阅（门头沟）		
64公斤级：律尚汐（东城）	杨荞菲（门头沟）	李智晗（门头沟）
阮一凡（门头沟）		



“中国体育彩票杯”
2026年北京市青少年举重锦标赛

76 公斤级：邢梦雨（海淀） 王圆媛（门头沟） 万涵祺（门头沟）
 李静媛（门头沟） 王鹏蕊（丰台）
+87 公斤级：王语彤（朝阳） 张雨涵（海淀） 齐文煜（门头沟）
 张镜若（门头沟）

2026

2026

“京华逐浪”



北京市青少年锦标赛 BEIJING YOUTH CHAMPIONSHIPS



2026年北京市青少年锦标赛



2026 BEIJING YOUTH CHAMPIONSHIPS

奖牌：

红色区域的纵深运动场景为核心视觉，将奔跑、骑行、跳跃的运动员剪影，融入层层叠叠的金色线条之中，

营造出“浪潮奔涌、一往无前”的空间纵深感，象征青少年运动员在赛场上如浪潮般突破自我、奋勇争先。

“2026”数字与场景线条自然衔接，既点明赛事年份，又让数字成为场景的一部分，寓意“2026年，我们在赛场浪潮中前行”

红金配色中，红色如热血赛场，金色线条如荣耀轨迹，

整体传递出“在拼搏中成长、在前行中闪耀”的精神内核，弱化了生肖符号，更聚焦于运动本身的力量与美感。

奖杯：

奖杯主体采用层层叠升的几何柱体结构，如城市地标般挺拔向上，既象征北京作为首都的厚重底蕴，

也寓意青少年在成长中不断突破、勇攀高峰的精神。

整体设计融合北京城市精神与新时代青少年风貌，硬朗的线条彰显首都青少年的自信担当，金色质感则象征荣誉的分量与未来的无限可能。

层叠柱体的错落切面，如同一座座拔地而起的竞技峰峦。每一层高度都对应着一个竞技目标，每一次攀升都代表着一次自我超越。

奖杯的形态，正是竞技体育“更高、更快、更强——更团结”精神的视觉化表达，激励青少年们在赛场上不畏强手、勇登峰峦，

用实力书写属于自己的竞技传奇。



“锐升”



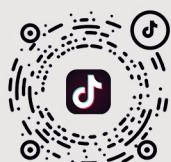
北京市体育竞赛管理和国际交流中心

Beijing Sports Competitions Administration and International Exchange Center

官方融媒体矩阵



扫码关注
官方微博



抖音扫码关注
官方抖音号



扫码关注
官方视频号



扫码关注
官方小红书



官方订阅号

期待您的关注



官方服务号





北京市反兴奋剂中心
BEIJING Anti-Doping Agency

纯洁体育 拒绝兴奋剂

—— 对兴奋剂说“不” ——



“纯洁体育在北京”公众号

“北京市反兴奋剂中心”服务号





激昂的青春
奔跑吧·少年

passionate youth